

## 編集チームより

私たちは、これまでの違法薬物乱用防止・管理の経験から、違法薬物は個人の心や体、精神だけでなく、その家族にも影響を与え、さらには、社会の安全や発展に負担をかけるケースを何度も目にしてきました。ここでは、外国人留学生や教員に違法薬物乱用防止に関する資料を提供し、校内での薬物乱用防止や断薬に関する知識への強化、安全性の向上、そして薬物断絶を目指すために、外国語による違法薬物乱用防止に関するマニュアルを作成しました。

これまで外国人教員や留学生が薬物を使用することを想定して作られているものはなかったため、このマニュアルは、外国人教員や留学生の違法薬物乱用防止を促進するために、専門家チームによって作成されたものです。

そして、外国人の違法薬物乱用や未然に防ぐ意識を高め、台湾の薬物乱用防止に関する法的規制を理解することを目的としています。

さいごに、このマニュアルについて、何かお気づきの点があれば、ぜひご連絡ください。より良いもの、良い社会になるよう改善していくことを目指してこれからも努めていきたいと思えます。

違法薬物乱用防止外国語マニュアル編集チームより

# 違法薬物乱用防止促進マニュアル

## CONTENTS

<b>壹、違法薬物を知ろう</b> .....	1
一、「薬物」の定義 .....	1
二、薬物の分類 .....	1
三、台湾での薬物とその危険性 .....	2
<b>貳、違法薬物を防ごう</b> .....	9
一、被害に遭わないために気をつけること .....	9
二、薬物を断るための8つの方法 .....	10
三、薬物乱用の兆候と支援 .....	12
四、「CHemsex」について .....	13
五、入国・出国時に気を付ける5つのこと .....	15
<b>参、リソース篇</b> .....	16
一、相談サービス .....	16
二、補助方案 .....	18
三、サイトなどの情報 .....	20

<b>肆、法令篇</b> .....	21
一般的な薬物と関連する罰則.....	21
亜酸化窒素（笑気）対策.....	23
<b>伍、Q &amp; A 篇</b> .....	24
Q1. 留学生として気を付けるべきことは？.....	24
Q2. 各国の大麻に関する規範の違い .....	25
Q3. 一般的な新型混合乱用薬物とは？.....	25
Q4. 近年見られる薬物入りコーヒーパック.....	26
Q5. 睡眠薬の使用で注意することは？.....	26
Q6. 起訴猶予と依存症治療とは？.....	27
Q7. 台湾では、治療を受けることは可能か.....	27
<b>参考資料</b> .....	28

# 壹 「違法薬物を知ろう」篇

## 一、「薬物」の定義

台湾では、「違法薬物危害防止管理条例」第2条に基づき、麻薬およびその製品、中毒性・乱用性・社会的危険性のある精神作用物質およびその製品を「薬物」と呼んでいます。

## 二、薬物の分類

薬物は、中毒性、乱用性、社会的有害性によって4つに分類され、そのうち第一級と第二級は、第三級と第四級よりも有害であるとされています。

- 第一級：ヘロイン、モルヒネ、コカイン
- 第二級：アンフェタミン、エクスタシー、大麻
- 第三級：ケタミン、FM2、メフェドロン（ニャー）
- 第四級：ゾルピデム、プロポフォール（ミルクショット）

### 薬物の特徴による分類：

- 中枢神経系刺激剤：アンフェタミン、MDMA（エクスタシー）  
MDPV（入浴剤）、ミャー、PMMA など。
- 中枢性神経遮断薬：大麻、カンナビのイド（K2）など
- 中枢神経系抑制剤：ヘロイン、モルヒネなど
- 吸入された乱用物質：笑気ガス、接着剤、ラッシュ、など。

### 三、台湾で見かける薬物とその危険性

#### 第一級薬物



ヘロイン



モルヒネ

- 副作用として、呼吸抑制、悪心、嘔吐、めまい、錯乱、不安、そう痒、血圧低下等の症状が現れます。
- 長期使用したあとに止めてしまうと、不安、あくび、涙、鼻汁、寝汗、不眠、食欲不振、下痢、吐き気、嘔吐、悪寒、腹痛、筋肉痛などで、7～10日程度で症状が始まってしまいます。
- ヘロインはモルヒネの10倍の中毒性を持ち、モルヒネよりも依存性が高く、禁断症状も極めて重篤な有害事象がみられます。また、針（注射器を含む）の共有、薬物の注射、不衛生な針の使用、エイズ、ウイルス性肝炎（B、C型肝炎）、心内膜炎、静脈炎に感染することで発症することも見られます。

