

國立高雄師範大學附屬高級中學  
108 學年度第 1 學期第 2 次學輔會議工作報告

時 間：108 年 12 月 20 日(五) 14:10

地 點：雋永樓地下室

主 席：李校長金鶯

紀 錄：林儷蓉

出 席：如簽到表

**壹、主席報告：**

各位老師同仁及學生代表大家好。學期即將要結束了，本次會議期待老師針對本學期遇到的問題和困難如何因應及解決，提出討論並達成共識，因此希望老師多發言把自己的看法提出來。

在此特別謝謝老師們的辛勞和配合，也謝謝學務處從開學到現在對學生的管理能夠更上軌道。針對手機、作息及服儀的管理尋求更多的共識，希望在此過程中大家的參與對未來學校整體一致性能找到更多的立足點。所以請老師們一起努力。

此次會議有三大重點：

1. 請各處室將整年度三個部別及全校整合性的各類活動羅列出來，討論哪些需要刪減、修正或補強，要清楚知道每個活動的目標是什麼。針對 108 課綱，重新重整包括學生的學習、時間性的考量、全校整合下最大利益的作為是什麼。於行政會議時提出討論後再跟老師報告。也請老師們提供意見供各處室參考。
2. 服儀問題：期待討論出一致性的想法，學生的聲音也要列入參考，透過法規訂定出來。
3. 作息問題：作息時間確立後，導師該何時入班討論出共識。

**貳、上次會議決議事項執行情形報告：**

高師大附中導師及學輔會議決議事項執行情形報告表				
區分	事項	承辦單位	執行情形	列管建議

臨時動議	1. 學校是否可以自己作背包統一樣式)，取代傳統書包。書越來越多書包已不敷使用。 (107-2 第 1 次學輔會議)	學務處	已經開始徵稿，預計寒假結束收稿，開學進行評選，評選完成後，交付廠商製作。	<input checked="" type="checkbox"/> 繼續列管 <input type="checkbox"/> 解除列管 <input type="checkbox"/> 追蹤至 <hr/>
	2. 是否可以進行辦公室吊扇及窗簾清潔？ (107-2 第 2 次學輔會議)	總務處	於寒假辦理相關清潔。	<input type="checkbox"/> 繼續列管 <input type="checkbox"/> 解除列管 <input checked="" type="checkbox"/> 追蹤至 寒假
	3. 參考他校高三指考自習實施要點如附件，學校明年可參酌實施。 (107-2 第 2 次學輔會議)	教務處	1、107 學年度並未參酌他校作法，以原有方式進行。 2、108 學年度另案徵詢高三導師意見。	<input checked="" type="checkbox"/> 繼續列管 <input type="checkbox"/> 解除列管 <input type="checkbox"/> 追蹤至 <hr/>
	4. 社團費用範圍很大，這個問題存在很久。若加入後看到費用昂貴，也不能退出；或看到其他社團很棒，也不能加入。是否有一個對策可以解決。(108-1	學務處	已於 9 月 11 日召開國小課後社團推行委員會，決議將成班門檻訂為 6 人，上課次數降低為 12 次，以控制費用在合理範圍，並採所有社團統一價格，先收費後將餘款退還之作法。惟會議記錄簽呈會簽主計時，考量報名人數若遠大於 6 人，則會有收退費太多不合理之虞，因此建議	<input checked="" type="checkbox"/> 繼續列管 <input type="checkbox"/> 解除列管 <input type="checkbox"/> 追蹤至 <hr/>

	第 1 次學輔會議)		將成班人數範圍縮小(原為 6~25 人)，維持原本報名作業，如此可縮小費用範圍。 後續會持續與國小部老師討論、修正合適做法。	
	5. 現今已沒有早自修，是否調整為八點上課，並將下午打掃時間移到中午，下午作息時間往前調整議)。【高中部】(107-2 第 1 次導師會)	教務處 學務處	教務處： 建議中午休息時間應保留，以維持學生下午課堂學習品質 學務處： 午餐午休時間有各競賽、社團和校外活動的公假，不建議打掃時間調整到中午，以免到位掃地的人不多，進而影響清潔工作。上課時間往前調整，可彙整意見評估其可行性。	<input type="checkbox"/> 繼續列管 <input checked="" type="checkbox"/> 解除列管 <input type="checkbox"/> 追蹤至 <hr/>
	6. 關於作息調整方案，可將下午掃地時間移到中午，調整作息時間。【國中部】(107-2 第 1 次導師會)	教務處 學務處	教務處： 建議中午休息時間應保留，以維持學生下午課堂學習品質 學務處： 併第五項臨時動議	<input type="checkbox"/> 繼續列管 <input checked="" type="checkbox"/> 解除列管 <input type="checkbox"/> 追蹤至 <hr/>
	7. 希望更換講桌前高腳椅(可調高度、有背靠)(107-2 第 1 次	總務處	會計室已協助編列相關經費辦理中。	<input checked="" type="checkbox"/> 繼續列管 <input type="checkbox"/> 解除列管 <input type="checkbox"/> 追蹤至 <hr/>

	導師會)			
	8. 下雨時雋永樓紅磚道(地下室前)易積水。(108-1第1次導師會議)	總務處	相關工程已完畢	<input type="checkbox"/> 繼續列管 <input checked="" type="checkbox"/> 解除列管 <input type="checkbox"/> 追蹤至 <hr/>

※洽悉，列入會議記錄備查

### 參、各處室工作報告

#### 一、教務處歐主任志昌報告：

##### 【學生獲獎表現】

(一) 108 學年度高雄市國語文競賽市賽成果，高中組、國中組、國小組皆榮獲團體獎甲等，共有四名選手進入全國決賽，感謝指導老師辛勤指導：

組別	項目	參賽同學	指導老師	成績	備註
國小組	國語演說	五年甲班 鍾易謀	劉淑君老師	第3名	
	國語字音字形	六年甲班 王昀宥	曾大衛老師	第5名	
	閩南語演說	五年甲班 彭士權	吳綺靜老師	第1名	全國賽代表
	寫字	六年甲班 林昶君	王靖鑫老師	第6名	
國中組	國語朗讀	國三智班 陳翊嘉	白蕙頤老師	第2名	
	國語演說	國二智班 薛綵瑩	謝味珍老師	第1名	
	閩南語朗讀	國三義班 林庭均	陳燕秋老師	第6名	
	客語演說	國二禮班 潘佑禎	羅方凌老師	第5名	
	國語字音字形	國二禮班 蔡奕安	李俊緣老師	第6名	
	作文	國二禮班 姜彤煒	盧先志老師	第6名	
高中組	客語演說	高二和班 張登凱	羅方凌老師	第4名	
	原住民族語朗讀(北排灣語)	高二禮班 許禕翎	無	第4名	

原住民族語朗讀(群群布農語)	高三孝班 杜惠怡	無	第 1 名	全國賽代表
原住民語朗讀(海岸阿美語)	高三和班 汪李芊	曾進光老師	第 1 名	全國賽代表
國語朗讀	高三和班 張宥棋	李慕慧老師	第 1 名	全國賽代表
國語朗讀	高二信班 郭之悅	王玟懿老師	第 6 名	
國語演說	高三義班 吳如中	許靜宜老師	第 6 名	
閩南語演說	高一信班 施竣智	張雅雯老師	第 6 名	
國語字音字形	高一和班 黃雅婕	陳美秀老師	第 6 名	
國語字音字形	高二信班 李冠忠	陳美秀老師	第 1 名	
寫字	高一仁班 王御諺	顏嘉珍老師	第 3 名	
寫字	高三義班 潘彥禔	顏嘉珍老師	第 5 名	

(二) 108 學年度全國學生美術比賽高雄市初賽得獎名單，感謝各位指導老師辛苦指導。

班級	姓名	項目	成績	指導老師
高二義	陳子淇	水墨畫	佳作	無
高二義	劉予哲	平面設計	第 2 名	蘇郁雯
高二忠	林莘恩	西畫	第 3 名	無
國一仁	詹詠婷	水墨畫	佳作	陳孟慈
國二禮	李峻雄	水墨畫	佳作	陳孟慈
國二智	蘇恩訢	平面設計	佳作	陳孟慈
國三仁	莊倚樂	西畫	第 3 名	羅笙豪
國二禮	李峻雄	西畫	佳作	陳孟慈
國一智	陳薇如	西畫	佳作	陳孟慈
國一禮	吳迦頤	版畫	佳作	陳孟慈
國一禮	刁敬	版畫	佳作	陳孟慈
國小一	邱泰洋	繪畫	佳作	馬嘉瑜
國小四	刁勤	繪畫	佳作	王靖鑫
國小四	胡欣鈺	繪畫	佳作	王靖鑫

國小五	曾品芳	繪畫	佳作	王靖鑫
-----	-----	----	----	-----

(三) 本校參加 108 學年度全國語文競賽表現優異，感謝李慕慧老師、吳綺靜老師帶隊指導，獲獎名單如下：

組別	項目	參賽同學	指導老師	成績
高中組	原住民語朗讀(海岸阿美族)	高三和班汪李芊	曾進光老師	特優

(四) 本校參加 108 學年度全國學生美術比賽，榮獲佳績，得獎名單如下。

班級	學生姓名	獎項	指導老師
高二義班	劉予哲	平面設計類佳作	蘇郁雯老師

(五) 本校參加 108 學年度高雄市國中英語文競賽，表現優異，感謝指導老師辛勞，得獎名單如下。

班級	學生姓名	獎項	指導老師
國二智班	徐恩培	英語即席演講第 3 名	鄭心郁老師
國三禮班	林可勛	英文作文第 3 名	鄭心郁老師

(六) 本校參加 108 學年度全國高中英文單字競賽區域複賽，表現優異，感謝指導老師辛勞，得獎名單如下。

班級	學生姓名	獎項	指導老師
高二信班	李冠中	南區複賽一等獎(進入全國決賽)	吳美樺老師
高二仁班	劉凱平	成績達標(進入全國決賽)	吳佳珍老師

(七) 11/14(四)參加 108 學年度高雄市高中數學與自然能力競賽，學生表現優異，獲獎名單如下，感謝指導老師的辛勞。

班級	學生姓名	獎項	指導老師
高三智班	陳璽正	數學科佳作	張彥平老師
高三禮班	陳語皓	數學科佳作	林忠宗老師
高三義班	林義軒	物理科佳作	柯奉孝老師
高二和班	陳冠羽	地球科學優等(全國賽代表)	黃春蓉老師

