

掃QR報名



負重前行~

行政職教師之溝通增能團體

或由PDF點擊本網址：www.surveycake.com/s/LzrN6

 教育部教師諮商輔導支持中心

行政職教師除了承擔教學、行政、活動等各項繁瑣與龐雜的教育事務之外，還要面對教師、主管、教育行政體系、學生、與家長等多元人際系統，非常考驗行政職教師的壓力調適與協調溝通能力。

或許我們無法事事做到一百分，但我們可以學習與成長，漸入佳境。

我們將在這個團體中透過經驗分享與討論、角色扮演來促進自我覺察，相互學習以增進行政工作中人際溝通與合作的能量。

參加本團體還有機會體驗，如何在日常中運用正念減壓方法或曼陀羅繪畫放鬆身心。

團體資訊

- 適合參加對象：
擔任行政職之教師
- 帶領者：
郭敏慧 家慈診所 諮商心理師
- 時間：4/9、5/7、5/28、6/18
週六 14:00~17:00，共四次。
- 地點：慢慢心理諮商所
(高雄市前鎮區一心二路
21號五樓之三)



本活動依中央疫情指揮中心最新公告作業，配合相關防疫規範與措施。
若因應疫情採取線上形式或取消，則視情況另行告知。