## 第二級薬物



(メチル)アンフェタミン  
(Methamphetamine)

- 長期間の使用は、妄想的な精神病、自傷行為、暴力的な攻撃性を伴います。
- 食欲抑制作用のあるアンフェタミンは、使用者が知らないうちにダイエット薬として違法に販売されていることが多いです。



エクスタシー (MDMA)

- 作用はアンフェタミンに類似しており、過剰摂取により高体温(最高で43°Cまで)、脱水症状、急性高血圧、不整脈、横紋筋融解、急性腎不全などの中毒症状が現れ、重症の場合は死亡するケースもあります。

## 第二級薬物



大 麻

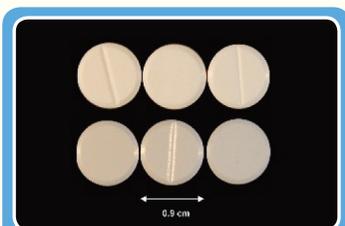
- 中枢神経系に作用する幻覚剤である。心拍が速くなり、妄想、幻覚、口の渇き、目の充血などが起こります。長期間の使用により、薬物耐性および精神依存を引き起こす可能性があります。依存性になった場合、突然の使用中止は、食欲不振、不安、落ち着きのなさ、興奮、抑うつ、睡眠障害などの離脱症状を引き起こす可能性があります。
- 思春期の大麻使用は、IQ の低下、記憶、学習能力の低下、大麻の幻覚作用による知覚異常や交通事故などの公的危険傷害につながる可能性があります。
- 大麻を吸っている妊婦は、早産や低体重児出産のリスクがあります。
- 大麻を吸引する方法、喫煙以外にも、精製して液状化して電子タバコのオイルに混ぜたり、ビスケットやチョコレートなどの食品に加工されたりすることも多いです。**台湾では、大麻は第2種麻薬であり、栽培、輸送、販売、譲渡、管理、所持することは犯罪行為となります。**

## 第三級薬物



ケタミン (Ketamine)  
K, スペシャル K、Cat

- ケタミンを使用すると慢性間質性膀胱炎を発症し、膀胱壁の線維化や肥大化が起こり、膀胱の容量が縮小します。また、頻尿、切迫感、排尿痛、血尿などの症状が現れ、重症化すると尿量減少や浮腫などの腎不全の症状まで現れ、膀胱再建手術を受ける場合もあります。また、認知機能(集中力、記憶力)、情緒安定性にも影響を与える可能性があります。



ベンゾジアゼピン系  
(Benzodiazepines)  
FM2、レイブドラッグ

- 長期間の使用により耐性、依存性が生じ、眠気、不安定な歩行、集中力の低下、記憶力や判断力の低下、反射神経の低下などの症状が現れることがあります。

- アルコールや他の中枢神経抑制剤と併用すると、トランス状態に陥り、事故や嘔吐物の吸引により死亡することがあります。

## 新型混合違法薬物

### 特徴 1: 若者の警戒心を和らげるパッケージの多様化

- 一般的には粉末の煎じ薬飲料に混ぜて、市販のものやブランドのパッケージで販売、スタンプやゼリー、チョコレートなどの形で若者向けにアピールすることが多いようです。
- サイケデリックな大麻のような活性物質(K2)をタバコやドライフラワーの表面に吹き付けてあるケースもあります。乾燥植物やティーパックの形式で販売されていることもあります。

### 特徴 2: 不純物が多く、不均質な成分の混合物

- 薬理作用が正反対または類似している薬物を混合すると、身体に重大な害を及ぼすことがあり、アルコールと併用すると、その作用が悪化し、予期せぬ結果を招くことがあります。

### 特徴 3: 組織的なマーケティング

- 今日の違法薬物のマーケティングは、ギャングや組織だけでなく、友人から勧められるようケースが増えています。若年層で違法薬物の使用を誘う「グループ買い」なおかつ初回無料供給という形で、連鎖的に進んでいることが多いです。