(八) 本校參加高雄市 108 年度國中小創意運動會決賽，學生表現優異，獲獎名單如下，感謝指導老師的辛勞。

班級	學生姓名	獎項	指導老師
國三仁班	吳芷涵	綜合領域佳作	許翠玲老師

國三仁班	吳采樺	綜合領域佳作	
國三仁班	蔡昀諮	綜合領域佳作	
國三仁班	蔡喬如	綜合領域佳作	
國三禮班	林瑀婕	語文領域佳作	白蕙頤老師
國三禮班	陳欣郁	語文領域佳作	
國三義班	王宣雅	語文領域佳作	
國三義班	林庭均	語文領域佳作	
國二仁班	曾宥勻	藝術領域佳作	羅笙豪老師
國二仁班	蔡明娟	藝術領域佳作	
國二義班	熊曼喬	藝術領域佳作	
國二義班	謝綾	藝術領域佳作	
小六	林祐民	自然領域佳作	林怡君老師
小六	陳柏喬	自然領域佳作	
小六	余宥諧	自然領域佳作	
小六	游皓任	自然領域佳作	

### 【業務報告】

- (一) 109 年學科能力測驗報名作業已經完成，共計 279 名學生報名參加(國文：279；英文：279；數學：277；社會：242；自然：213)。
- (二) 109 年大學術科能力測驗共計 17 名學生報名參加；第二次英聽測驗(12 月 14 日)共計 101 名學生報名參加。
- (三) 109 學年高中部的各管道入學名額已經由兩次入學委員會討論通過，直升名額正取 39 人備取 5 人，體育生入學 13 人，優先入學名額 71 人，免試入學 152 人，繁星 5 人，國教署各招生入學管道系統已填報完成。

學校名稱	部別	科別	一般生			特殊身分		
			繁星	優先免試入學	全區	原住民	身心障礙	其他
國立高師 大附中	日間部	普通科	男 3 名 女 2 名	71	152	6	6	6
		合計	男 3 名 女 2 名	71	152	6	6	6

(四) 本校國中部優先入學之對應學校名額之結果(以簡章公布為主)。

高師大附中	鳳新高中	新興高中	高雄高商	高雄高工
1	2	2	2	2

(五) 本學期免學費查調及特殊身分查調結果已經完成，後續補繳納學費及退費等事宜皆與出納組確認完成，目前正進行下學期免學費及特殊身分申請及查調，請導師端能協助督促學生完成查調相關表件之繳交，以提高整體查調作業之時效。

(六) 108 學年度第 1 學期高中轉組作業預定於 12/2 至 12/25 辦理，相關作業依規定辦理。

(七) 108 學年度第 2 學期第 8 節課後輔導調查表將於 12 月 30 日發出，預定於 109 年 1 月 6 日收回統計，每班開課人數低於 25 人，則該班不開課。

(八) 因應 108 學年度國中教育會考及各種入學管道介紹，已於 11/27(五)第二次段考結束後進行第一場宣導講座，聘請復華中學詹耀宗校長主講，國三全體學生參加，感謝國三導師協助指導。

(九) 本屆高三繁星推薦在校成績及學籍表皆已請學生確認完畢，相關資料也上傳完畢，待招聯會通知學校可以下載後，再進行符合資格學生公告，並轉發高三各班導師。

(十) 本屆國三多元比序積分已經全數確認完畢(僅 1 位學生未達滿分)，接下來輔導室會配合教育局期程安排國三各班進行志願模擬選填。

(十一) 12/27(五)高三期末考結束後將辦理高三包中活動，屆時歡迎各位行政同仁一起為高三學生加油打氣。在此特別感謝總務處文闊先生協助環境布置(繩子更新)，幸慧教官指導學生清理環境。

(十二) 2019ASEP 國際交流活動預定於 12/24(二)至 12/28(六)舉行，本校今年與神戶大學附中合作組隊，由曹家寧老師及吳美樺老師協助學生培訓及相關事務處理，參與學生將事前完成公假申

請。

- (十三) 法國交流活動預定於 2020 年 2/7 至 2/19 進行，本次將有 21 位法國學生 2 位老師到台灣進行交流，目前正緊鑼密鼓進行相關事務準備。
- (十四) 12 月 16 日及 12 月 21 日召開高中部評量調整會議，由相關任課老師及學生家長共同商議學生評量調整措施落實 IEP 精神。。
- (十五) 111 大學學測試辦考試，註冊組已經申請 8 班共 293 人應考(自然+社會)，大考中心預計之考試時間為 2020 年 4 月 13 日至 17 日，屆時再依照來文辦理試務工作。
- (十六) 108 學年度第 2 學期高一彈性自主學習時間將引進中山大學師資授課，結合本校現有課程與自主學習規劃，於期末讓高一學生重新選課。
- (十七) 本學期段考實施學生驗證措施，整體表現良好，將持續推動本做法，讓學生習慣攜帶證件應試。國中部則配合國中會考相關作法，同步調整。

## 二、學生事務處報告：

### 【學務處陳主任燕秋報告】

- (一) 經主計室於行政會議上的報告，自 109 年起，學校的業務費匯總量縮減，分配到各處室的業務費亦受到影響，也跟各位老師預告，人數較多的大型會議將朝向擲節膳費(便當費)支出因應，例如畢冊招商會、校外教學招商會(協調會)、露營協調會(招商會)等，請出席人員攜帶便當與會，謝謝老師的理解與配合。
- (二) 隨著軍訓教官將從校園逐年退場，教官目前執行的工作部分有可能將回歸教師；而管教權的回歸與確立，是這兩年勢必面臨的挑戰與衝擊，提醒老師及早預備教育環境的變化，以因應未來的趨勢。
- (三) 目前增設高師大附中學生意見反映平台表單(學校首頁)，自十月份上線以來，共有四則學生意見(環境設備 1 件、學校活動課

程 1 件、教師管教與輔導 2 件)，讓導師知悉，也歡迎導師宣導性平及霸凌事件可透過此表單反應。

(四) 本學期服儀修訂程序如下：

日期	程序	備註
10/8	全校教師表單意見調查	10/8-10/31 網路表單
10/18	全校師生服儀座談會	
10/25	校長有約、公告學務處服儀修訂草案	
11/9	辦理家長問卷調查	書面問卷
11/28	公告服儀問卷調查結果(教師、家長版)	
12/9	公告高中部各班學務處服儀修訂草案	各班採回條意見回覆
12/13	召開服裝儀容及生活常規輔導管教委員會	
1 月初	擴大行政會議討論	
1 月中	期末校務會議討論表決	通過後新學期實施

(五) 國中小上學時間自 107 學年度開放至 8:00，已歷時近兩年，該時段學生安全及秩序的維護管理，目前正陸續彙整教師意見中。

(六) 有鑑於新課綱學生逐步入學，舊制的活動與新課程的配置，有意重新與課程端整合規劃或轉型(高一露營、高二校外教學)，歡迎提供建議。

(七) 近來學務處每周平均會接到 1-2 件學生網路社群霸凌案(line、IG、交流版等)，除了朝會時間進行宣導外，也請導師能利用班會等時間共同提醒，建立正向良善的風氣。

(八) 41 週年校慶晚會及運動會已於 11/8、11/9 日辦理完畢，感謝各班導師用心的指導與參與，目前學務處會彙整檢討意見，以作來年活動實施之參考。

### 【訓育組】

(一) 第二學期代收代辦費減免作業，直接由第一學期提報名單進行減免，如第二學期有新增或取消名單，請導師調查，並請家長申請後於 108 年 12 月 27 日星期五前提報(表格如訓育組附件一)。低收入戶、中低收入戶、單親子女生活補助經社福查調比對系統彙整名單後列入，毋須再提出申請。其餘申請名單將送清寒學生代收代辦費減免審議會議審核。符合退費資格的同學，將

於第二學期的註冊單中直接取消收取下列費用項目：冷氣維護汰換費。減收金額高中部、國中部、國小部每人皆減收 200 元。

- (二) 為辦理耶誕節活動，於 12 月 21 日星期六補課日第七節由學生會舉辦聖誕闖關活動，當天國高中部學生可因應耶誕節作適度裝扮。活動需以班級為單位先行報名，6-10 人一組，每班共 3-4 組，參加闖關 PK 集點，積分最高者可獲得禮物。15:25 先至報到處領取集點卡後開始闖關，16:10 前回到班級，風紀點名後才可放學。
- (三) 高國三畢業紀念冊內頁稿件繳交時間：國中部交稿時間為 1 月 16 日，高中部為 2 月 11 日，如有請廠商代編稿的班級，也請務必於 1 月 16 日將所需照片和版型交給廠商。請高國三導師協助叮嚀督導班級畢冊之製作、編輯，於期限內準時繳交至訓育組，以免拖延校稿日程。
- (四) 下學期高一、國二、小六大露營將於 109 年 3 月 2~4 日(星期一~星期三)在烏樹林露營區舉行，各班可提早準備營火晚會的節目。晚會表演類型不拘，以團體表演為佳，表演時間約 3~5 分鐘，晚會表演結束後將選出最佳晚會節目班級。露營活動報名表會在近期發放給各班，麻煩導師協助指導同學完成報名作業。
- (五) 班級活動紀錄本為學校接受教育部(局)評鑑時重要的參考資料，請導師協助叮嚀班級活動紀錄本的書寫務必詳實，班級活動時間導師可以進行班級性活動或班會活動，請導師指導同學將進行的活動記錄於班級活動紀錄本。
- (六) 108 學年度第一學期休業式及 108 學年度第二學期開學流程表如訓育組附件二，請各位師長參閱。

#### 【生輔組】

- (一) 德行評量及導師評語將於近期通知各班導師實施登錄，請導師接獲通知後，於期限內完成，以利製發成績單。
- (二) 學生服務學習時數於每學期期末統一登錄，公共服務區分(1)校內服務、(2)社區服務等二項，社區服務須檢附「證明文件」，無證明者不予受理。社區服務登錄於 12 月 18 日開始收件，1

月 10 日截止，屆時會發通知到各班。。

(三) 性別平等教育宣導：

本校校長、教師、職員或工友於知悉學生發生疑似性侵害、性騷擾及性霸凌事件時，應依校園安全處理機制通知生輔組，依據法令規定，於 24 小時內實施校安通報及社政通報，並啟動性別平等委員會

性侵害：指性侵害犯罪防治法所稱性侵害犯罪之行為。

性騷擾：指符合下列情形之一，且未達性侵害之程度者：(一)以明示或暗示之方式，從事不受歡迎且具有性意味或性別歧視之言詞或行為，致影響他人之人格尊嚴、學習、或工作之機會或表現者。(二)以性或性別有關之行為，作為自己或他人獲得、喪失或減損其學習或工作有關權益之條件者。

性霸凌：指透過語言、肢體或其他暴力，對於他人之性別特徵、性別特質、性傾向或性別認同進行貶抑、攻擊或威脅之行為且非屬性騷擾者。

依據「教育部處理違反性別平等教育法事件處理程序及裁罰基準」未於二十四小時內通報裁罰基準：

2. 延誤未滿二十四小時者處三萬元。
3. 延誤二十四小時以上未滿七十二小時者處六萬元。
4. 延誤七十二小時以上未滿九十六小時者處九萬元。
5. 延誤九十六小時以上者處十二萬元。
6. 延誤九十六小時以上且情節重大者處十五萬元。

