

# 國立高雄師範大學附屬高級中學 108 學年度 學生輔導工作年度實施計劃

108 年 8 月 29 日經學生輔導工作委員會討論通過

## 壹、依據

- 一、 學生輔導法、高級中等教育法、國民教育法、性別平等教育法、家庭教育法、兒童及少年福利與權益保障法、十二年國教課程綱要。
- 二、 教育部國民及學前教育署主管高級中等學校 108 年度友善校園學生事務與輔導工作作業計畫。

## 貳、目標

- 一、 依據學生的生理心理發展任務（兒童期的發展重點為社會技能的發展，青少年期的發展重點為自我認同的建立），協助學生自我認識並積極投入個人學習歷程，進行自我成長與生涯探索。
- 二、 根據本校親、師、生需求，藉由跨處室及班級導師合作，透過活動、講座與班級輔導等多元形式，推動發展性輔導工作，以共同推展生活輔導、學習輔導、生命教育、性別平等教育、家庭教育及生涯輔導，強化初級預防與教育。
- 三、 推動介入性輔導，以諮詢、諮商、小團體諮商等多元形式協助本校學生建立適當的人際溝通技巧及促進生活適應。
- 四、 針對弱勢族群(如:高風險家庭或高關懷學生等)之特殊屬性與需求，擬定個別化處遇計畫，協助其在校的生活適應。
- 五、 透過個案研討等方式，提昇本校教師、輔導人員與學生輔導諮商中心、精神醫療、社政、法政、警政等社區資源在介入性輔導和處遇性輔導之合作機制。
- 六、 以本校學生主要問題類型和輔導需求為基礎，系統化思維規劃教師輔導知能研習，強化教師之學生輔導知能和親師溝通策略，增進教師對學生問題的辨識能力與初級預防之輔導功能。
- 七、 透過講座、活動及相關會議，增進家長在家庭關係經營、親職教養方式和親師合作之相關知能，並增強家庭教育功能。

## 參、本校學生輔導工作特色

- 一、全體教師和各處室皆能善盡初級預防之職責，處室間合作互動良好，已建立學生輔導之互動與轉介模式。
- 二、包含國小、國中、高中三階段的學生：輔導工作的實施因學生發展階段需求而有不同的規劃，兼顧生涯多元探索與適性發展，並提供發展性輔導、介入性輔導和處遇性輔導之三級輔導內容。
- 三、講求自由與自律的校風：引導學生自我探索、主動學習及價值判斷，以發揮多元潛能。
- 四、推動「學生憂鬱情緒與自我傷害行為之防治與治療」：定期對高中部學生進行「憂鬱情緒與自我傷害行為」之評估和心理衛生教育，對國中部、國小部學生則透過班級輔導、生命教育議題融入課程、體驗活動、講座活動與心理諮商等多元方式協助學生調適情緒與壓力。
- 五、持續招募及訓練「菩提居」校友服務隊，充實高中部之生涯輔導活動，以利學生之生涯發展。
- 六、積極結合校內外資源，包括本校 FABLAB (高附創塑坊)、全國孝道資源教育中心，以及學生家長、校友、企業產業、國內外大學、社福團體、社教機構等資源，持續充實與豐富本校各項學生輔導工作內涵。
- 七、依據前三年本校接受個別諮商與諮詢之受輔學生人次及其問題類型統計分析，本校高中部學生以人際關係、情緒管理與壓力調適、生涯選擇、家庭關係等困擾議題為主；國中部及國小部則以人際、家庭關係、情緒管理與壓力調適等困擾議題居多。

## 肆、執行內容

### 一、發展性輔導

#### (一) 擬定輔導工作計劃

工 作 項 目	時 間	主辦單位	協辦單位
1.研擬本校 108 學年度學生輔導工作實施計畫	108/8 月	輔導室	學務處 教務處 圖書館
2.召開學生輔導工作委員會會議 (審議工作計畫及檢核成效)	108/8/29 109/6	輔導工作委 員會	輔導室
3.彙編印製 108 學年度學生輔導工作成果手冊	108/8 月	輔導室	學務處 教務處

(二) 資訊提供與推廣

工 作 項 目	時 間	主辦單位	協辦單位
1.更新輔導室網頁並提供輔導知能相關資訊以供師生及家長參考	全學年	輔導室	資訊組 實習老師
2.學生輔導基本資料之建立與修正	全學年	輔導室	導師 學務處 教務處
3.個人申請大學甄試經驗資料庫持續充實	全學年	輔導室	鼎業科技公司 資訊組

