

# 「寒假期間防治新冠肺炎疫情」家長注意事項通知單

親愛的家長您好：

寒假即將來到，為了協助學生能有一個安全健康且多采多姿的假期，期盼 貴家長能時時叮嚀與提醒貴子弟注意，讓孩子能健康地學習。新冠病毒一直變種，其症狀有所不同，比起過去感染新冠肺炎會出現發燒、持續咳嗽及嗅味覺喪失等 3 大典型症狀，感染 Omicron 更常見的 5 大症狀，有流鼻水、頭痛、疲倦、打噴嚏及喉嚨癢痛，此外發燒、肌肉痠痛、腰酸背痛、盜汗以及食慾不振等也是可能會出現的症狀。因其症狀與感冒相似，請家長務必提高警覺。以下事項請家長務必於寒假期間特別留意：

- (一) 因新冠肺炎國際疫情日益嚴峻，鼓勵以「電話」、「視訊拜年」，或「線上聚會」等方式聯繫感情，避免「跨縣市移動」、出入人潮擁擠以及空氣不流通的公共場所，以防呼吸道傳染疾病傳播。
- (二) 倘仍需出入公共場所，應保持室內 1.5 公尺、室外 1 公尺安全社交距離，並請勤洗手、用肥皂或洗手乳，搓洗至少 20 秒，不亂摸口鼻及眼睛。注意手部衛生、咳嗽禮節；如有呼吸道症狀時應佩戴口罩，儘速就醫，並在家休息。
- (三) 居家環境消毒應常使用 75%酒精或漂白水(1：100)稀釋液擦拭經常接觸之物品表面、電燈開關及門把等。此外，手機表面也須消毒！
- (四) 若需在外購買餐點儘量將食物外帶。
- (五) 穿過的衣服回家先吊在戶外 2 小時並暫停戴首飾。
- (六) 有接觸錢幣，一定要洗手。
- (七) 可進行疫苗接種的人務必完成基礎劑(1、2 劑)並盡可能施打追加劑。
- (八) 一定要確切落實配戴口罩。

★依據疾管局規定：「出國返台的國人均需自主管理及居家檢疫共 21 天」，若您同住家人或近日接觸的友人有從國外返台者，請務必告知導師。另外，若學生家庭審慎評估後有出國規劃，或有接獲防疫管理單位相關通知，亦請主動告知導師。謝謝您的合作！