# 毒咖啡包？

## 混合式毒品致死率高！

小心包裝？幾可亂真！

常混摻2種以上毒品種類，最常見內含物有K他命、搖頭丸、  
甲基安非他命、卡西酮、喵喵及FM2等，不要好奇嘗試。



圖片來源：內政部警政署毒品實驗室

### 根據法務部 法醫研究所統計

109年上半年新興毒品相關死亡案件，  
共計98件，平均驗出4種毒品成份。

### 偽製化包裝？

市售商品，重新包裝，有拆封痕跡；  
山寨品牌，沒有拆封痕跡；  
自創品牌，包裝完整，無製造標示，各式新  
流行圖標。



教育部及特種學士  
藥物濫用諮詢專線



法醫專家製作室  
藥物濫用諮詢專線



國家警察學院  
藥物濫用諮詢專線



各縣市毒防中心24小時諮詢專線  
**0800-770-885**

緝毒專線

**110**



教育部

Ministry of Education 關心您 國

## 亜酸化窒素(笑気ガス)

- 吸入による短時間作用型の全身麻酔薬で、約 15 秒から 30 秒で約 15 秒から 30 秒の効果があり、2 分から 3 分持続します。
- 亜酸化窒素は活性型ビタミン B12 の産生に影響を与え、長期間の使用により末梢神経や脊髄の病変を引き起こし、手のしびれ、足のしびれ、歩行不能、立体視感覚の完全喪失、眠気、うつ、精神錯乱等の精神異常の可能性があります。
- アルコールや他の薬物と併用すると、毒性を発揮し、身体的・精神的に深刻なダメージを与える可能性があります。また、身体的・精神的に深刻なダメージを与えることもあります。



貳

## 「違法薬物を防ごう」篇

### 一、被害に遭わないために気をつけること

- 薬物は、お菓子やチョコレートなどのお菓子やコーヒー、紅茶、ミルクティーの袋に偽装されていることがありますので、包装に違和感があるものに注意しましょう。
- 薬物は友人から紹介されることが多いです。タバコ、アルコール、檳榔、麻薬、特別なお菓子や飲み物を強要されたら直接拒否する、適当に理由をつけてすぐにその場を離れる、話題を変える、説得するなどの方法で、意思をしっかりと持ち拒むことです。
- ネットカフェ、パブ、ナイトクラブなどの場所には近づかないこと。知らない人から飲み物やタバコを受け取らない。そういった場所では、常に警戒し、開けた飲み物から目を離さないこと、たとえ知人や女性であっても気を付けることが重要です。
- めまい、吐き気や嘔吐、目のかすみや視線のぼやけ、全身の麻痺感覚や脱力感、抑えきれない衝動、不安、妄想、幻覚などを感じたときは、次のように対処してください。
  - (1) すばやく現場を離れる
  - (2) 信頼できる人に助けを求める
  - (3) 警察への110番通報

## 二、薬物を断るための8つの方法

同業者や密売者の誘惑に負けず、以下のように断ってください。

- **はっきりと断る 違法はしたくない。**

嫌だ。吸いたくない。

- **理由をはっきりという**

薬物は犯罪だから、巻き添えを食らいたくないから、やめて。

両親が厳しいから、見つかると怒られちゃう!

- **冗談交じりに断る**

試す勇気がないから無理! 怖いから、吸いたくないよ!

- **その場から離れる**

ごめんなさい。もう行かなくちゃ。体の具合が悪いから先に帰るね。

- **友人として勧告する**

友達として、違法薬物に手を出してほしくない。

やめてよ! それ体に悪いし、友達としてやめてもらいたい。

### • 話題の転換

見てください!このお菓子は最高です

今日のニュースに出てきた子猫の動画。とてもかわいいですね、ご覧になりましたか?