(四) 臨時外出請假流程：因特殊事故必須外出者，應填具外出申請單，於外出前先請班級導師核准（導師因故不在則由代理導師核准），再至學務處生輔組簽核外出申請單後交大門傳達室方可外出；如由高師大校門外出者，亦應至學務處填寫管制簿方得外出。未經以上流程外出者皆為不假外出，不得辦理補請假手續，並依學生獎懲規定：第 12 條第 7 款不假離校小過處分。請導師協助加強班級宣導。

(五) 友善校園宣導：

「校園霸凌」係指相同或不同學校學生與學生間，於校園內、

外所發生之個人或集體持續以言語、文字、圖畫、符號、肢體動作或其他方式，直接或間接對他人為貶抑、排擠、欺負、騷擾或戲弄等行為，使他人處於具有敵意或不友善之校園學習環境，或難以抗拒，產生精神上、生理上或財產上之損害，或影響正常學習活動之進行。... 此外，所稱之「學生」係指「各級學校具有學籍、接受進修推廣教育者或交換學生」。校園霸凌事件均應經過學校防制校園霸凌因應小組確認。請導師如發現本校校園有霸凌情形，請立即通知生輔組（分機:523 黃教官）知悉。

(六) 高三申請長期事假注意事項：

1. 除病假外，所有假別應事先完成申請。
2. 期末考(12/24-25)後方能請長假(12月26日開始)。
3. 1月16日不准假，務必返校清空個人物品、空間及教室大掃除。

高三長期事假單			
年級	班別	座號	姓名
請假日期		年 月 日至 年 月 日 合計正式課程_____天(不含假日)	
請假事由			
電話確認	為求慎重， <b>請家長務必於請假前主動聯繫導師。</b> 家長_____已於____月____日____時____分聯繫導師。		
家長詳閱後簽章處	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學生請假期間，本人(家長)願負起學生安全之責。</li> <li>2. 請假期間，請家長督促學生勿返校影響同學上課及作息。</li> <li>3. 依高級中等學校學生學習評量辦法：學生缺課時數達該科目全學期教學總時數1/3者(公、病假除外)，該科目學期學業成績以零分計算。</li> <li>4. <b>1月16日(星期五)務必返校參加休業式及教室大掃除。未返校者以曠課處理。</b></li> <li>5. 請假前務必確認：個人缺曠課、行善銷過、公眾服務、該繳交的資料回條是否已妥善處理，以免影響個人權益。</li> <li>6. 請假前務必清空個人物品(包含個人桌椅抽屜、邊櫃之雜物)。</li> </ol>		
監護人簽名：_____ 關係：_____			
電話：(家) _____ (監護人手機)			
(學生手機)			
中華民國 _____ 年 _____ 月 _____ 日			
導師	生輔組	學務主任	校長
月 日	月 日		

(七) 國教署 108 年 9 月 17 日來文指示，「學生因服儀違規而登記勞動服務者，不得因學生未完成勞動服務而加以處罰」，故自本學

期起，生輔組即停止執行上述懲處。本學期因應 108 課綱以素養為導向，為落實與學習服儀素養，學務處提案修訂高中部服儀規定，提案內容如下，目前學務處已辦理說明會，且對家長、教師實施問卷調查，並召開學生服裝儀容與生活常規輔導管教委員會，會議決議結果將於 1 月 3 日提案擴大行政會議討論，並提送期末校務會議議決，並簽請鈞長核示後，公告實施。

### 國立高雄師範大學附屬高級中學高中部服裝儀容規定

#### 一、學校服裝樣式：

- (一)學校制服：白色短袖襯衫、白色長袖襯衫、藏青色長褲、水藍色褶裙、制式運動外套。
- (二)學校認可之其他服裝：由學校(業管單位及生輔組)審核通過之班服、社團服裝、工作服、紀念 T，須於左袖印(繡)或縫製加工明顯校徽。

#### 二、下列情形由學校統一規定服裝樣式：

##### (一)學校重要活動：

- 1. 畢業典禮及國際或校際交流等學校重要活動。
- 2. 校慶運動會、水運會、馬拉松及班際體育競賽，應配合學校主辦單位之規定穿著。

##### (二)體育課應穿著班服、運動褲及運動鞋。

(三)為維護實習(驗)之安全，實習(驗)課程時，由任課師長依課程內容自行規定穿著樣式。

##### (四)其他關乎學生安全或特殊需求之課程或活動皆列入此範疇。

三、除第二項情事外，學生得自主管理，學習與落實服儀素養。

四、遇須身分識別時，請主動出示學生證。若無學生證須配合事件業管單位相關查驗程序。

五、未有足部傷病，不得穿著拖鞋或打赤腳。

六、學校對於違反服裝儀容規定之學生，得視其情節，採取適當之輔導或管教措施(指正向管教措施、口頭糾正、列入日常生活表現紀錄、通知監護人協請處理、要求課餘從事可達管教目的之公共服務、書面自省及靜坐反省)。

七、本規定經校務會議決議通過，並奉校長核定後實施，修正時亦同。

(八) 為規範本校學生在校作息，學務處提案修訂學生在校作息規定，提案內容如下，目前已召開學生服裝儀容與生活常規輔導管教學務委員會討論，會議決議結果將於1月3日提案擴大行政會議，並將結果提送期末校務會議議決，議決結果簽請鈞長核示，公告實施。

國立高雄師範大學附屬高級中學學生在校作息規定

壹、依據：

- 一、教育部 105 年 12 月 1 日臺教授國字第 1050142381 號函辦理。
- 二、高雄市國民中小學學生在校時間實施原則

貳、目的：

規範本校學生在校作息時間及各項非學習節數之活動。

參、作息規定作息時間規範如下：

- 一、本校各學習階段上放學時間依下(表一)所列時間為原則，如因課業輔導、班級經營、社團活動、代表隊培訓、學校重要活動或其他特殊需求，學校得調整部分上放學時間，其餘時間均維持不變。

本校各學習階段上放學時間表(表一)

學習階段	周一二三五 到校時間	週四晨間活動 到校時間	放學 時間	備註
高中部	8：00 前到校	07:30 前到校	16：15	
國中部	7：45 前到校	07:30 前到校	16：10	
國小部	8：00 前到校	/	15：50	週三課程為上午 半天

- 二、高中部週一、二、三、五應於 8：00 前到校，到校後應於教室內實施人數清點；國中部週一、二、三、五應於 7：45 前到校，到校後於教室內安靜自習，並實施點名。

- 三、週四 07：30-08：00 為本校晨間活動。晨間活動是為增進師生互動、公開表揚學生優異表現與各項教育宣導。本校各學習階段晨間活動如下(表二)：

本校各學習階段晨間活動時間(表二)

學習階段	晨間活動 (需依表定時間到校)

	高中部	每週四上午 7:30~8:00
	國中部	每週四上午 7:30~8:00
	國小部	每天上午 8:00~8:15

四、為提昇學生下午課程之學習品質，午休時間應於教室內休息，如有公勤，應事先提出公假申請，各班需確實點名，並將出勤狀況登載於點名簿。

五、為維護校園環境整潔，打掃時段各班應就負責之區域實施環境打掃。

六、本規定經校務會議通過後，陳校長核准實施，修正時亦同。

### 【衛生組】

#### ※處室協調事項

- (一) 本學年度寒假返校打掃班級排定高一各班協助，高一寒假返校打掃實施辦法如附件一，高一整潔競賽全學期前二名班級獎勵不用安排返校打掃，本學期計算至第 18 週，12 月 27 日(五)截止，12 月 30 日(一)將公告返校打掃班級，期望各班在整潔工作中能有更好的表現，雖然評分暫告段落，亦請各班繼續協助校園整潔工作，謝謝各班導師的辛勞。
- (二) 各班於 1 月 6 日(一)~10 日(五)要將教室內的掃具補足應有數量，休業式當天衛生、外掃和環保股長留於教室內以供檢查環境及掃具，請各班務必配合辦理!!!

各班教室內掃具應有的數量如下:

掃具名稱	塑膠掃把	拖把	畚箕	垃圾桶	廚餘桶	水桶	擠水器	(洗手台) 手持刷	垃圾夾	抹布+板布
應有數量	10	9	6	5	0	4	4	2	3	5+2

- (三) 1 月 16 日(四)休業式當天早上國、高中的資源回收時間，訂為 8:00~8:20。感謝當天環保志工大隊高二信李冠忠、高二忠余政興、高二禮許明宏、高一孝吳宸緯、高一和施宥家、高一仁蔡

承儒、高一義蘇晏君、高一禮林汶汝、高一智張簡明家等值勤同學為全校服務。

- (四) 下學期外掃區抽籤將於 12 月 20 日(五)以前會利用時間完成抽籤，並會寄送至師長、同仁的信箱，開學日 2 月 11 日(二)起當天的打掃工作，請各班清掃新的外掃區域。
- (五) 下學期各班外掃區所需掃具，於開學日 2 月 11 日(二)開始提出申請，2 月 11 日(二)~2 月 14 日(五)中午 12:40~13:10 可以領取。2 月 17 日(一)起每週三可換發損壞掃具，下學期仍以「先請後發」的方式辦理。並請外掃區股長**確定多請領的掃具放置的位置並須放置整齊**，避免造成校園區域的髒亂。
- (六) 各班外掃區股長、環保股長檢查表(外掃區檢查表、登革熱檢查表)統計至第 15 週，達三次遲缺交者勞服 5 次，若於期限內未完成勞服者，則依規定記警告一次，各班未繳交週次如下：

編號	班級	股長職稱	未交檢查表週次	編號	班級	股長職稱	未交檢查表週次
1	國二仁	外掃股長	9.12	22	國二禮	環保股長	2.3
2	國二智	外掃股長	5.7.8	23	國三仁	環保股長	6
3	國三仁	外掃股長	3	24	國三義	環保股長	3
4	國三義	外掃股長	11	25	國三禮	環保股長	4.6.9.11.13.14
5	國三禮	外掃股長	3.7.11.13.14	26	國三智	環保股長	8.14
6	國三智	外掃股長	4.8.11	27	高一仁	環保股長	11.12.14
7	高一仁	外掃股長	3.5.6.7.9.10	28	高一禮	環保股長	4.6.8.9.11.12.14
8	高一義	外掃股長	3	29	高一智	環保股長	3.7
9	高一禮	外掃股長	7.13	30	高一信	環保股長	3
10	高一信	外掃股長	3	31	高一孝	環保股長	3.8.11.12
11	高一孝	外掃股長	7	32	高二禮	環保股長	12
12	高一和	外掃股長	3.12.	33	高二智	環保股長	2.12
13	高二仁	外掃股長	2.3.4.6.7.8.9. 11.12.14	34	高二信	環保股長	2.8.9.11

