

國立高雄師範大學附屬高級中學

114 學年度學生輔導工作實施計畫

114 年 8 月 29 日學生輔導工作委員會期初會議通過

壹、依據

依學生輔導法、高級中等教育法、國民教育法、性別平等教育法、家庭教育法、兒童及少年福利與權益保障法、十二年國教課程綱要、高級中等以下學校教師輔導教師及專業輔導人員學生輔導工作分工合作辦法。

貳、目標

- 一、依據學生的生理心理發展任務（兒童期的發展重點為社會技能的發展，青少年期的發展重點為自我認同的建立），協助學生自我認識並積極投入個人學習歷程，進行自我成長與生涯探索。
- 二、根據本校親、師、生需求，藉由跨處室及班級導師合作，透過活動、講座與班級輔導等多元形式，推動發展性輔導工作，以共同推展生活輔導、學習輔導、生命教育、性別平等教育、家庭教育及生涯輔導，強化初級預防與教育。
- 三、推動介入性輔導，針對學生有個別化輔導需求或適應欠佳、情緒困擾、行為偏差，或遭受重大創傷經驗，及早辨識發現，即時介入，依其需求訂定個別化輔導方案，提供諮詢、諮商、小團體輔導、班級輔導、心理測驗施測與解釋等多元輔導措施，並提供評估轉介，進行個案管理及輔導。
- 四、提供處遇性輔導，針對學生嚴重適應困難或遭遇重大事件，配合其需求，連結校內外資源，透過系統整合的個案會議，結合本校與學生輔導諮商中心、專業輔導人員、精神醫療、社政、法政、警政等資源與專業，提供整合性服務。
- 五、以本校學生主要問題類型和輔導需求為基礎，系統化思維規劃教職員輔導知能研習，強化教職員之學生輔導知能和親師溝通策略，增進其對學生問題的辨識能力與初級預防之輔導功能。
- 六、透過講座、活動及相關會議，增進家長在家庭關係經營、親職教養方式和親師合作之相關知能，並增強家庭教育功能。

參、本校學生輔導工作特色

- 一、全體教師和各處室皆能善盡初級預防之職責，處室間互動良好，已建立學生輔導之跨處室合作分工模式。
- 二、包含國小、國中、高中三階段的學生：輔導工作的實施因學生發展階段需求而有不同的規劃，兼顧生涯多元探索與適性發展，並提供發展性輔導、介入性輔導和處遇性輔導之三級輔導內容。
- 三、講求自由與自律的校風：引導學生自我探索、主動學習及價值判斷，以發揮多元潛能。
- 四、建立學生自我傷害三級預防工作計畫，推動社會情緒學習教育融入課程，強化全校教職員與各處室合作機制落實初級預防，定期對高中部學生進行生活情緒量表之評估和心理衛生教育，對國中部和國小部學生透過主題性班級輔導、小團體諮商、個別遊戲治療等多元方式增進學生提升情緒調適能力。
- 五、積極結合校內外資源，包括本校承辦之全國孝道教育資源中心，以及學生家長、校友、企業產業、國內外大學、社福團體、社教機構等資源，持續充實與豐富本校各項學生輔導工作內涵。
- 六、依據前一學年度（113 學年度）本校接受個別諮商與諮詢之學生人次及其問題類型統計分析，本校高中部學生以情緒困擾、自我探索及生涯議題為主；國中、國小部學生來談議題則以情緒困擾及人際議題為主要轉介或主訴問題。

肆、執行內容

一、發展性輔導

（一）擬定輔導工作計畫

工 作 項 目	時 間	主辦單位	協辦單位
1.研擬本校 114 學年度學生輔導工作實施計畫	114/8	輔導室	學務處 教務處 總務處 圖書館
2.召開 114 學年度學生輔導工作委員會期初和期末會議（審議年度工作計畫及檢核成效）	114/8/29 115/6	學生輔導工作委員會	輔導室 學務處 教務處 總務處 圖書館

3.將 114 學年度學生輔導工作成果電子檔上傳雲端硬碟	全學年	輔導室	學務處 教務處
------------------------------	-----	-----	------------

(二) 資訊提供與推廣

工 作 項 目	時 間	主辦單位	協辦單位
1.更新輔導室網頁並提供輔導知能相關資訊以提供師生及家長參考	全學年	輔導室	資訊組
2.學生輔導基本資料之建立與修正	114/8~9 月	輔導室	導師 註冊組 資訊組 學務處 國一資訊老師
3.個人申請大學甄試經驗資料庫持續充實	全學年	輔導室	高三導師 課程諮詢教師 教務處