### • 説得する

中毒性があるから、やめなさい。

昨日のニュースで薬物中毒者がどうなったか見てください ... だからあなたもやめてください。

### • リバースサイコロジー手法(逆のことを言って挑発する)

吸う勇気がないって言われても、勇気がないから別に吸いたいとは思わない。

自信を持つことが、薬物の誘惑に打ち勝つ最善の方法です。  
薬物を目の前にしたら、強い意志を持って断ってください。



### 三、薬物乱用の兆候と支援

- **生活リズムの乱れ**

遅くまで寝ている、夜更かししている、昼夜逆転している、2～3日続けて寝ている。

- **情緒不安定**

感情の起伏が激しく、イライラしたり疑心暗鬼になったり、異常に興奮したり、落ち込んだり弱音を吐いたりする。

- **異常行動**

衝動的な行動、不可解に物を投げつける。罵詈雑言を吐く。無断欠勤や欠席、不登校、中退、恐喝やいじめ、失言、滑舌の悪さ、頻尿など。

- **特殊な道具**

パウダー、吸入器、ジップロックバッグ

### 薬物乱用者をサポートするには

- ✓ 自分の生活を観察し、積極的に連絡を取る
- ✓ 健康管理および検診を積極的に行う
- ✓ 受診に役立つリソースリンクを探す
- ✓ 交友関係、家族、友人の受け入れのサポート

#### 四、「CHemsex」について

1. 定義:「薬物併用性行為」とも呼ばれ、性行為時の感覚や感情を高めるために、性行為と併用して使用されることが多い。
2. 背景:オンラインデートやパーティーの場面でよく使われる。
3. 薬物:非麻薬性中毒性薬物(例:メタンフェタミン、ケタミン、エクスタシー、マリファナ、G ウォーター、ニャーなど)、国内ではメタンフェタミンがよく見かける違法薬物である。

【薬物とアルコールを併用は、命の危険に繋がります。】

4. 投与方法:通常、吸引または注射(スラム)により投与する。
5. 影響:薬物使用後の自制心の低下、官能性の高まり、性行為への欲求などの感情は、認知的思考や判断に影響を与えやすく、無防備な性行為と薬物依存の関連性につながる可能性がある。
6. リスク:安全でない性行為の頻度が高くなると、HIV、梅毒、淋病などの性感染症にかかるリスクも高まる。



## エイズにならないために、薬害を受けないために

### HIV の検査

1. 性行為がある場合は、少なくとも 1 回のスクリーニングを行うこと。
2. コンドームなしの性行為がある場合、少なくとも年に 1 回スクリーニングを行うこと。
3. 感染の危険性がある場合（注射針の共有、複数の性的パートナー、中毒性薬物の使用、STI 感染など）は、3～6 ヶ月ごとのスクリーニングを推奨する。



### 危険な行動を避ける

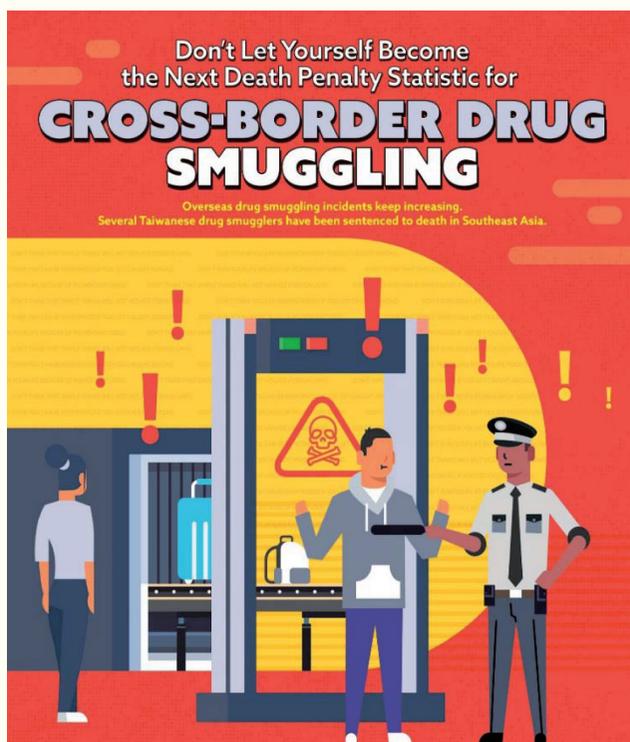
1. 医薬品の使用を拒否する
2. 針（針、希釈液、容器を含む）の共有を避ける。
3. 複数の性的パートナーや見知らぬ人との性交渉は避ける（特に出会い系サイトにはご用心）。

