

國立高雄師範大學附屬高級中學 109 學年度 學生輔導工作年度實施計劃

109 年 9 月 7 日經學生輔導工作委員會討論通過

壹、依據

- 一、學生輔導法、高級中等教育法、國民教育法、性別平等教育法、家庭教育法、兒童及少年福利與權益保障法、十二年國教課程綱要。
- 二、教育部國民及學前教育署主管高級中等學校 109 年度友善校園學生事務與輔導工作作業計畫。

貳、目標

- 一、依據學生的生理心理發展任務（兒童期的發展重點為社會技能的發展，青少年期的發展重點為自我認同的建立），協助學生自我認識並積極投入個人學習歷程，進行自我成長與生涯探索。
- 二、根據本校親、師、生需求，藉由跨處室及班級導師合作，透過活動、講座與班級輔導等多元形式，推動發展性輔導工作，以共同推展生活輔導、學習輔導、生命教育、性別平等教育、家庭教育及生涯輔導，強化初級預防與教育。
- 三、推動介入性輔導，以諮詢、諮商、小團體諮商等多元形式協助本校學生建立適當的人際溝通技巧及促進生活適應。
- 四、針對弱勢族群(如:高風險家庭或高關懷學生等)之特殊屬性與需求，擬定個別化處遇計畫，協助其在校的生活適應。
- 五、透過個案研討等方式，提昇本校教師、輔導人員與學生輔導諮商中心、精神醫療、社政、法政、警政等社區資源在介入性輔導和處遇性輔導之合作機制。
- 六、以本校學生主要問題類型和輔導需求為基礎，系統化思維規劃教師輔導知能研習，強化教師之學生輔導知能和親師溝通策略，增進教師對學生問題的辨識能力與初級預防之輔導功能。
- 七、透過講座、活動及相關會議，增進家長在家庭關係經營、親職教養方式和親師合作之相關知能，並增強家庭教育功能。

參、本校學生輔導工作特色

- 一、全體教師和各處室皆能善盡初級預防之職責，處室間互動良好，已建立學生輔導之跨處室合作分工模式。
- 二、包含國小、國中、高中三階段的學生：輔導工作的實施因學生發展階段需求而有不同的規劃，兼顧生涯多元探索與適性發展，並提供發展性輔導、介入性輔導和處遇性輔導之三級輔導內容。
- 三、講求自由與自律的校風：引導學生自我探索、主動學習及價值判斷，以發揮多元潛能。
- 四、推動「學生憂鬱情緒與自我傷害行為之防治與治療」：定期對高中部學生進行「憂鬱情緒與自我傷害行為」之評估和心理衛生教育，對國中部、國小部學生則透過班級輔導、生命教育議題融入課程、體驗活動、講座活動與心理諮商等多元方式協助學生調適情緒與壓力。
- 五、持續招募及訓練「菩提居」校友服務隊，擔任生涯輔導員，充實高中部之生涯輔導活動，豐富學生之生涯探索與發展。
- 六、積極結合校內外資源，包括本校承辦之全國孝道教育資源中心，以及學生家長、校友、企業產業、國內外大學、社福團體、社教機構等資源，持續充實與豐富本校各項學生輔導工作內涵。
- 七、依據前三年本校接受個別諮商與諮詢之受輔學生人次及其問題類型統計分析，本校高中部學生以人際關係、情緒管理與壓力調適、生涯選擇、家庭關係等困擾議題為主；國中部及國小部則以人際、家庭關係、情緒管理與壓力調適等困擾議題居多。

肆、執行內容

一、發展性輔導

(一) 擬定輔導工作計劃

| 工 作 項 目 | 時 間 | 主辦單位 | 協辦單位 |
|----------------------------------|------------------|-------------------|--|
| 1.研擬本校 109 學年度學生輔導工作實施計畫 | 109/8-9 月 | 輔導室 | 學務處 教務處 總務處 圖書館 |
| 2.召開學生輔導工作委員會會議 (審議工作計畫及檢核成效) | 109/9/7 110/6 | 學生輔導 工作委員 會 | 輔導室 學務處 教務處 總務處 圖書館 主計室 |
| 3.彙編印製 108 學年度學生輔導工作成果手冊 | 109/8-9 月 | 輔導室 | 學務處 教務處 |