14	高二義	外掃股長	4.11	35	高二忠	環保股長	6.7
15	高二智	外掃股長	7	36	高二孝	環保股長	12
16	高二和	外掃股長	2.5.6.7.8.9. 10	37	高二和	環保股長	2.5.8
17	高三義	外掃股長	9	38	高三義	環保股長	8.13
18	國一仁	環保股長	3	39	高三禮	環保股長	9
19	國一禮	環保股長	8.10	40	高三信	環保股長	2.3.13
20	國一智	環保股長	6.8				
21	國二義	環保股長	3.13				

- (七) 菸品、電子菸種類及口味繁多並吸引青少年嘗試，請老師注意班級同學是否有吸菸或電子菸的情況，若發現請通報學務處衛生組及生輔組，做菸害防制處理作業。
- (八) 南部地區空氣品質普遍不佳，本校有專人由健康中心護理師做觀測，並插旗幟提供全校師生知悉，以做自我防護與戶外課程授課教師做適當調整，下載環境即時通 APP，可隨時了解空品狀態，做好防護措施。
- (九) 減塑自律行動填核表將於 109 年 1 月 10 日(五)收回，請導師協助提醒同學一起愛護地球做好減塑行動計畫。
- (十) 時序進入秋冬，已到水痘好發季節，請加強相關防治。水痘病毒具高傳染力，學校等機構因容納人數多、內部空間有限，致使人與人間接觸頻繁，如有水痘病例發生極易引起聚集，除影響教職員工生健康或學習，更可能傳播至社區，對孕婦、嬰兒、免疫力低者等高風險族群造成嚴重危害，請加強水痘防治工作，落實下列事項：
1. 提供充足且適當之洗手環境，共用之設備、器材、玩具、遊樂設施、門把等要經常清潔，並保持室內清潔與通風，維持寬敞空間，避免室內人員過於擁擠。
  2. 請注意教職員工生之健康與請假情況，如有疑似水痘群聚等異常現象，應進行校安通報並通報當地衛生機關，及配合當地衛生機關執行防疫工作。

3. 宣導罹患水痘病人應佩戴口罩、穿著長袖衣儘速就醫，並請假在家休養，至全身所有水 均結痂變乾，始得返回學校。休養期間，應遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節、不出入公共場所及搭乘捷運、公車等擁擠的大眾運輸工具，不得已必須前往公共場所時，應全程佩戴口罩並穿著長袖衣物。
- (十一) 流感疫苗是預防流感最有效的方式，但接種疫苗後需一段時間才能產生保護力；倘教職員/學生有生病、發燒情況，應儘速就醫，並落實在家休息、不上班、不上課，同時避免參加戶外教學、畢業旅行等團體活動，以防止疫情擴散。
- (十二) 108 年流感疫苗校園集中接種作業將於 12/31 (二) 委由信義醫院進行校園流感疫苗集中接種，已發下「流感疫苗接種通知及同意書」回收統計中；班級接種排程表如附件二，煩請轉知同學，於排定時間前 15 分鐘請於班級等候通知，一經接獲通知請即刻整隊，整班帶至接種地點（包含家長同意及不同意者），待全班有意接種者皆完成接種後，再整班帶回班上繼續上課；「流感疫苗校園集中接種作業程序建議指引」詳如附件三；「學生流感疫苗校園集中接種問與答」也已公告於學校網頁。需請導師協助事項如下：
1. 接種時，協助維持學生秩序；接種後，觀察學生 30 分鐘，回到教室仍應注意或詢問學生有無不良反應。
  2. 通知家長留意子女接種疫苗後身體變化，如有發燒(持續超過 48 小時)、嚴重過敏反應如呼吸困難、氣喘、昏眩及心跳加速等不適症狀，應儘速就醫，並告知醫師曾接種疫苗，如有疑問，可電疫苗接種緊急諮詢專線 1922。
- (十三) 苓雅衛生所委請阮綜合醫院於 109 年 1 月 3 日 (五) 9:00~12:00 假高師大衛生保健組設立施打點供符合資格之教職員工 (50 歲以上成人、高風險慢性病人、罕見疾病患者及重大傷病患者、孕婦及 6 個月內嬰兒父母等其他接種對象) 接種公費流感疫苗，請有意至高師大接種同仁填寫 12/3 健康中心寄發給各位的電郵中的 google 表單，以利後續作業進行。表單填寫截止日為 12/18 (三)，敬請把握！接種日請務必記得

攜帶健保卡至高師大衛保組，經醫師評估後進行接種。

- (十四) 現為病毒性腸胃炎好發季節，最常引起病毒性腸胃炎的病原為「諾羅病毒」及「輪狀病毒」，主要透過糞口途徑傳播，請協助宣導學生注意個人衛生及飲食安全，若一天內有腹瀉三次（含三次）以上，且伴有嘔吐或發燒或黏液狀或血絲或水瀉的情形，請告知衛生組健康中心；如有疑似群聚事件，則需由衛生組健康中心立即通知衛生單位，以利採取相關防疫措施。

### 【體育組】

#### 已完成：

第41周年校慶運動會。各項運動賽事皆完整且圓滿結束。感謝學務處同仁及各處是互相幫忙一起完成這項盛事。

#### 待完成：

- (一) 班際杯桌球賽將於108年12月03日(二)開打，預計維持兩周，賽程將於12月18日(三)結束。賽事運動志工培訓感謝林大成主任幫忙。運動志工總召為高二禮班任立堯同學擔任。
- (二) 本校各運動代表隊將於109年1月開始陸續進行各項高雄市中等學校運動會賽事：
- 1月3-6日，田徑比賽，地點為世運主場館。
  - 1月7-9日，游泳比賽，地點高雄國際游泳池。
  - 1月5日，空手道比賽，地點在小港高中。
  - 1月2-3日，射擊比賽，地點在瑞豐國中。
- 此次代表隊較多，期望能為學校爭取最高榮譽，也為自己進軍109年屏東全國中等學校運動會多一份期許，達到理想目標。
- (三) 本校高中男子籃球代表隊已於108年12月開始陸續進行高中聯賽分區預賽，如無意外我們將連霸高雄球隊。感謝安邦老師、唐逸文教練辛苦領軍，希望今年分區複賽後我們能順利挺進全國決賽。

### 三、學生事務處葉主任教官憶蓉報告：

- (一) 請落實加強要求12:40全校進入安靜午休狀態：

午休巡視狀況：部分班級風紀股長點名不確實、班級吵雜吵鬧干擾他人、不知尊重他人、晚回教室(倒垃圾回收、社團活動、部分社團沒有注意音量、班級打掃、問老師問題)。

(二) 請協助加強宣導：

遏止學生的關係及言語霸凌、及加強性平觀念。近日學生在社群網站將自己的圖貼換置成其他同學的圖貼、將名字換製成其他同學，並在群組謾罵引發衝突；社群網站為公領域。

個人資料保護法包含自然人之姓名、出生年月日、國民身分證統一編號、護照號碼、特徵、指紋、婚姻、家庭、教育、職業、病歷、醫療、基因、性生活、健康檢查、犯罪前科、聯絡方式、財務情況、社會活動及其他得以直接或間接方式識別該個人之資料。

加強宣導關注學生網路的言行是否會觸犯法律，教導學生在類如FB、line 這類的網路社群謹言慎行，未經查證的訊息致可能涉及刑法的公然侮辱或誹謗罪。

(三) 手機違規使用處理

若學生有手機違規使用狀況，請老師填寫獎懲紀錄表(生輔組已於108.8寄至信箱)，簽名後擲回生輔組續辦。

(四) 加強對未到課且方向不明學生掌握：

近日社會事件值得大家共同深思檢討：

1. 108.1.18至19日高雄鳳山17歲少女與母親陳姓女子割喉命案，因導師通報校方並不斷透過電話聯絡少女父親而發現少女遇害。
2. 108.1.21台中市忠明高中校長張永宗昨(21日)上午失聯未到校，校方派人到家中查看也無人回應，當下決定報警且找來鎖匠開門，進入後赫然發現張永宗已無生命跡象。

(五) 加強宣導：

汽車車輛禁止在大門口附近、槽化區並排及迴轉。

交通哨佈崗期間，禁止車輛臨停、上下車。

家長臨停車輛勿過久，避免車輛在大門附近回堵；請學生在快靠近校門前，將學用品事先準備妥當，縮短車輛停滯大門附近

時間，並注意自身安全。

(六) 持續特定人員清查(可隨時提報討論)

(七) 服務學習時數登錄

(校內)校內服務學習時數登錄，由學校各負責單位將學生基本資料、服務學習內容及時數，在服務學習結束後，及送交邱上哲教官彙整。

(校外)期末，發放個人服務學習登錄卡，僅登記學生在校外部分。

(八) 教學區巡查

加強班級巡查，近期置重點於校園安全維護、各班教室門窗室外課是否上鎖、手機違規使用處理。

(九) 加強品格教育

近日有家長提出孩子到學校會說「不文雅的話」，了解狀況加強品格教育，發現須立即糾正。

#### 四、總務處林主任大成報告：

(一) 能源小組：

能源使用報告：

用電月份	用電度數(度)			電費(元)		
	107年	108年	增減	107年	108年	增減
12(前一年)	64200	64200	0	221559	241654	+20095
1	57600	59020	+1420	200206	213862	+13656
2	41200	55029	+13829	168963	202051	+33088
3	66000	65400	-1200	226091	228753	+2662
4	72000	82659	+10659	247704	276604	+28900
5	103000	95400	-7600	325580	298017	-27563
6	90060	92000	1940	333905	330968	-2937
7	67200	72653	5453	263188	288082	24894
8	74200	77800	3600	277170	295494	18324
9	95000	93600	-1400	337337	340995	3658
10	93600	92915	685	299215	298044	-1171
11	80600	71607	-8993	267108	250000(估)	-17108