### PrEP( プレップ : 曝露前予防内服 )

性交渉する前から HIV の薬を内服し、HIV 感染のリスクを減らすという HIV の予防方法です。最大 90% の予防効果を発揮します。



## 五、入国、出国時に気を付ける 5 つのこと



- × 一時の欲に気を付けること
- × 怪しい勧誘を受けないこと
- × 見知らぬ人の荷物は触らないこと
- × 見知らぬ人の荷物を持ち込まないこと
- × 自分の荷物から目をそらさないこと

# 参 リソース篇

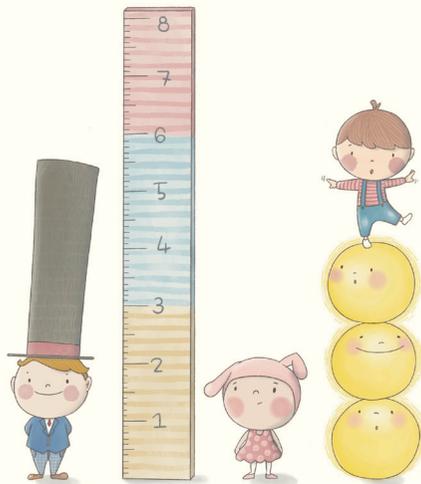
## 一、相談サービス

各県(市)政府違法薬物危害予防センターセンター

**24時間無料相談ダイヤル:0800-770-885**

サービス内容:

薬物中毒者自身またはその家族に対するカウンセリングサービス。薬物依存症の治療や HIV 検査をはじめとする心理カウンセリング、医療、法律相談、社会支援、職業訓練および雇用支援、学校カウンセリング、薬害軽減プログラム、民間の薬物依存治療機関およびその他の関連カウンセリングを含む。



各県市政府警察局外事科 / 行政科の連絡先

各県警察本部外事課 / 行政課	連絡先
台北市政府警察局外事科	02-23817494
新北市政府警察局外事科	02-80725454 #4096
桃園市政府警察局外事科	03-3335107
台中市政府警察局外事科	04-23273875
台南市政府警察局外事科	06-6354531
高雄市政府警察局外事科	07-2215769
基隆市警察局外事科	02-24252787
新竹市警察局外事科	03-5242103
新竹縣政府警察局外事科	03-5557953
嘉義市政府警察局外事科	05-2220772
嘉義縣警察局外事科	05-3620220
苗栗縣警察局外事科	037-356950
彰化縣警察局外事科	04-7615463
南投縣政府警察局外事科	049-2234302
雲林縣警察局外事科	05-5329033
屏東縣政府警察局外事科	08-7336283
宜蘭縣政府警察局外事科	039-353921
花蓮縣警察局外事科	03-8224023
台東縣警察局外事科	089-334756
澎湖縣政府警察局外事科	06-9278466
金門縣警察局行政科	0823-25653
連江縣警察局行政科	0836-25859#2102

## 二、補助制度

### 衛生福利部「薬物依存治療費用補助金制度」

- 対象者：健康保険に加入している方
- 給付内容：薬物依存症に対するメディケア対象外の医療費。
- 補助金額：特定の治療項目に対して補助が受けられます。
  - (1) 18歳以上：年間最高 35,000 台湾ドル
  - (2) 18歳未満：年間最高 40,000 台湾ドル

薬物依存症指定治療施設・代替医療機関一覧



「薬物依存症治療共同体サービスモデル多角的展開プロジェクト」連絡先



お問い合わせは、違法薬物危害防止センター 24 時間無料相談窓口までお願いします。

0800-770-885

## 教育部「高等教育機関のための薬物乱用防止カウンセリング・プログラム」

### • 対象者

高等教育機関において医薬品を投与する学生に対して、適宜必要な支援を行う。支援内容は、以下の通りである。

### • サービス内容

- (1) 個人カウンセリングと家族療法、ビデオ会議による遠隔カウンセリング。
- (2) 各学生には、6～8セッションの無料カウンセリングが提供され、心理カウンセラーによる専門的な評価の後、必要性が高まれば、合意の上でセッション数を延長することができるものとする。