(二) 資訊提供與推廣

| 工 作 項 目 | 時 間 | 主辦單位 | 協辦單位 |
|------------------------------------|-----|------|------------------|
| 1.更新輔導室網頁並提供輔導知能相關資訊以提 供師生及家長參考 | 全學年 | 輔導室 | 資訊組 |
| 2.學生輔導基本資料之建立與修正 | 全學年 | 輔導室 | 導師 學務處 教務處 |
| 3.個人申請大學甄試經驗資料庫持續充實 | 全學年 | 輔導室 | 鼎業科技公司 |

(三) 生涯輔導

| 工 作 項 目 | 時 間 | 主辦單位 | 協辦單位 |
|------------------------------|-------------------------|------|------------------|
| ● 國小部 | | | |
| 小六「成為快樂的國中生」活動 | 110/6 | 輔導室 | 小六導師 本校國中生 |
| ● 國中部 | | | |
| 1.生涯發展教育工作執行委員會期初/期末會議 | 109/9 110/6 | 輔導室 | 教務處 學務處 導師 |
| 2.國三興趣測驗施測與解釋 國二性向測驗施測與解釋 | 109/9-11 月 110/3-5 月 | 輔導室 | 導師 |

| | | | |
|------------------------------------|-----------------------|-------------------------|---|
| 3.生涯發展教育系列活動 | 全學年 | 輔導室 | 綜合領域教師 教務處 學務處 導師 |
| 4.技術型高中專業群科參訪、技職體驗與實作、技職教育宣導、產業參訪等 | 全學年 | 輔導室 | 高雄高工 海青工商 相關技術型高中 與五專 家長與相關產業 機構資源 |
| 5.合作式技藝教育課程 | 全學年 | 輔導室 | 中山工商 教務處 國三導師 |
| ●高中部 | | | |
| 1.大學暨學群博覽會 | 109/8/31 | 輔導室 | 本校校友 教務處 學務處 總務處 家長會 |
| 2.生涯培力講座(校友與職場達人座談會) | 全學年 | 輔導室 | 各科教師 教務處 學務處 校友 家長 |
| 3.國內外大學校系申請宣導講座 | 全學年 | 輔導室 | 教務處 國內外各大學 |
| 4.定向輔導、大學多元入學制度介紹與學習歷程檔案建構與充實 | 全學年 | 輔導室 教務處 | 學務處、資訊組 課程諮詢教師 高一二導師 |
| 5.選課諮詢、選組與轉組輔導 | 全學年 | 課程諮詢 教師 高一二導 師 | 教務處 輔導室 |
| 6.高一性向及興趣測驗施測、結果解釋與資料運用 | 109/10-12 月 | 輔導室 | 課程諮詢教師 高一導師 教務處 |
| 7.高三大學學系探索量表施測與解釋 | 109/9/11 109/11/27 | 輔導室 | 高三導師 |
| 8.備審資料準備系列講座 | 109/9-10月 | 輔導室 | 教務處 |

| | | | |
|--------------------|----------------|------------|------------------------------|
| 9.產業發展趨勢與大學科系選擇 | 109/12月 | 輔導室 | 謳馨出版社 臧聲遠總編 |
| 10.高三甄選入學模擬面試輔導 | 110/3-4月 | 輔導室 教務處 | 高三導師 各科教師 學生家長 本校校友 |
| 11.高三選填志願輔導(學測、指考) | 110/3 110/7 | 輔導室 | 高三導師 教務處 |

(四) 學習輔導

| 工 作 項 目 | 時 間 | 主辦單位 | 協辦單位 |
|----------------------|--------------|------|-------------------------------|
| ● 國小部 | | | |
| 1.小一迎新活動 | 109/8/31 | 國小部 | 學務處 教務處 輔導室 |
| 2.小六「成為快樂的國中生」活動 | 110/6 | 輔導室 | 導師 |
| ● 國中部 | | | |
| 1.新生始業輔導 | 109/8/26-27 | 學務處 | 教務處 輔導室 總務處 菩提居校友服務隊 |
| 2.自主激勵營 | 110/1/25-2/5 | 教務處 | 國三導師 |
| 3.補救教學 | 全學年 | 教務處 | 導師 |
| ● 高中部 | | | |
| 1.新生始業輔導 | 109/8/26-27 | 學務處 | 教務處 輔導室 總務處 菩提居校友服務隊 |
| 2.甄選入學上榜生學習經驗傳承班級座談會 | 110/5-6月 | 輔導室 | 教務處 高三導師 |

