

國立高師大附中 111 年度校園學生自我傷害三級預防工作 —生命教育校園 3Q 達人校內選拔實施計畫

壹、依據：

- 一、教育部「校園學生自我傷害三級預防工作計畫」。
- 二、高雄市 111 年度校園學生自我傷害三級預防工作計畫(初級預防)。
- 三、高雄市 111 年度各級學校生命教育校園 3Q 達人甄選活動實施計畫。

貳、目的：

- 一、發揚3Q精神，表彰積極正向，關懷惜福的生命態度。
- 二、探索生命內涵與意義，學習欣賞生命的豐富與可貴。
- 三、分享生活經驗，展現生命潛能，營造熱愛生命的友善校園。

參、主辦單位：輔導室

肆、協辦單位：教務處、學務處

伍、參加對象：高一高二、國一國二及國小部學生

陸、作業時程：

- 一、校內報名：2 月 21 日～3 月 1 日
- 二、校內初選時間：3 月 7～16 日。
- 三、上傳參加高市決選之本校代表學生報名表單資料：3 月 17 日。
- 四、全市決選時間：3 月 24 日。。

柒、實施內容：

一、3Q 特質說明：

- (一) AQ (Adversity Quotient) 逆境智商達人：具有良好的挫折忍耐力，能以彈性面對逆境，積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案，不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越有具體事實者（不限定身心障礙學生）。
- (二) EQ (Emotional Quotient) 情緒智商達人：具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇，能設身處地為人著想，良好之溝通能力及人際關係，克服困難，積極樂觀影響別人，有具體事實者。
- (三) MQ (Moral Quotient) 道德智商達人：具有良好的品德，並有禮貌體貼、尊重寬恕、忠心誠實、負責合作等良好情操美德，且能實踐，有具體事實者。

二、評選對象及條件：

(一) 選拔類別分 AQ，EQ，MQ 等三類 3Q 達人。凡能展現 3Q 中之一特質，足為表彰之學生，皆可推薦參加，每一受推薦學生僅限參選一類。

(二) 請國小、國中、高中各班推薦能展現 3Q 特質，足為表彰之同學—AQ、EQ、MQ 每班各項至多推薦一人，被推薦人不重複。

(三) 被推薦人需準備以下資料：

1. 報名表(如附件一)

2. 優良事蹟表(如附件二)

(1)書面資料以中文 Word 軟體繕打，版面設定以 A4 直式橫書規格，邊界(上下 2cm，左右 2cm)，內頁文字以 14 號標楷體，標點符號以全形字，行距採固定行高 26pt 為標準(附檔名為.doc，檔案大小上限為 2MB)。

(2)優良事蹟內容以最近三年內符合評選條件之事蹟為限，採自我敘述或由師長推薦方式詳細說明，字數請以 2,000 字為限(校內選拔請至少書寫 300~500 字)。佐證資料表則建議放入與推薦主題相關之參選者照片、文章、生活紀事…等。內容不拘，以不超過 3 頁為限。(字數和佐證資料超過上限，評審得斟酌扣分)

3. 各班 3Q 達人被推薦人的「報名表」和「優良事蹟表」請繳交至輔導室，收件截止日為 3 月 1 日。

捌、評選方式：

一、各班的 3Q 達人，由各班推薦產生。

二、校內遴選：由本校 3Q 達人評選委員依評選辦法，於 3 月進行初選，推舉本校國小部及國中部之 AQ、EQ、MQ 達人各一名代表本校參加高雄市決選。高中部學生則因未符合高雄市本活動之遴選對象，故不推舉學校代表參賽。

玖、獎勵

一、各班 3Q 達人代表名單將製成海報張貼、公告，周知全校。

二、各班 3Q 達人代表及決選代表由學校頒予證明。

三、參加高雄市 3Q 達人決選入選者，予以敘獎。

拾、本計畫陳 校長核可後實施，修正時亦同。