### • 連絡先

(02)7749-5720

生徒が自ら助けを求める場合、学校側の懲戒処分を避けるため、学校には通知しません。



### 三、サイト

#### 国内の薬物乱用防止・管理情報サイト

サイト名称	URL
厚生省	<a href="http://www.mohw.gov.tw">http://www.mohw.gov.tw</a>
厚生省食品医薬品局／薬物対策資源	<a href="http://www.fda.gov.tw/TC/site.aspx?s id=10070">http://www.fda.gov.tw/TC/site.aspx?s id=10070</a>
文部科学省 学生のための薬物乱用防止リソースネットワーク	<a href="http://enc.moe.edu.tw">http://enc.moe.edu.tw</a>
法務省薬物対策キャンプ	<a href="http://antidrug.moj.gov.tw">http://antidrug.moj.gov.tw</a>
内務省警察局刑事局／共通薬物	<a href="https://cib.npa.gov.tw/ch/app/folder/48">https://cib.npa.gov.tw/ch/app/folder/48</a>

#### 国外薬物濫用防制相關資訊網站

機関名	URL
United Nations Offices on Drugs and Crime (UNODC)	<a href="http://www.unodc.org">http://www.unodc.org</a>
International Narcotics Control Board (INCB)	<a href="http://www.incb.org">http://www.incb.org</a>
World Health Organization (WHO)	<a href="http://www.who.int/substance_abuse/en">http://www.who.int/substance_abuse/en</a>
European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction (EMCDDA)	<a href="http://www.emcdda.europa.eu/index.cfm">http://www.emcdda.europa.eu/index.cfm</a>
National Institute on Drug Abuse (NIDA)	<a href="http://www.drugabuse.gov">http://www.drugabuse.gov</a>

## 肆 法令篇

### 一般的な薬物と関連する罰則

分類	第一級薬物	第二級薬物
よく見る薬物	ヘロイン、モルヒネ、コカイン	メタンフェタミン、MDMA、大麻、MDPV、シャルトルーズ
製造、販賣、密輸	死刑または無期懲役 (3,000 万元以下の罰金)	無期懲役あるいは 10 年以上の懲役期間 (1,500 万元以下の罰金)
使用の勧誘	3 年以上、10 年以下の懲役期間 (300 万元以下の罰金)	1 年以上、7 年以下の懲役期間 (100 万元以下の罰金)
譲渡、譲受	1 年以上、7 年以下の懲役期間 (100 万元以下の罰金)	6 月以上、5 年以下の懲役期間 (70 万元以下の罰金)
使用	6 月以上、5 年以下の懲役期間	3 年以下の懲役期間
所持	3 年以下の懲役期間、拘留あるいは 30 万元以下の罰金	2 年以下の懲役期間、拘留あるいは 20 万元以下の罰金
	純重量 10 公克以上、1 年以上 7 年以下の懲役期間 (100 万元以下の罰金)	純重量 20 公克以上、6 月以上 5 年以下有期懲役 (70 万元以下の罰金)

分類	第一級薬物	第二級薬物
よく見る薬物	ケタミン、ワンスリーブ、FM2、ニャーニャー（4-メチルメカシのン）、カードペイン	ゾプロメタモール、フォサマック、バタフライ錠、ミルクショット（プロポフォル、イソプロテレノール）
製造、販賣、密輸	7年以上の懲役（1,000万元以下の罰金）	5年以上12年以下の懲役（500万元以下の罰金）
使用の勧誘	6月以上5年以下の懲役（70万元以下の罰金）	3年以下の懲役（50万元以下の罰金）
譲渡、譲受	3年以下の懲役（30万元以下の罰金）	1年以下の懲役（10万元以下の罰金）
使用	2万元以上5万元以下罰金。6時間以上8時間以下の薬物危害のレクチャーを受講する	1万元以上5万元以下罰金。4時間以上6時間以下の薬物危害のレクチャーを受講する
所持	2万元以上5万元以下罰金。6時間以上8時間以下の薬物危害のレクチャーを受講する	1万元以上5万元以下罰金。4時間以上6時間以下の薬物危害のレクチャーを受講する
	純重量5公克以上 2年以下の懲役期間 （20万元以下の罰金）	純重量5公克以上 1年以下の懲役期間 （10万元以下の罰金）
現在、台湾では600種以上の薬物がリストアップされており、その多くは本国では合法でも台湾では違法となる可能性があります。		

## 亜酸化窒素 (笑気) 対策

### 違法藥物および化学物質管理法

- 笑気ガスの不法所持は、3 万円以上 30 万円以下の罰金。
- 死亡または人の健康を害した場合、最高で無期懲役または 7 年以上の懲役および 1,000 万元以下の罰金。
- オンライン販売や通信販売で笑気ガスを販売した場合、6 万台湾ドル以上 30 万台湾ドル以下および 1 件につき 30 万ドル以下の罰金

