

# 國立高雄師範大學附屬高級中學 115 年度健康促進創意競賽

## 「健康新視界」海報設計與電繪比賽實施辦法

- 一、目的：為深化校園健康體位、環境保護、性教育（愛滋防治）及菸害防制宣導教育成效，鼓勵學生運用多元媒材與數位創意，將健康觀念融入藝術創作與影像敘事中，落實於生活並活化校園健康氛圍。
- 二、辦理單位：學務處衛生組健康中心
- 三、對象：全校學生（國小部、國中部、高中部）。
- 四、競賽組別與參賽資格：
  1. 手繪海報組：全校
  2. 電繪組：限高中部學生。
- 五、設計主題：
  - （一）健康體位：限國小低年級參與，以五大核心概念 85210 須完全入畫。（詳見備註說明）
  - （二）環境保護：限國小中、高年級及高一組參與。  
以環境保護為主題之標語，結合校園環保概念，作為海報設計之目的。
  - （三）菸害防治：限國中組參與。以『菸害防治』宣導為主題。
  - （四）性教育（含愛滋防治）：限高二、三組參與。
- 六、作品規格及形式：
  - （一）手繪海報組(規格)：八開圖畫紙(38公分\*26公分)。  
形式：限手繪、平面作品，材料不限（水彩、蠟筆、剪貼皆可），不得裱裝。
  - （二）電繪組(規格)：  
規格：直式或橫式皆可，尺寸設定為 A3 (29.7cm×42cm)，解析度 300dpi 以上。  
格式：繳交 JPG 或 PNG 檔，[寄信至 5281@tea.nknush.kh.edu.tw](mailto:5281@tea.nknush.kh.edu.tw)，信件標題：健康促進比賽電繪組-設計主題(環境保護或性教育)，信件內需含「健康新視界」海報設計與電繪比賽報名表電子檔。  
規範：禁止完全使用 AI（人工智慧）生成之圖像，素材需具備原創性或合法授權。  
\*需符合海報設計之訊息傳達原則，作品中呈現主標題、文字內容及與主題相關之插圖設計。
- 七、截止日期：即日起至 115.4.30（四）放學前，將作品連同報名表繳交至衛生組健康中心。
- 八、參賽注意事項：作品以個人參賽、原創為主，不得臨摹與他人代筆。

九、作品評審：各組分別評選出前 3 名及「優選」、「佳作」若干名。將邀請藝術相關領域專業人員，進行評審工作。

十、評審配分：主題內容 30%、表現技巧 30%、整體創意 30%、其他 10%

十一、著作權宣告

若參賽作品涉及抄襲行為，經檢舉查證屬實，將收回嘉獎、獎狀，另將依校規議處。

十二、獎勵辦法：

第一名（各組 1 名）：圖書禮券 800 元、獎狀乙紙、記嘉獎兩次。

第二名（各組 1 名）：圖書禮券 600 元、獎狀乙紙、記嘉獎一次。

第三名（各組 1 名）：圖書禮券 400 元、獎狀乙紙、記嘉獎一次。

優選（若干名）：獎狀乙紙。

佳作（若干名）：獎狀乙紙。

學習歷程加值（高中部）：

凡高中部參賽且作品符合規定者，由衛生組核發「參賽證明」，供學生上傳多元表現。

獲獎作品將刊登於學校官網並有機會印製成海報與旗幟，增加學生作品曝光度。

十三、附則：

1. 參賽作品若未達評審標準，獎項得予從缺。
2. 本活動為校園公開展示之作品，考量社會觀感，參賽內若涉及猥褻、暴力、色情、毀謗等違反善良風俗或因版權等侵權問題違反參賽資格者，主辦單位有權取消得獎資格並追回獎金與獎狀。
3. 參賽作品及所附資料，無論得獎與否，均不予退回。

※備註說明 健康體位五大核心概念 85210：

1. 睡足 8 小時：睡飽飽、精神好、表現好。
2. 天天 5 蔬果：餐餐蔬菜吃光光。
3. 螢幕注視少於 2：聰明使用 3C 產品，每天注視螢幕時間不超過 2 小時。
4. 天天運動 1 小時：天天運動身體好。
5. 0 含糖飲料：充足飲用白開水，不喝含糖飲料。

國立高雄師範大學附屬高級中學 115 年度健康促進創意競賽

「健康新視界」海報設計與電繪比賽報名表

參賽組別	<input type="checkbox"/> 國小低年級 <input type="checkbox"/> 國小中年級 <input type="checkbox"/> 國小高年級 <input type="checkbox"/> 國中組 <input type="checkbox"/> 高一組 <input type="checkbox"/> 高二三組		
	班級	座號	姓名
參賽人員			
創作心得理念 (300字內，必 填寫)			

國立高雄師範大學附屬高級中學 115 年度健康促進創意競賽

「健康新視界」海報設計與電繪比賽報名表

參賽組別	<input type="checkbox"/> 國小低年級 <input type="checkbox"/> 國小中年級 <input type="checkbox"/> 國小高年級 <input type="checkbox"/> 國中組 <input type="checkbox"/> 高一組 <input type="checkbox"/> 高二三組		
	班級	座號	姓名
參賽人員			
創作心得理念 (300字內，必 填寫)			

國立高雄師範大學附屬高級中學 115 年度健康促進創意競賽

「健康新視界」海報設計與電繪比賽報名表

參賽組別	<input type="checkbox"/> 國小低年級 <input type="checkbox"/> 國小中年級 <input type="checkbox"/> 國小高年級 <input type="checkbox"/> 國中組 <input type="checkbox"/> 高一組 <input type="checkbox"/> 高二三組		
	班級	座號	姓名
參賽人員			
創作心得理念 (300字內，必 填寫)			