(三) 生涯輔導

工 作 項 目	時 間	主辦單位	協辦單位
<b>●國小部</b>			
小六「成為快樂的國中生」活動	109/6	輔導室	小六導師 本校國中生
<b>●國中部</b>			
1.生涯發展教育工作執行委員會期初/期末會議	108/9 109/6	輔導室	教務處 學務處 導師
2.國三興趣測驗施測與解釋 國二性向測驗施測與解釋	108/9-11月 109/3-5月	輔導室	導師
3.生涯發展教育系列活動	全學年	輔導室	綜合領域教師 教務處 學務處 導師
4.技術型高中專業群科參訪、技職體驗與實作、 技職教育宣導、產業參訪等	全學年	輔導室	高雄高工 高雄家商 中山工商 家長與相關產業 機構資源
5.合作式技藝教育課程	全學年	輔導室	中山工商 教務處 國三導師
<b>●高中部</b>			

1.大學學群博覽會	108/8/30	輔導室	本校校友 教務處 學務處 總務處 實習老師
2.生涯培力講座(校友與職場達人座談會)	全學年	輔導室	各科教師 教務處 學務處 校友 家長
3.國內外大學校系宣導講座	全學年	輔導室	教務處
4.高一定向輔導、大學多元入學制度介紹與學習歷程檔案建構準備	全學年	輔導室 教務處	學務處、資訊組 課程諮詢教師 高一導師 生命教育授課教師
5.高一選課諮詢、選組輔導	全學年	教務處 輔導室	課程諮詢教師 高一導師
6.高一性向及興趣測驗施測、結果解釋與資料運用	108/10-11月	輔導室	教務處 課程諮詢教師 高一導師 圖書館 實習老師
7.高三大學學系探索量表施測與解釋	108/8-9	輔導室	高三導師 實習老師
8.高三備審資料講座	108/12月	輔導室	教務處
9.高三甄選入學模擬面試輔導	108/3-4月	輔導室 教務處	高三導師 各科教師 學生家長 本校校友
10.高三選填志願輔導(學測、指考)	109/3 109/7	輔導室	高三導師 教務處

(四) 學習輔導

工 作 項 目	時 間	主辦單位	協辦單位
<b>● 國小部</b>			
1. 小一迎新活動	108/8/30	國小部	學務處 教務處 輔導室
2. 小六「成為快樂的國中生」活動	109/6	輔導室	導師
<b>● 國中部</b>			
1. 新生始業輔導	108/8/22-23	學務處	教務處 輔導室 總務處 菩提居校友服務隊
2. 自主學習營	109/2	教務處	國三導師
3. 高中職與五專校友返校座談	109/6	教務處	輔導室 國三導師
<b>● 高中部</b>			
1. 新生始業輔導	108/8/22-23	學務處	教務處 輔導室 總務處 菩提居校友服務隊
2. 甄選入學上榜生經驗傳承班級座談會	109/5-6 月	輔導室	教務處 高三導師

(五) 生命教育

活動名稱	時間	主辦單位	協辦單位
1. 生命教育課程教學	上學期	教務處	生命教育授課教師
2. 健康與護理課程教學	全學年	教務處	健康護理授課教師
3. 生命教育主題融入教學	全學年	教務處	各科教師
4. 身心障礙者的生命經驗分享	待定	教務處 特教老師	導師
5. 社團活動	全學年	學務處	教務處
6. 3Q 達人暨模範生票選	109/2-3 月	學務處 輔導室	學務處
7. 「當地球人遇見小王子」生命戲劇活動	108/12/28	輔導室	學務處
8. 情緒壓力檢測及心衛班輔	108/10-11 月	輔導室	高二導師

### (六) 家庭教育

工 作 項 目	時 間	主辦單位	協辦單位
1.家庭教育推廣小組期初/期末會議	108/9/ 109/6	輔導室	學務處 教務處
2.班級家長座談會	108/09/19-20 109/3	學務處	導師 教務處 輔導室 總務處
3.高一新生家長親職專題講座	108/08/22	輔導室	教務處 課程諮詢教師
4.小一新生家長親職專題講座	108/08/30	輔導室	國小部
5.112級國一新生家長親職專題講座	109/4	輔導室	教務處
5.教職員工生與學生家長家庭教育主題活動 (含專題講座、家庭共學研習等)	108/08/22 108/08/27 108/11/09 108/12/28 109/3	輔導室	導師 學務處 教務處 圖書館 總務處
6.家庭教育課程	全學年	家政老師	教務處
7.家庭教育議題融入各科教學	全學年	各科教師	教務處 輔導室
8.家庭教育教師專業社群與跨科合作課程	全學年	輔導老師 家政老師 健護老師	教務處
9.家庭教育之生活隨談	全學年	學務處	導師
10.孝道系列活動	待定	孝道教育 資源中心	學務處 輔導室 教務處 總務處
12.國小部家庭教育主題活動(感恩音樂會等)	全學年	國小部	學務處 教務處 輔導室
13.個案會議/親職諮詢/親子會談/夫妻會談專家諮詢	全學年	輔導室	導師 學務處