### 社会秩序維持法

- 違反者は 3 日以下の拘留または 18,000 台湾元以下の罰金に処されます。

**笑氣根本不好笑!**

笑氣學名為「一氧化二氮」或「氧化亞氮」，  
是一種無色有甜味的氣體。

依「毒性及關注化學物質管理法」規定  
未經核可擅自非法買賣或使用笑氣者，  
可處新臺幣3萬起至30萬元罰鍰，  
若因而致人於死或危害人體健康，  
則最重可處無期徒刑或七年以上有期徒刑  
併科罰金最高  
新臺幣1,000萬元

**愛惜自己與家人 勿以身試法**

相關資訊可洽各縣市毒品危害防制中心：  
諮詢專線 0800-770-885 (請撥分機號碼)

教育部  
Ministry of Education  
慧心燈

## 伍 Q & A

### Q1. 留学生として気をつけるべきことは？

#### ・ 校則

学内の「学生報奨・の懲戒制度」には、薬物に接触した学生や法令に違反した学生への措置（減点や退学など）が含まれていることが多い。

#### ・ 自信のキャリア

法律に直面するだけでなく、医薬品への曝露により、台湾での就労や滞在の機会を失う可能性がある（教育開発協力に関わる留学生など）。

#### ・ 薬物から遠ざかる

自分と健康を守る。



## Q2. 各国の大麻に関する規範の違い

完全非合法 → 台湾、日本、インドネシア、ベトナム、マレーシア

娯楽、医療用として合法 → ウルグアイ、タイ、米国内一部州、カナダ

## Q3. 一般的な新型混合乱用薬物とは？

- メチロン (bk-MDMA)
- メフェドロン (通称:ニャーニャー)
- MDPV (通称:バスソルト)
- TFMPP (モリー)
- パラクロロアンフェタミン (通称 PCA または 4CA) には、中枢神経刺激作用のある合成カチノン成分が含まれていることが多く、非常に危険です。



## Q4. 近年見られる違法薬物入りコーヒーパック

### 1. PMMA

この薬は遅効性のある有害薬物で、使用者は効果があまりないと勘違いして、誤って投与量を増やしてしまうケースが多いです。過剰摂取により死亡するケースも少なくありません。

主な副作用は、興奮、幻覚、昏睡、けいれん、高体温などです。高血圧、横紋筋融解症、呼吸不全、不整脈、そして死に至ることもあります。

### 2. メフェドロン(ミャー:Mephedrone)

強い依存性があり、動悸、血圧上昇、精神症状などの副作用がある。使用を中止すると、抑うつ、激越、震え、睡眠障害、妄想などの症状があります。



## Q5. 睡眠薬の使用で注意することは？

規制薬物	医師が処方した以外の鎮静剤を使用することは違反となります。
医師の処方	詳細な評価については、必ず医師の診断を仰いでください。
医師のアドバイス	自己判断で薬の量を増やしたり減らしたりしないでください。薬の服用期間は変更しないでください。
アルコールを控える	強い副作用を避けるために、一緒に飲まないでください。
睡眠	強い副作用を避けるために規則正しい生活を実践し、就寝の2時間前には3C製品の使用を控えてください。
量を徐々に減らす	依存による副作用などによる不眠に注意するため、薬の服用を急に止めないでください。

## Q6. 起訴猶予と依存症治療とは？

対象	第一類医薬品または第二類医薬品の投与
方式	外来またはその他の非制限的な個人の自由の手段
項目	薬物療法、精神療法、リハビリテーション、薬物検査、その他の悪化防止または再発防止を強化するための措置
規範	1年以内に指定医療機関で治療を受け、定期的に所長室に通い、尿検査を受けること。

**Q7. 台湾では、依存症治療のためにセルフメディケーションを求めることは可能なのでしょうか？**

**可能です。**

薬物乱用防止規則では、第一類・第二類の薬物を使用した者は、犯罪が発覚する前に、自動的に厚生省が指定する医療機関で治療を受けることが義務づけられています。

薬物依存症になった場合、台湾の法律では治療を受けることが奨励されています。



