

衛生福利部國民健康署 函

地址：103205 臺北市大同區塔城街36號
聯絡人：田承立
聯絡電話：02-25220888 分機：713
傳真：(02)2522-0767
電子郵件：leoch201111@hpa.gov.tw

受文者：教育部國民及學前教育署

發文日期：中華民國110年11月15日
發文字號：國健社字第1100260686號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：活動簡章1份 (A21040000I_1100260686_doc1_Attach1.pdf)

主旨：檢送「110年『活力Sport Time - 揪家人Chill運動』短片徵選活動簡章」1份(如附件)，惠請協助公告周知並鼓勵所屬國中(含)以上學生踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、為提升國人身體活動量，鼓勵學生揪家人找時間一起運動，並拍攝1分鐘記錄與家人的活力Sport Time，享受Chill時光，本署特委託「永悅健康股份有限公司」辦理旨揭活動，簡要如下：

- (一)參加對象：國中以上在學學生及其家人。
- (二)活動時間：自110年11月12日至12月10日止。
- (三)活動內容：

- 1、拍攝1分鐘內(含)短片，內容為學生與家人一起身體活動之短片，並需以運動畫面為主(運動項目不拘，例如：打球、跳跳舞、超慢跑或騎腳踏車等)。
- 2、將短片上傳至個人YouTube，隱私權設定公開，短片名稱須包含運動類型與對象。



3、至「活力Sport Time」活動網站，填寫表單貼上上述 YouTube 影片網址連結，填妥基本資料，並詳閱、勾選同意相關辦法後，即完成作品上傳。

4、至作品區點選個人作品，點選右上方按鈕公開分享至 Facebook，貼文內必須 tag 1 位好友、加上 hashtag # 身體活動。每次上傳影片皆須完成本步驟，才具有獲獎資格。

5、完成上述步驟後，可邀請親朋好友於作品區點選喜歡的作品，並登入 Facebook 為其投票，每人每天至多 3 票，作品區會即時顯示票數。

(四)活動獎勵：頒發優選獎 15 名、人氣獎 1 名，以及抽獎 24 名等，共計 40 名。

(五)活動網址：<https://FamilySport.biji.co/>

二、本活動聯絡資訊：永悅健康股份有限公司祝專員，電話：0800-626666 接通後請按 4。

正本：教育部國民及學前教育署、教育部體育署、地方政府衛生局、各縣市鄉鎮市(區)衛生所、各縣市教育局(處)、各大專院校、中華民國高級中等學校體育總會、中華民國大專院校體育總會、中華民國體育運動總會

副本：永悅健康股份有限公司