增減比較	增加 17623 度	增加 9 萬 6498 元
------	------------	---------------

(二) 工作報告：

1. 學校整體經費有限, 需靠計畫申請與校內的節能, 才能進行校園環境的更新與修繕, 如何在舒適度與經濟支出上達成平衡, 本來就是一個困難的題目。非常感謝大多數師生, 都能夠體諒學校經費使用上的困境。
2. 雋永樓廁所改建案通過申請相關經費補助六百三十萬, 建案時程一定會在學期中進行, 總務處會儘量規劃至影響最少請各位老師見諒。
3. 經校長指示因應校園空間不足, 總務處將規畫**體育館**建案, 相關建案將成立規劃小組進行專案討論並依時程規劃待校務會議取得共識後將向國教署申請整建經費。建案如成立, 除體育空間增加外, 其因應課綱相關空間亦會增加。
4. 本校維修經費每年高達上百萬, 經費的籌措有賴於外借場地, 外借場地雖會造成師生不變更是增加總務處同仁的工作量及假日休息, 但換來的是更安全的環境, 感謝孝道教育資源中心每年挹注相關可觀經費協助, 真的非常感謝孝道團隊及總務處相關同仁的辛勞。
5. 1 月份將會有各教室新的授課教師座椅, 同時間木頭座椅仍會留在各班運用, 為經費編列不易請各班導師務必告知同學愛惜公物。
6. 近日有做校園樹木修剪工程, 秋冬為樹木修剪季節, 為的是草皮的保養及颱風季節的校園安全。
7. 下學期開始總務處將針對所有選修課程的冷氣使用費獨立出來, 透過代收代辦費機制於註冊繳費單統一收取, 已達使用者付費及公平原則。
8. 有關教室壁扇損壞, 經了解維之前班級或家長自行裝設, 故如果損壞總務處將協助取下不維修。
9. 總務處工作非常繁瑣, 如有疏忽請老師們體諒。

## 五、圖書館連主任明朗報告：

無。

## 六、輔導室簡主任文英報告：

茲將近期輔導室辦理活動統整報告如下：

### (一) 教師輔導知能研習

1. 已於11月23日(六)辦理「2019成大人資論壇教師生涯培力研習」，並於11月28日(四)中午辦理研習後之省思交流座談會，邀請成大張紹基教授主持。參與師長對本研習給予高度評價，研習心得與回饋意見歡迎各位師長參考，請詳見輔導室【[附件一](#)】。
2. 109年1月19日(日)即將辦理全校教職員工增能研習，本研習將前往多納部落進行多元文化學習及跨域課程協作交流，本校家長會為鼓勵各位師長踴躍參加，現職專任教職員工由家長會專案經費全額補助，歡迎大家攜手參與這場有意義的增能活動。

### (二) 生涯輔導

1. 推薦優質網站資源【「ColleGo!」大學選才高中育才生涯輔助系統(<https://collego.ceec.edu.tw/>)】，本系統由大學入學考試中心研發，內有大學各學系選才資訊，高中育才部分也提供實用的生涯學習表單，非常適合導師於班級活動中推廣運用。特別印製近期大考中心辦理的研習手冊供各位高中部導師參考，如有相關問題歡迎與輔導室文英或純瓊聯繫。
2. 已於12月2日(一)中午召開108學年度國三技藝教育遴輔會議，審議下學期參加技藝教育課程的學生名單及就讀職群，並確認下學期的帶隊老師為白蕙頤老師。
3. 已於12月2日(一)中午辦理「美國普渡大學與成功大學雙聯學制說明會」，邀請成功大學鄧維利老師主講。
4. 已於12月2日(一)放學後辦理「臺藝大視傳系宣導說明會」，邀請視傳系張妃滿主任主講。
5. 已於12月5日(四)放學後辦理「英國與美學升學比較說明會」，

邀請大英國協教育中心經理（英籍）主講。

6. 已於 12 月 6 日（五）六、七節社團課時間辦理「高三申請入學備審資料準備講座」並搭配三場小型模擬面試示範解說，邀請成功大學張紹基老師主講。高三各班合計共報名 166 位學生，與會學生均表示收穫豐富。

### （三）家庭教育暨生命教育

1. 已於 11 月 22 日（五）辦理「地球人遇見小王子」活動，透過講師宮能安老師活潑風趣的講演方式，讓學生藉由故事人物自我反思，體悟人與人互動該持有的態度，本活動搭配輔導活動課程進行議題融入，並有學生將參與心得撰寫在生活手札中，活動激起國二師生許多反思漣漪。
2. 高二情緒量表暨手機成癮篩檢出的高關懷學生名單已逐一與高二各班導師分別進行做進一步討論，研議後續需要初步會談的學生名單及相關諮商輔導介入策略。

### （四）介入性和處遇性輔導

1. 「友你珍好」高一人際關係成長團體由莊明珍和楊忠霖兩位實習心理師設計帶領，在 10 月 24 日起至 12 月 5 日期間共陪伴 8 位高一同學持續進行 6 次的小團體諮商課程，探討增進人際互動相關知能。參與同學均全程出席，有高度滿意度且收穫滿滿。
2. 輔導室介入個別諮商與諮詢服務每個月平均約有 100 人次的服務量，本校學生的心理困擾多圍繞在人際關係、情緒、壓力等議題，亦請導師平日多給予學生人際溝通互動的正向引導，透過支持性的活動培養人際關係、同理心和情緒壓力因應調適方法。
3. 以 11 月為例，個別諮商與諮詢服務共計進行 127 人次，其中高中部 59 人次，佔總諮商諮詢人次的 46%，來談類型主要以「情緒量表篩檢」為主(50%)，其次為人際困擾(13%)。國中小學合計 34 人次，佔總諮商諮詢人次的 27%，問題類型主要以「人際困擾」為主(58%)，其次為情緒困擾(15%)。  
至於其他諮詢服務，包括提供教師諮詢 21 人次(17%)、家長諮詢 11 人次(9%)及專業人員諮詢 2 人次(1%)。

#### 肆、提案討論：

無

#### 伍、臨時動議：

無

#### 陸、問題討論與建議

##### 一、高中服儀規定意見蒐集

(一) 貴雄老師：國中部是否同步？

燕秋主任：國中服儀若想更動要啟動討論程序，需要有一定共識。

(二) 思嘉老師：是否把開學典禮也放入重大活動服儀規定？制服購買後穿著時機太少，到畢業典禮是否學會穿制服？

(三) 玉琪師：若只有規定畢業典禮穿制服，同學可能會用借的。

(四) 貴雄師：我們穿的不是制服，是榮譽！！！！

(五) 奉孝師：我們那個年代會故意穿制服、背書包，但現在學生對學校制服沒有認同感。我要強調的是穿制服不是要約束學生，而是要教育學生認同學校的過程，可以苦口婆心的勸導學生往此方向多考慮，而不是只強調自己穿著的自主權。

燕秋主任：服儀規定草案二之(四)有討論空間，例如新生訓練兩天算是特殊活動，要穿制服。開學典禮在學生端的問卷是第三名，經覆議，將開學典禮列為學校重要活動內提議列入服儀規定草案內。典禮結束後再依各班課表改穿合宜的服裝。

歐主任：將「是否將開學典禮納入重大活動規定」於校務會議提出討論。服儀各項規定今天只做討論，於期末校務會議時再議決。

## 二、國中小作息修訂意見蒐集(上學時間?導師進班時間?)

- (一) 貴雄師：請大家思考幾個問題：國中提早到校時間的目的為何?家長、同仁需求為何?家中有多部別小孩的接送問題。

燕秋主任：學校立場是希望導師提早進班幫助學生穩定學習環境，像是晨光靜心時間。

- (二) 貴雄師：就算拉到 7:45，7:45 以前要不要管?約定導師進班時間比提早學生到校時間務實。「期待」老師到教室的時間。

- (三) 味珍師：國中學生幾點到校算遲到?

燕秋主任：以國小為例目前國小學生 8:00 前到校，7:45 老師進教室管理，班級較穩定。

- (四) 歐主任：建議國中學生 7:50 到校，但 7:50-8:00 導師時間(進班)，8:00-8:10 下課，8:10 第一堂課開始。以上時間於期末校務會議再做討論議決。

## 三、高中新課綱活動轉型意見蒐集

- (一) 思嘉師：露營活動及校外教學的轉型從何時開始?

燕秋主任：從 111 級學生開始，111 級高一露營維持。111 級高一下學期會辦理學群參訪

- (二) 奉孝師：學校、老師規劃校外教學出發的立場錯誤，不應該是畢業旅行，而是校外教學。當初會把時間調到學期中，是希望帶學生去參觀大學不會因為在暑假，大學無人力接待我們。應該讓學生了解高二是辦理校外教學而非畢旅，要釐清觀念才不會衍生出諸多問題。

歐主任：之前辦理方式是希望幫學生培養與大學連結才會將辦理時間改到學期中。或許在溝通過程中學生無法理解這兩個活動結合的重要性。因應新課綱學校有做調整，高一下學期改辦理職涯探索取代原先高二

校外教學大學參訪。之後各班若有要辦理班遊或畢旅就自行處理。

#### 四、 匿名交流版衍生問題

**奉孝師**：呼籲學生把匿名交流版關掉，作為一個人要光明正大具名負責、有事實根據做發言再做理性討論。若學生能做到此情形，再開放交流版。

**燕秋主任**：學務處常處理交流版糾紛，採私訊小編刪文的作法。

**決議**：朝向以法律處理方式請版主更改版名，勿使用高師大附中名稱，以免被誤解為官方開設。

#### 柒、 主席提示及結論：

謝謝各位老師與學生的參與討論。

#### 捌、 散會：下午四點二十五分

## 訓育組附件一

### 高師大附中 108 學年度第 2 學期代收代辦費

#### 申請清寒減免名單

家長您好：

為統整本校家庭經濟遭遇困境，需減免代收代辦費(冷氣維護汰換費 200 元)的同學，如果家庭符合以下之情形欲申請清寒減免者，**請填寫完並簽名後交給導師，再請導師交回學務處訓育組。**

班級：\_\_\_\_\_

同學姓名	家庭狀況及其他 (請簡述)	是否有以下情形 (請打○，可複選)			
		經濟遭遇 困境		經濟弱勢 原住民	
		父母失業		單親	

- 低收入戶、中低收入戶、單親子女生活補助經社福查調比對系統彙整名單後列入，毋須再提出申請。
- 下學期減免代收代辦費學生名單擬依照上學期名單於註冊單上扣免，若家長要新增或取消申請，請您於 12 月 23 日前交給導師，請導師於 12 月 27 日前交至訓育組，申請名單會再送清寒學生代收代辦費減免審議會議審核，謝謝您。

家長簽名：\_\_\_\_\_

導師簽名：\_\_\_\_\_

----- (以下由訓育組填寫) -----

收件編號：	是否審核通過： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
-------	---

## 訓育組附件二

### 國立高雄師範大學附屬高級中學

#### 108 學年度第 1 學期休業式暨 108 學年度第 2 學期開學日流程表

##### 109 年 1 月 16 日(星期四) 休業式 活動流程表

時 間	活 動 項 目	地 點	負 責 單 位	備 註
07:50-08:20	大 掃 除	各 班 教 室 公 共 區 域	各 班 導 師 學 務 處	8:00~8:30 國小部休業式 地點：晨曦樓玄關西 側紅磚道
08:20-09:00	導 師 時 間	各 班 教 室	各 班 導 師	
09:00-09:40	休 業 式	球 場	各 班 導 師 相 關 處 室	