(三) 生涯輔導

工 作 項 目	時 間	主辦單位	協辦單位
● 國小部			
1.小六「成為快樂的國中生」活動	115/6	輔導室	小六導師 本校國中生
● 國中部			
1.召開 114 學年度國中生涯發展教育工作執行委員會期初和期末會議	114/9/19 115/6	輔導室	教務處 學務處 導師
2.國三興趣測驗施測與解釋 國二性向測驗施測與解釋	114/9/30-10/3 115/3~5 月	輔導室	導師
3.生涯發展教育系列活動	全學年	輔導室	綜合領域教師 教務處 學務處 導師
4.技術型高中專業群科參訪、技職體驗與實作、技職教育宣導、產業參訪等	114/11/28 115/5	輔導室	三民家商 高雄高工 家長與相關產業機構資源 國二導師
5.合作式技藝教育課程	全學年	輔導室	中山工商 教務處 國三導師

●高中部			
1.國內外大學校系宣導講座	全學年	輔導室	教務處 各大學
2.定向輔導、大學多元入學制度介紹與學習歷程檔案建構與充實	全學年	教務處 輔導室	學務處 資訊組 課程諮詢教師 高一二導師
3.選課諮詢、選組與轉組輔導	全學年	課程諮詢教師 高一二導師	教務處 輔導室
4.高一課程諮詢團諮活動：高中課程與歷程的選配策略	114/10/29	課程諮詢教師 高一導師	教務處 學務處
5.高二課程諮詢團諮活動	114/11/12	課程諮詢教師 高二導師	教務處 學務處
6.高三課程諮詢團諮活動：三下選課與考招制度	114/11/21	課程諮詢教師 高三導師	教務處 學務處
7.高二課程諮詢團諮活動：大學志願模擬選填	115/5	課程諮詢教師 高二導師	教務處 學務處 輔導室
8.高一課程諮詢團諮活動：數學分流暨學群選填說明	115/5	課程諮詢教師 高一導師	教務處 學務處 輔導室
9.高一興趣測驗施測 高一性向測驗施測	114/12/17 114/12/16-24	輔導室	高一導師
10.高一興趣測驗結果解釋與資料運用 高一性向測驗結果解釋與資料運用	115/2~3月	輔導室	高一導師
11.高二大學學系探索量表施測與解釋	115/3月	輔導室	高二導師
12.高三甄選入學指定項目甄試輔導	115/3~5月	輔導室 教務處	高三導師 課程諮詢教師 各科教師 家長(教授) 本校校友
13.高三選填志願輔導(學測、分科測驗)	115/3 115/7	輔導室	高三導師 教務處
14.開設校定必修課程～未來十年後的你	全學年	校本社群教師	教務處

(四) 學習輔導

工 作 項 目	時 間	主辦單位	協辦單位
● 國小部			
1. 小一迎新活動	114/9/1	國小部	學務處 教務處 輔導室
2. 學習扶助	全學年	教務處	導師
● 國中部			
1. 新生始業輔導	114/8/25-26	學務處	教務處 輔導室 總務處 圖書館
2. 學習扶助	全學年	教務處	導師
● 高中部			
1. 新生始業輔導	114/8/25-26	學務處	教務處 輔導室 總務處 圖書館
2. 繁星上榜生學習經驗傳承班級座談會	115/4 月	輔導室	教務處 高三導師
3. 學習扶助	全學年	教務處	導師

(五) 生命教育

工 作 項 目	時 間	主辦單位	協辦單位
1. 情緒壓力檢測及心理衛生班級輔導	114/9/26	輔導室	高二導師
2. 「地球人遇見小王子」生命教育活動	114/10/3	輔導室	國二導師
3. 品格教育暨生命教育專題講座	114/11/14	學務處	高一二導師
4. 3Q 達人暨模範生選拔活動	115/2-3 月	學務處 輔導室	教務處
5. 生命教育課程教學	高一上學期	生命教育 授課教師	教務處
6. 健康與護理課程教學	全學年	健康護理 授課教師	教務處
7. 生命教育議題融入教學	全學年	教務處	各科教師
8. SEL 融入國小部綜合課程	一學期 4 節	國小部 各班導師	課務組 輔導室