### (七) 性別平等教育

工 作 項 目	時 間	主辦單位	協辦單位
1.性別平等教育委員會	108/9 109/6	學務處	教務處 總務處 輔導室

2.學生性別平等教育宣導	全學年	學務處	教務處 輔導室 總務處
3.性別平等教育議題融入各科教學	全學年	教務處	學務處 輔導室 總務處
4.性別平等校園環境營造	全學年	總務處	學務處 輔導室 教務處
5.教職員工性別平等教育增能	108/8/27	輔導室	人事室 性平會 學務處 教務處 總務處
6.家長性別平等教育宣導	108/9/19-20 108/11/9 109/3	輔導室	家長會 學務處 教務處

## 二、介入性輔導與處遇性輔導

### (一) 心理輔導與諮商

工 作 項 目	時 間	主辦單位	協辦單位
1.個別諮商與心理治療/教師諮詢/家長諮詢/家庭會談	全學年	輔導室	導師 實習心理師 實習老師
2.高中部人際關係成長小團體	108/9/-11月	實習心理師	導師 輔導室
3.網路成癮介入性輔導小團體(視需要召開)	待定	輔導室	教務處 學務處
4.個案研討/個案會議/個案教學座談會 (視需要召開)	全學年	輔導室	導師、家長 教務處 學務處 任課老師 精神科醫師 心理師
5.個案瀏覽會議 (隔週一次召開為原則)	全學年	輔導室	實習心理師 實習老師
6.服務人次與學生困擾議題統計分析 (每月一次)	全學年	輔導室	實習心理師 實習老師

### 三、輔導生態系統資源強化

#### (一) 教職員工輔導知能研習

工 作 項 目	時 間	主辦單位	協辦單位
1. 師生對話工作坊	108/8/19-20	實研組	輔導室
2. 全校教師輔導知能研習	108/8/27-28	輔導室	教務處 學務處 圖書館
3. 「繪畫的靈感·跨領域課程連結」教師工作坊	108/10	輔導室	教務處
4. 「人資長論壇」教師生涯培力工作坊與論壇省思交流座談	108/11/23	輔導室	成大國企所 教務處
5. 教師共學參訪工作坊	待定	輔導室	教務處

#### (二) 家長輔導知能增能系列

工 作 項 目	時 間	主辦單位	協辦單位
1. 家有青少年親子溝通與特教知能宣導	待定	輔導室	特教老師 教務處 學務處
2. 重大輔導主題文宣與專欄宣導	全學年	輔導室	學務處 教務處
3. 家長生涯講座(含國內外大學宣導、大學博覽會、志願選填輔導等)	全學年	輔導室	學務處 教務處

#### (三) 菩提居校友服務隊之培訓與同儕輔導

工 作 項 目	時 間	主辦單位	協辦單位
1. 新進輔導員幹部訓練活動	108/7/30-31	菩提居	輔導室 家長會
2. 菩提居隊員共識營(寒訓)	109/2/4	菩提居	輔導室 家長會
3. 新生始業輔導班級輔導員	108/8/23-24	學務處	菩提居 輔導室
4. 大學校系學習經驗、備審資料製作與高中學習經驗分享	108/9 109/2/5	菩提居	輔導室



## 伍、經費來源

- 一、 為推動前述學生輔導工作，於本校輔導室業務費編列相關預算。
- 二、 此外，亦於優質化經費申請教師課程協作子計畫支應相關經費。
- 三、 另申請國教署補助推動家庭教育、教師輔導管教知能工作坊、親職教育知能工作坊、課程諮詢師教師專業社群等專案補助經費。
- 四、 國中生涯發展教育業務部分另由國教署補助之國中生涯發展教育專款支應。
- 五、 不足之處另申請家長會、校友會之補助經費。

陸、本計畫經本校學生輔導工作委員會討論後通過，陳請 校長核可後實施，修正時亦同。