##### 109 年 2 月 11 日(星期二) 開學典禮日 活動流程表

時 間	活 動 項 目	地 點	負 責 單 位	備 註
07:40-08:30	開 學 典 禮	球 場	學 務 處 各 處 室	
08:30-09:00	清 掃 活 動	各 班 教 室 及 公 共 區 域	各 班 導 師 學 務 處	
09:10-10:00	註 冊 時 間	各 班 教 室	各 班 導 師	第三節正式上課
	領 取 教 科 書			
	導 師 時 間			

- ※ 休業式、開學典禮均為學校重要活動，請穿著整齊服裝到校。
- ※ 學校重要活動，若不克參加，請同學務必辦理請假手續。
- ※ 108 學年度第二學期幹部訓練時間訂於 2 月 11 日(星期一)中午 12:30~13:20，地點在晨曦樓川堂，請各班正股幹部準時出席。

## 衛生組附件一

### 108 學年度(109 年)國家清潔週寒假返校打掃實施辦法

#### 一、實施原則：

依據本校整潔與資源回收競賽辦法實施，獎勵高中部一年級整潔競賽全學期前二名班級不用返校，其餘六個班級同學則安排返校校園打掃服務。

#### 二、參加人數：約 220 人

#### 三、實施方式：

打掃時間如下表，若班級互調打掃時間請先通知學務處衛生組(528)

1 月 20 日 (一)	1 月 23 日 (三)	1 月 30 日 (四)	2 月 4 日 (二)
2 月 7 日 (五)			

※1 月 31 日(四)返校二個班級，高一和請找總務處黃榆庭組長協助學測後場地復原，高一信班級做校園打掃。  
※各班返校打掃時間，請同學依所安排日期及規定時間到校服務。

1. 集合時服儀整齊，為清掃安全，嚴禁穿著夾腳拖涼鞋來校打掃。
2. 集合時間：早上 8:50 點名領掃具，9:00 開始打掃。
3. 清掃時間：早上 9:00~11:00 各組清掃完畢檢查通過後點名、統一放學。
4. 資源回收時間：10:00~10:30 由打掃各處室辦公室同學協助負責。
  - (1)各組同學清掃完畢，由衛生幹部調配相互支援他組清掃工作，並請班同學打掃完後，確認各區域清掃乾淨，再請學務處師長檢查，於 10:45 前學務處師長檢查通過的組別 11:00 點名、統一放學。
  - (2)寒假有安排活動的同學，請同學提前辦理請假手續，並選擇可參加日期做補掃，以供同學順利返校協助校園打掃服務，感謝同學們的協助！
5. 當天遲到早退者，開學後則須 2 次愛校服務，點名未到者則須愛校服務 5 次且務必在期限內於衛生組完成。

班級：高一 班

108 學年度(109 年)寒假掃地區域及人員分配表(交回衛生組)

打掃區域		打掃人員	
		人數	學生座號
1.	晨曦樓南、北側地下室至六樓樓梯掃地與拖地、晨曦樓 2-4F 陽台垃圾桶清空、晨曦樓 1-4 樓旋轉梯(含陽台)掃地與拖地		
2.	清除晨曦樓一樓樓面垃圾及辦公室後面垃圾桶清空(大門階梯、雕塑臺、川堂、學務處、總務處、退休老師辦公室、電梯前走廊等掃地與拖地、含東西側樓梯及下方兩側及水溝上、前方掃地)		
3.	清除晨曦樓二樓樓面垃圾及辦公室後面垃圾桶清空(教務處、設備組、輔導室、印刷室、二樓走廊、電梯前走廊等掃地與拖地)		
4.	清除晨曦樓五、六樓樓面垃圾及辦公室後面垃圾桶清空(校長室、人事室、會計室、五樓走廊等掃地與拖地)		
5.	校門口內磁磚道路(含磁磚旁花圃、垃圾場與資源回收站、含落葉、垃圾清掃)、晨曦樓地下室停車場、校內晨曦、文馥樓前紅磚道清掃		
6.	北辰樓 1F~6F 東、西側樓梯掃地與拖地(含樓梯扶手)		
7.	北辰樓與高師大之間走道落葉、垃圾清掃、校門口內花圃垃圾撿拾、雋永樓前通道、北辰樓與雋永樓夾角廣場、雋永樓北側學生停車場。		
8.	北辰樓與雋永樓二樓、三樓、四樓、五樓連接之 L 型通道走廊、教師休息室走廊、通晨曦樓走廊。北辰樓五樓走廊露台區掃地與拖地(含儲藏室前走廊、廣場露台區)		
9.	北辰樓一樓衛生組、健康中心、圖書館(含走廊)及北辰樓教師辦公室掃地與拖地(含前、後、側邊走廊、水槽等垃圾清潔)		
10.	籃、排球場(含所有活動階梯以下方)、草地、小學遊戲區築夢園、連接圖書館草地旁連續磚步道垃圾清理		
11.	雋永樓一樓辦公室、走廊、水槽、廁所前走廊、電梯前走廊、雋永樓一樓玄關地面、殘障坡道、交誼廳販賣部、雋永樓地下室、雋永樓電梯內掃地與拖地、垃圾清理		
12.	雋永樓二、三、四、五、六樓掃地與拖地(廁所前走廊、各實驗室及教師休息室)		
13.	雋永樓東、西側樓梯掃地與拖地(地下室至六樓，含樓梯之玻璃、扶手)		
14.	文馥樓一、二樓辦公室、走廊、水槽、B1(含車道)~4 樓樓梯垃圾、升旗台及樓梯掃地與拖地、垃圾清理。		

請假名單

座號	姓名	補掃的日期	座號	姓名	補掃的日期	座號	姓名	補掃的日期

導師簽名：\_\_\_\_\_

【分配表一張請於 1 月 3 日(五)前交回衛生組，另一張由衛生股長保管】

## 高一 班返校打掃協助學測後場地復原

1. 衛生股長在 1月20日(一)8:50 將全班集合後，找總務處陳文闢先生報到。
2. 已報名營隊或其他活動而無法到校者，請在 1月3日(五)12:00 前填妥請假名單至衛生組辦理請假手續，並寫出 來校補掃的日期 方予准假。(可併入其他班級打掃日補掃)

### 請假名單

座號	姓名	補掃的日期	座號	姓名	補掃的日期	座號	姓名	補掃的日期

導師簽名：\_\_\_\_\_

(※ 請假補掃同學 1月3日(五)12:00 前交回衛生組)

### 109 年寒假資源回收時間如下：

日期	班級	時間
1月20日(一)	返校打掃班級	10:00~10:30
1月22日(三)	返校打掃班級	10:00~10:30
1月30日(四)	返校打掃班級	10:00~10:30
2月04日(二)	返校打掃班級	10:00~10:30
2月07日(五)	返校打掃班級	10:00~10:30

## 衛生組附件二

### 108 年流感疫苗接種班級排程表 12/31 (二)

請接到電話通知後全班帶至雋永樓地下室集合

時間	班級/配課/任課老師	時間	班級/配課/任課老師
8:30~8:55	國二智/國文/顏嘉珍	13:20~13:45	高一仁/美術/蘇郁雯
	國三義/公民/蘇筱涵		高三信/化學/張明吉
	國三仁/數學/陳詠絮		高二仁/歷史/黃惠玟
9:00~9:25	國一義/英文/王怡文	13:45~14:10	高二義/化學/陳禹亘
	小一/健康/林怡君		高二忠/文化教材/陳美秀
	小三/國語/劉穎真		高二智/物理/柯奉孝
9:25~9:50	國三智/地科/黃春蓉	14:10~14:35	高三孝/國文/張簡文琪
	國一智/數學/林芳莉		高二信/數學/李雯婷
	國二義/國文/羅方凌		高二孝/文化教材/王玟懿
9:50~10:15	小四/國語/劉淑君	14:35~15:00	高二和/國文/盧先志
	國三禮/國文/白蕙頤		高三義/語文表達/高秀薇
	國一禮/國文/謝味珍		高三禮/英文/王文賢
10:15~10:40	國一仁/數學/林芳莉	15:00~15:25	高一信/文學選讀/許靜宜
	國二禮/理化/許峰銘		高三忠/國文/李俊緣
	國二仁/國文/顏嘉珍		高三仁/物理/王玉琪
10:40~11:05	小五/國語/吳綺靜	15:25~15:50	高二禮/數學/劉俊憲
	小六/本土語言/鍾佩		高一禮/數學/施羿如
	小二/健康/林怡君		高一孝/地科/黃春蓉
11:10~11:35	高一和/英文/侯思嘉		
	高三和/公民/丁年初		
	高一忠/英文/曾于芬		
11:35~12:00	高三智/物理/楊盛智		
	高一智/生物/陳桂芳		
	高一義/歷史/孫潔茹		

## 衛生組附件三

### 流感疫苗校園集中接種作業程序建議指引

#### 一、流感疫苗接種作業統籌及宣導

- (一) 由學校統籌資源，規劃學校各單位人員工作項目及分工，並配合轄區衛生局(所)執行流感疫苗校園集中接種作業。
- (二) 進行流感疫苗接種衛教宣導，使教師、學生及家長充分瞭解接種疫苗之重要性。

#### 二、前置作業

- (一) 學校與衛生局(所)協調排定接種日期，安排接種場地、規劃動線及詳細接種程序；場地應選擇通風、氣溫適宜之環境，並規劃設置接種等待區、評估區、至少1處具遮蔽物的接種區及休息區等。另建議可於接種場地播放音樂、影片等，有助學生放鬆心情，避免學生因心理因素而產生暈針反應。
- (二) 為利向學生與家長進行接種宣導，請學校於排定之接種日期前，儘早執行衛生局(所)印製之「學生流感疫苗接種衛教通知說明及意願書」發放及回收作業，班級導師依衛生局(所)提供之「學生接種名冊」格式進行造冊，由學校衛生保健單位彙整各班級「學生接種名冊」後，送交轄區衛生局(所)。

#### 三、接種前準備與注意事項

- (一) 班級導師提早向學生說明接種程序，避免時間倉促，造成學生情緒緊張，並避免學生在空腹及脫水的情況下接種疫苗。
- (二) 學校衛生保健單位應視接種現場接種進度調整通知班級速度，務必確保接種作業流程正確且順暢，並避免班級等待時間過久。
- (三) 班級導師於接獲通知時，將同意接種之學生以班級為單位，帶往接種地點等待。

#### 四、確認學生身分及量測體溫(於接種等待區進行)

- (一) 以「流感疫苗接種意願書」逐一唱名確認學生身分後，將意願書交由學生持有據以接種(由班級導師執行)。
- (二) 進行體溫測量並記錄於記錄單或名冊上(可由志工等人員執行)。

## 五、醫師接種評估（於接種評估區進行）

- （一） 確認學生身分並評估是否具流感疫苗接種禁忌症，若有則不予接種。
- （二） 將評估結果填寫於評估表或接種名冊。
- （三） 具接種意願但於預定日期無法接種者，於「學生流感疫苗接種後注意事項」另行預約接種日期及接種地點，發予學生帶回家交給家長。
- （四） 評估後不予接種者應立即安排離開評估區，避免誤入接種區。