9. 社團活動	全學年	學務處	教務處
---------	-----	-----	-----

(六) 家庭教育

工 作 項 目	時 間	主辦單位	協辦單位
1.班級家長座談會	114/09/20 115/2	學務處	導師 教務處 輔導室 總務處
2.小一新生家長親職教育專題講座	114/9/1	輔導室	國小部
3.高中學習歷程與大學考招制度家長場宣導	114/11/15	教務處	課程諮詢教師
4.高中課程說明與大學考招制度家長說明會	115/3	教務處	課程諮詢教師
5.國一新生家長座談會暨親職教育專題講座	115/4	教務處	學務處 輔導室 總務處 圖書館
6.高一新生家長座談會	115/7	教務處	學務處 輔導室 總務處 圖書館
7.家庭教育主題課程	全學年	家政老師	教務處
8.家庭教育議題融入各科教學	全學年	各科教師	教務處
9.開設校定必修課程～後青春人生	全學年	家政老師	教務處
10.開設高三社會選修課～少年爺奶出任務	全學年	國文老師	教務處
11.國小部家庭教育主題活動（感恩音樂會等）	115/5	國小部 課務組	學務處 教務處 輔導室
12.親職諮詢/親子會談/親師會談/專家諮詢	全學年	輔導室	導師 學務處
13.孝道教育系列活動	全學年	孝道教育 資源中心	學務處 輔導室 教務處 總務處

(七) 性別平等教育

工 作 項 目	時 間	主辦單位	協辦單位
1.性別平等教育委員會	114/9 115/6 視需要召開	學務處	教務處 總務處 輔導室
2.學生性別平等教育宣導	全學年	學務處	教務處 輔導室 總務處
3.性別平等教育議題融入各科教學	全學年	教務處	學務處 輔導室 總務處
4.開設校定必修課程～當性別說話時	全學年	教務處	數學老師
5.性別平等校園環境營造	全學年	總務處	學務處 輔導室 教務處

二、介入性輔導與處遇性輔導

(一) 心理輔導與諮商

工 作 項 目	時 間	主辦單位	協辦單位
1.個別諮商輔導/教師諮詢/家長諮詢/家庭會談	全學年	輔導室	導師
2.個案研討/個案會議/個案教學座談會 (視需要召開)	全學年	輔導室	導師、家長 教務處 學務處 任課老師 精神科醫師
3.個案瀏覽會議(隔週一次召開為原則)	全學年	輔導室	
4.諮商諮詢服務人次與學生困擾議題統計分析 (每月一次)	全學年	輔導室	

三、輔導生態系統資源強化

(一) 教師輔導知能研習

工 作 項 目	時 間	主辦單位	協辦單位
1. 全校教師增能研習	114/8/20-21	輔導室 教務處 學務處 人事室	總務處 家長會 實習老師
2. SEL 圖卡工作坊	114/9/26	課務組	實研組 輔導室
3. 教師壓力覺察與情緒調適增能研習	114/11/26	輔導室	課務組 國小部
4. 數位時代親師生共好的溝通策略與實務增能研習	114/12/10	輔導室	課務組 國小部
5. 國一導師生涯輔導會議暨生涯手冊及生涯檔案建置管理說明會	114/9/18	輔導室	國一導師
6. 國二導師生涯輔導會議暨職校參訪說明會	114/11	輔導室	國二導師
7. 國三導師生涯輔導會議暨模擬志願選填說明會	115/1	輔導室	國三導師
8. 高一導師生涯輔導會議暨興趣量表施測訓練	114/12/10	輔導室	高一導師
9. 高二導師生涯輔導會議暨大學學系探索量表施測訓練	115/3	輔導室	高二導師
10. 高三導師生涯輔導會議	114/9/10	輔導室	高三導師 教務處
11. 高、國中部導師增能研習	114/10~11月 115/5月	輔導室	學務處
12. 學校網頁導師專區	全學年	學務處	輔導室 教務處

(二) 家長輔導知能增能系列

工 作 項 目	時 間	主辦單位	協辦單位
1. 小一新生家長親職教育專題講座	114/9/1	輔導室	國小部
2. 國一新生家長座談會暨親職教育專題講座	115/4	教務處	學務處 輔導室 總務處 圖書館
3. 高中學習歷程與大學考招制度家長場宣導	114/11/15	教務處	課程諮詢教師

4.高中課程說明與大學考招制度家長說明會	115/3	教務處	課程諮詢教師
5.輔導主題文宣(含 IG 粉專資訊更新)	全學年	輔導室	學務處 教務處
6.家長生涯主題講座(含國內外大學宣導、志願選填輔導、產業趨勢、親子溝通等)	全學年	教務處 輔導室 課程諮詢教師	學務處 教務處

伍、經費來源

- 一、為推動前述學生輔導工作，於本校輔導室業務費編列相關預算。
- 二、國教署補助辦理教師輔導與管教知能工作坊經費。
- 三、國中生涯發展教育業務部分由國教署補助之國中生涯發展教育專款支應。
- 四、高中優質化補助經費：子計畫 E-2-1(SEL)。
- 五、本校家長會補助經費。

陸、本計畫經本校學生輔導工作委員會討論後通過，陳請 校長核可後實施，修正時亦同。