

高師大附中 114 學年度第二學期

高一必修家政庭補考(補交作業)

※注意:分為選擇題以及申論題二部分, 選擇題 25 分, 申論題 75 分, 總分 100 分。請以 A4 直式橫書, 手寫或打字皆可, 註明班級、座號、姓名, 並於規定時間內繳交至指定地點, 格式不合或逾期視同缺交, 零分計算。

一、選擇題(每題 5 分, 共 25 分)

1. 關於「緊急避難包」的維護, 下列敘述何者正確? (A) 物品放入後就不需再檢查 (B) 每半年定期檢查電池及飲用水效期 (C) 只需準備實體物品, 不需數位備份 (D) 過期的口糧應立即丟棄, 不可移作日常使用。
2. 在形象管理中, 若想利用視錯覺來修飾身形使其具有「收縮效果」, 應選擇哪種色系的服裝? (A) 暖色系 (B) 冷色系 (C) 螢光色系 (D) 高飽和度色系。
3. 低碳綠色飲食的核心觀念不包括下列何者? (A) 優先挑選在地、當季食材 (B) 實踐「多蔬少肉」 (C) 大量使用進口精緻食材以確保品質 (D) 利用壓力鍋或微波爐縮短烹飪時間以節省能源,
4. 在 2050 年的未來服裝預測中, 哪種材質是重點趨勢? (A) 純棉與羊毛 (B) 科技機能纖維與環保材質 (如寶特瓶製衣) (C) 傳統絲綢 (D) 重型皮革。
5. 溝通守則中提到的「結交朋友」原則, 下列何者正確? (A) 應以自己的觀點強加於人 (B) 避免接受彼此的歧異性 (C) 對事不對人, 避免小題大作 (D) 溝通時不需要專注。

二、申論題(每題 15 分，共 75 分)

1. **時間規劃：** 請列出你的一年（短期）、三年（中期）及十年（長期）目標，並說明你現在正採取哪些策略來達成這些任務。
2. **視覺與形象：** 請應用「美的原則」（如比例、平衡等），說明如何透過穿搭技巧來優化個人形象。
3. **廚房安全與自理：** 在烹飪實作（如煎蛋、料理）中，有哪些標準化的衛生規範與安全細節是必須嚴格遵守的？請列點回答。
4. **分工與實踐：** 在烹飪實作（如蔥油餅或漢堡）過程中，小組是如何進行**分工**（如食材處理、火候控制、環境清潔）的？請分享如何溝通幫助你們達成料理實作的目標。
5. **課程反思：** 經過這學期的課程，請分享一項你學到且能運用於日常生活中的技能，並討論這如何提升你的獨立生活能力。