## 六、接種疫苗（於接種區進行）

- （一） 接種人員接種前執行三讀五對。
- （二） 學生採坐姿方式接種。
- （三） 如學生穿著過多，應於具有遮蔽物的接種區，供學生正確露出接種部位接種。
- （四） 接種後將「學生流感疫苗接種後注意事項」發予學生帶回家交給家長詳閱。

## 七、接種疫苗後觀察

- （一） 暈針預防及處置：
  1. 暈針通常是因為對打針的心理壓力與恐懼感，轉化成身體的症狀，出現眩暈與噁心等症狀，大多發生於青少年集體接種疫苗時。
  2. 大規模疫苗接種時，偶會發生聚集性暈針現象，被稱為集體心因性疾病。
  3. 暈針反應與疫苗本身安全性無關，也不會造成身體健康的後遺症。
  4. 若發生暈針狀況，建議先至休息區休息，並緩解情緒緊張，同時通知醫護人員（在學校應通知學校老師及醫護人員）。如暈針現象持續，宜送醫診治。
- （二） 班級導師於全班施打疫苗後，以班級為單位整隊將學生帶回到班上休息30分鐘，並避免接種者落單，以防止學生可能會有過敏或身體不舒服而未能及時發現。

## 八、接種後不良事件應變

- （一） 接種後不良事件處理
  1. 接種當日發生接種後立即性不良反應時：
    - （1）立即通知接種單位醫護人員進行醫療處置，並視個案情況協助轉送醫療機構。
    - （2）通報衛生局（所），並提供個案資料予轄區衛生局（所），以利進行後續追

蹤與處理。

(3)通知學生家長。

2. 接種日後接獲班級導師/學生/家長反映學生產生疑似接種後不良反應時：

(1)視個案情況協助轉送醫療機構。

(2)立即通報衛生局(所)，並提供個案資料予轄區衛生局(所)，以利進行後續追蹤與處理。

(3)若家長未知悉學生情況，應通知學生家長。

(二) 若達嚴重疫苗不良事件定義之個案，應於通報衛生局(所)時填寫「流感疫苗接種嚴重疫苗不良事件通報單」。

(三) 於通報衛生局(所)後，應配合其辦理後續追蹤關懷作業。

#### 九、學生回家後注意事項提醒

(一) 班級導師應提醒學生：

1. 務必將「學生流感疫苗接種後注意事項」帶回家交給家長詳閱；國小學生部分請班級導師協助黏貼於家庭聯絡簿中。

2. 回家後若出現輕微疼痛、紅腫等症狀，可能是接種疫苗後的反應，大約1-2天就可以自行痊癒。但如果出現持續發燒或嚴重過敏等不適症狀，應告知家長並儘速就醫，並依「學生流感疫苗接種後注意事項」中所列諮詢電話，通報學校或衛生局(所)。

3. 具接種意願但無法於預定日期接種者，請攜帶該注意事項通知單於指定日期內自行前往指定地點接種。

(二) 若於接種日後發生疑似接種後不良反應事件，請參照前項接種後不良事件應變處理。

十、如有流感疫苗校園集中接種作業程序相關疑義，請洽當地衛生局諮詢。

## 輔導室附件

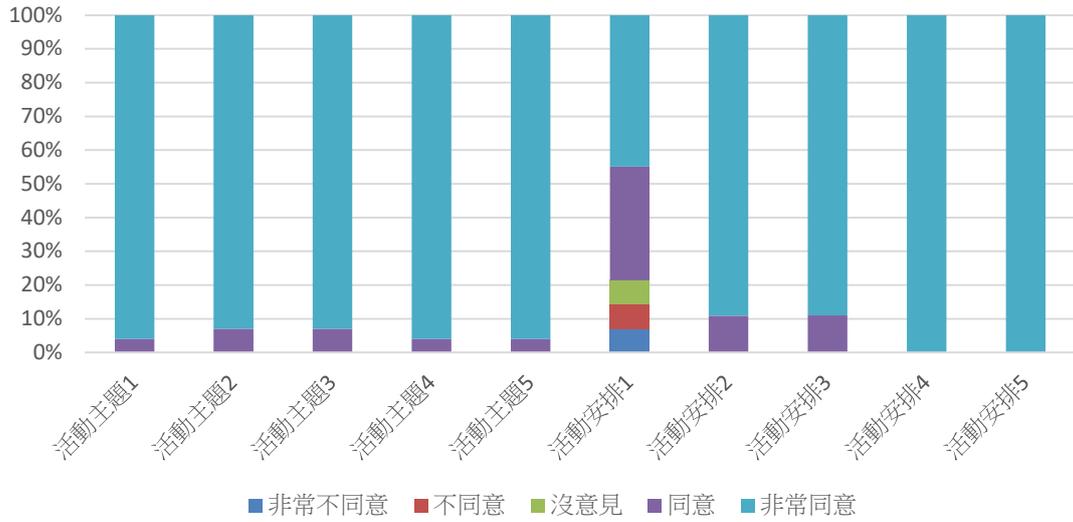
### 國立高師大附中 108 學年度優質化 B 子計劃 教師生涯培力活動回饋單

量化統計：27 人 時間：108 年 11 月 23 日 地點：成功大學

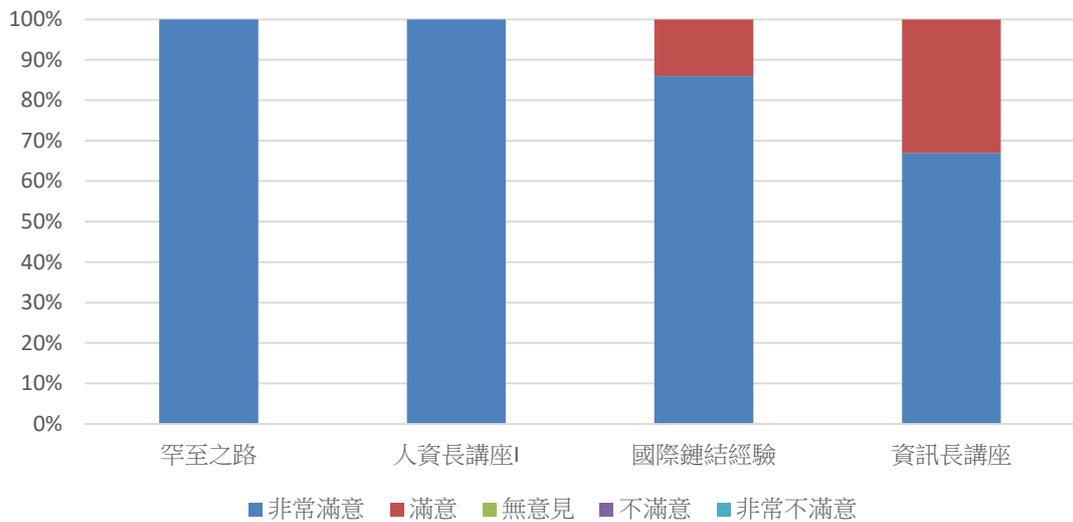
#### (一)回饋與建議

項目		非常不同意	不同意	沒意見	同意	非常同意
活動主題 1	1. 本活動有助增進我對學生生涯輔導的知能	0%	0%	0%	4%	96%
活動主題 2	2. 本活動有助我對國內外產業發展和工作世界趨勢的了解	0%	0%	0%	7%	93%
活動主題 3	3. 本活動有助我從新的觀點思考人才培育或教育	0%	0%	0%	7%	93%
活動主題 4	4. 本活動增進我將生涯議題融入教學之相關知能	0%	0%	0%	4%	96%
活動主題 5	5. 整體而言，我推薦此次研習活動	0%	0%	0%	4%	96%
活動安排 1	6. 本次活動的交通工具規劃與安排適當	7%	7%	7%	33%	44%
活動安排 2	7. 本次活動的餐飲安排適當	0%	0%	0%	11%	89%
活動安排 3	8. 本次活動研習手冊資料編排合宜	0%	0%	0%	11%	89%
活動安排 4	9. 本次活動的報名、聯絡通知等行政事項處理合宜	0%	0%	0%	0%	100%
活動安排 5	10. 整體而言，我認為此次的活動安排規劃完善	0%	0%	0%	0%	100%

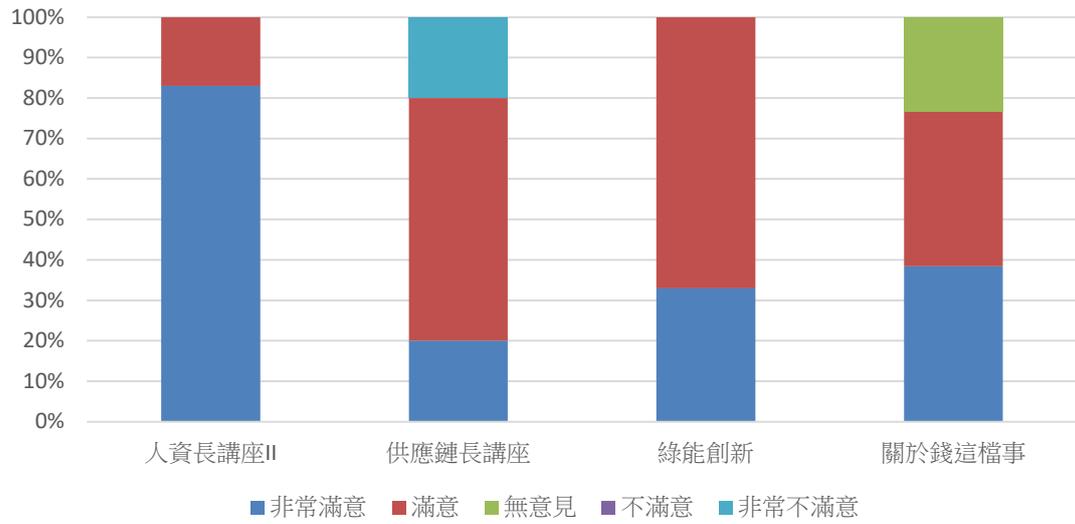
## 108學年度教師生涯培力課程



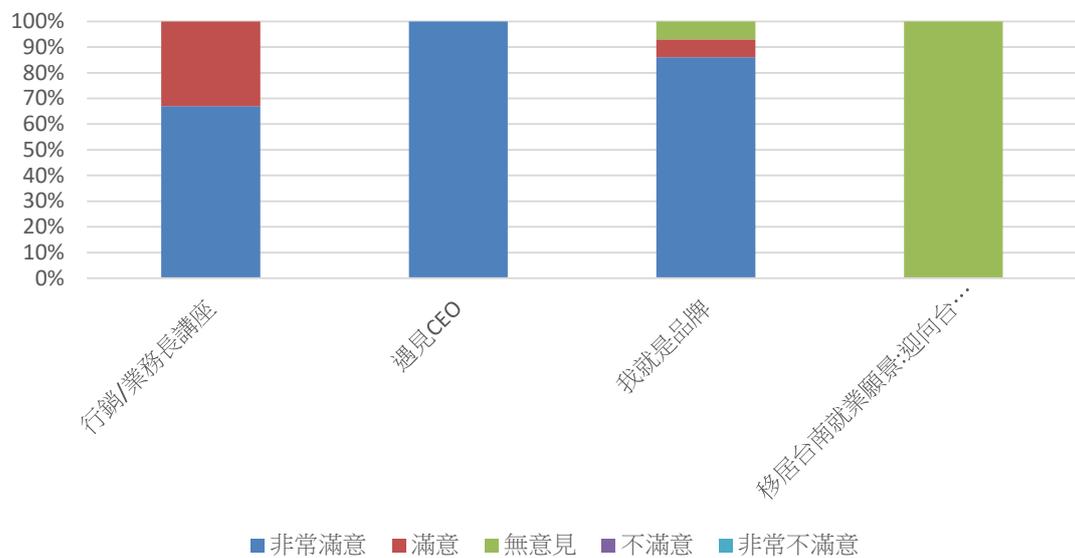
## 場次一滿意度



## 場次二滿意度



## 場次三滿意度



高師大附中 X 成大企業人資長論壇  
「與企業人資長對談」生涯培力課程的反思與應用

參加場次	我在本場次的學習是
罕至之路	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 走自己要的路</li> <li>➤ 傾聽自己內在的聲音，發揮自己的影響力</li> <li>➤ 聆聽自己內心的聲音，勇敢追夢，從來都沒有準備好了，因為隨時隨地都在做準備。</li> <li>➤ 用不同的視角看他人的人生，讓自我重新省視。</li> <li>➤ 忠於自己內心的聲音，年輕人是更有失敗的本錢，選擇自己有興趣，有熱忱的工作，認真往前走</li> <li>➤ 傾聽心裡的聲音，即使是與眾相異之路，勇敢的邁步前行</li> <li>➤ 傾聽自己內心的聲音、隨時隨地做好準備</li> <li>➤ "沒有自由的靈魂，活著又有什麼意義？</li> <li>➤ 隨時隨地都在努力，才能看起來一點都不費力。</li> <li>➤ 時間長短只對自己有意義。"</li> <li>➤ 做自己</li> <li>➤ 不要害怕失敗與挫折！它會是繼續努力的動力和挑戰(2)當學生對未來充滿問號時的提醒： a. 不要想在對別人的尋問中找到答案，人生的答案要自己找 b. 更多更多的 try and error c. 花更多更多的努力瞭解自己！(3)做有熱忱的工作！再大的挫敗也是快樂(4)成功是別人要的！成就是自己給的(5)時間的長短只對自己有意義！別一直等待機會！時時刻刻努力準備出發！要有勇氣為自己賭一把(6)要把自己的人生當成品牌來經營</li> <li>➤ 把握初衷，熱情</li> <li>➤ 聆聽主講者的職涯故事後，讓我不禁反思自己的職涯抉擇，更加篤定在 108 課綱的洪流下，站穩自己的腳步。</li> <li>➤ 勇敢築夢的背後，厚植實力。</li> </ul>
人資長講座 I	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 人才是結合 iQ、EQ、正向態度以及不斷學習的人</li> </ul>
國際鏈結經驗	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 未來發展趨勢</li> <li>➤ 知道國際企業需要的人才需要具備什麼能力</li> <li>➤ 對於工作需要要有熱忱</li> <li>➤ 外商的人才需求要具備的能力與態度</li> <li>➤ 大企業需要跨領域、好的英文溝通能力與文件撰寫能力的人才。</li> <li>➤ 未來策略性人才</li> <li>➤ 了解他們的選材方式進而思考要有什麼樣的特質才能成為人才，並思考自己的教育與輔導理念</li> </ul>

<p>資訊長 講座</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 對企業資訊長的工作內涵有更寬廣的認識</li> <li>➤ 1. 溝通能力:IT 與 IT 間專業的溝通能順暢，但，與一般 USER 的溝通可藉由企管或資管人才來協助。所以企管、資管的人才，也是資訊業界需要的人才(履歷需呈現(1)AI 的能力(2)分析事情的能力(3)懂得運用雲端的能力(4)積極好學的精神)</li> <li>2. 誠信是百分之百不能妥協的。</li> <li>3. 區塊鏈平台最重要的是解決交易過程中[信任]的問題。</li> <li>➤ 資訊長，IT 也非常重視與人溝通的能力，搞好機器和精通程式的專業技術只是基本功</li> <li>➤ Growth mindset is the key to everywhere.</li> <li>➤ 誠信是資訊界首重的品德。</li> <li>➤ 在職場上，邏輯、英文、專業知識、個人的特質〔誠信〕很重要。</li> </ul>
<p>人資長 講座 II</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 態度的養成在求職也很重要</li> <li>➤ 了解人資長的工作究竟是做什麼 及對職場新鮮人的建議</li> <li>➤ 保持好奇跟學習的心，要有自己的想法。當一個人，從人的角度用同理心思考</li> <li>➤ 聽到國際企業一流人資長的精彩對話，他們想方設法把對的人放在公司對的位置，以同理心幫助員工成長，解決問題，鼓勵學生要多閱讀，不斷學習，學生亦然</li> <li>➤ 享受挑戰，享受學習。 學習沒有終點線。</li> <li>➤ Challenge &amp; Bulid 挑戰別人的時候，也要提出建設性的方案</li> </ul>
<p>供應鏈 長講座</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 了解供應鏈的內涵</li> <li>➤ 公司的供應鏈從所面對的問題與細節都不是一個人能解決的，團隊中每個環節與每個人的功能都不容小覷。</li> <li>➤ 供養鏈真是另一顆聰明腦的世界</li> <li>➤ (1) 瞭解供應鏈長必須是一個涵蓋面向相當廣的職務！</li> <li>(2) 在對的時間把對的產品送給對的顧客</li> <li>➤ 敏銳觀察市場需求</li> </ul>
<p>綠能創新</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 了解綠能發展趨勢</li> <li>➤ 能源產業的未來發展</li> <li>➤ 與 SDG 相關</li> </ul>

<p><b>關於錢這檔事</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 講者演講內容比較沒有吸引我</li> <li>➤ 理性投資</li> <li>➤ 對本職的職涯規劃和專注投入才是金錢真正的主力來源，而不是理財投資。追隨自己內心真正的興趣才能賺到最多財富</li> <li>➤ 從大學畢業前幾年別害怕常換工作，可透過這樣探索自己，透過此找到自己有熱情去做的職業。</li> <li>➤ 講基金投資較難理解</li> <li>➤ 原來賺錢是要有規劃、有智慧的使用，而非保守存錢。</li> <li>➤ 財務管理觀念是必學的功課</li> <li>➤ 先以本業為重</li> <li>➤ 了解基金的種類以及多方的工作嘗試可以找出自己真正想做的事</li> <li>➤ 投資要有能夠承擔風險的肩膀。</li> <li>➤ 知道自己要什麼是投資理財的最重要。</li> <li>➤ 先做好自己的本業，投資是次要的、輔助的。要投資自己。每個產品都有優劣，有報酬就會有風險。在職場上，要一直不斷的學習。</li> <li>➤ 主講者分享了許多大局勢下的金融現況與投資建議。收穫甚豐。</li> </ul>
<p><b>行銷/業務長講座</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 了解未來趨勢和企業人才特質</li> <li>➤ 具體感受行銷與業務的同異及核心價值</li> <li>➤ 懂得轉彎，方可看到人生更多不同的風景。</li> <li>➤ Be flexible to every thing.</li> <li>(1) 瞭解數位時代行銷策略的改變</li> <li>(2) 用消費者喜歡跟瞭解的話跟消費者溝通</li> <li>(3) 面對環境及潮流的改變！要有彈性改變！</li> <li>(4) 進入社會後！你不是一個人工作，而是跟很多人的很多部門合作，請證明你是可以面對不同的人合作的人</li> <li>(5) 成功的企業一定要能為顧客提供”價值”</li> <li>➤ 不斷突破現狀</li> </ul>

<p><b>我就是 品牌</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 不要太早創業</li> <li>➤ 林義傑說，這幾年我跑贏了我自己，現在的林義傑翻轉了你們認識的以前那個林義傑</li> <li>➤ 運動員的態度與堅持</li> <li>➤ 生活態度與多元人生的追求</li> <li>➤ 不要限制自己的可能，品牌輪廓越多越好</li> <li>➤ 三位講者都是與運動有關，特別是林義傑，他在超級馬拉松的優異表現早已眾所周知，求學面對困境，不服輸的精神，比賽的時的毅力及高 EQ，創業後發現法規面的不足，促使他更精進學習，想要使運動產業更加完善的使命，令人敬佩</li> <li>➤ 身體的鍛煉是保持自我連結之鑰。持續才能成就品牌</li> <li>➤ 保有熱情積極的生活態度，是經營品牌的基本要素</li> <li>➤ 型塑個人品牌</li> <li>➤ 要成為品牌首重鍛煉自己的意志力；當外在是逆境，堅持跟自己對話，即使忍氣吞聲也要堅持，就能超越自己，跑出自己的人生超級馬拉松。</li> <li>➤ 英文一定要好。要了解自己喜歡什麼，對什麼事物會持之以恆。讓自己具備轉移負能量的能力。由興趣發展出自己的專業，才能持之以恆。建立獨特的個人魅力。</li> <li>➤ 行銷自己</li> <li>➤ 聆聽了講者光鮮亮麗的背後下，那些不為人知的甘苦談，不禁反思這些成功背後下的共性。</li> </ul>
<p><b>移居台南 就業願景</b></p>	<p>與時代的脈動:產&gt;學&gt;官，政府組織的表現有待加強</p>
<p><b>遇見 CEO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 學習到很多主管的人生觀</li> <li>➤ 正能量看待挫折、自己是自己的貴人、伯樂</li> <li>➤ (1)三個圈成就自己 1.興趣 2.專業能力 3.未來環境，交集越大，能做的事越多</li> <li>➤ (2)每個人都有強弱項，專業能力像支柱，不必非把弱項補強，能把強項衝到最強，讓自己的專業度出來更重要。</li> <li>➤ 勇於挑戰困難。在興趣、能力找到最大交集才能與外在環境下的交集也能最大，找到最適合自己的工作。</li> <li>➤ 跨出舒適圈，持續學習、不要挑工作。 You can always disagree, but you can never disobey.</li> <li>➤ 了解 ceo 的工作方式與態度，思考什麼標準可以判斷自己有沒有成為一位稱職的老師</li> </ul>