(五) 生命教育

| 活動名稱 | 時間 | 主辦單位 | 協辦單位 |
|-------------|-------|--------------|------|
| 1.生命教育課程教學 | 高一上學期 | 生命教育 授課教師 | 教務處 |
| 2.健康與護理課程教學 | 全學年 | 健康護理 授課教師 | 教務處 |

| | | | |
|----------------------|-----------------------|-------------|------|
| 3. 生命教育主題融入教學 | 全學年 | 教務處 | 各科教師 |
| 4. 身心障礙者的生命經驗分享 | 待定 | 教務處 特教老師 | 導師 |
| 5. 社團活動 | 全學年 | 學務處 | 教務處 |
| 6. 「當地球人遇見小王子」生命教育活動 | 109/9/26 | 輔導室 | 國二導師 |
| 7. 情緒壓力檢測及心理衛生班級輔導 | 109/9/14- 109/9/26 | 輔導室 | 高二導師 |
| 8. 3Q 達人暨模範生票選 | 110/2-3 月 | 學務處 輔導室 | 教務處 |

(六) 家庭教育

| 工 作 項 目 | 時 間 | 主辦單位 | 協辦單位 |
|--------------------------|--|--------------|--------------------------|
| 1. 班級家長座談會 | 109/09/12-13 109/3 | 學務處 | 導師 教務處 輔導室 總務處 |
| 2. 小一新生家長座談會暨親職專題講座 | 109/08/31 | 輔導室 | 國小部 |
| 3. 國一新生家長座談會暨親職專題講座 | 109/07/31 | 輔導室 | 教務處 |
| 4. 高一新生家長座談會、選課說明暨親職專題講座 | 109/07/31 109/08/26 109/11 110/05 | 輔導室 教務處 | 課程諮詢教師 |
| 5. 教師家庭教育主題增能研習 | 109/08/24 | 輔導室 學務處 | 教務處 總務處 |
| 6. 家庭教育主題課程 | 全學年 | 家政老師 | 教務處 |
| 7. 家庭教育議題融入各科教學 | 全學年 | 各科教師 | 教務處 |
| 8. 校定必修～關懷領袖課程：家庭照護與醫療 | 全學年 | 家政老師 健護老師 | 教務處 |
| 9. 家庭教育宣導講座 | 109/09/18 | 輔導室 | 導師 |
| 10. 孝道教育系列活動 | 待定 | 孝道教育 資源中心 | 學務處 輔導室 教務處 總務處 |
| 11. 國小部家庭教育主題活動（感恩音樂會等） | 109/12 | 國小部 | 學務處 教務處 輔導室 |

| | | | |
|------------------------|-----|-----|-----------|
| 12.親職諮詢/親子會談/親師會談/專家諮詢 | 全學年 | 輔導室 | 導師 學務處 |
|------------------------|-----|-----|-----------|

(七) 性別平等教育

| 工 作 項 目 | 時 間 | 主辦單位 | 協辦單位 |
|------------------|----------------------|------|---------------------------------|
| 1.性別平等教育委員會 | 109/9 110/6 | 學務處 | 教務處 總務處 輔導室 |
| 2.學生性別平等教育宣導 | 全學年 | 學務處 | 教務處 輔導室 總務處 |
| 3.性別平等教育議題融入各科教學 | 全學年 | 教務處 | 學務處 輔導室 總務處 |
| 4.性別平等校園環境營造 | 全學年 | 總務處 | 學務處 輔導室 教務處 |
| 5.教職員工性別平等教育增能 | 109/8/24 | 輔導室 | 人事室 性平會 學務處 教務處 總務處 |
| 6.家長性別平等教育宣導 | 109/9/12-13 110/3 | 輔導室 | 家長會 學務處 教務處 |

二、介入性輔導與處遇性輔導

(一) 心理輔導與諮商

| 工 作 項 目 | 時 間 | 主辦單位 | 協辦單位 |
|-------------------------|------------------------|-------|-------------|
| 1.個別諮商輔導/教師諮詢/家長諮詢/家庭會談 | 全學年 | 輔導室 | 導師 實習心理師 |
| 2.自我成長與情緒探索小團體 | 109/10-12月 110/4-5月 | 實習心理師 | 導師 輔導室 |

| | | | |
|----------------------------------|-----|-----|---|
| 3. 個案研討/個案會議/個案教學座談會 (視需要召開) | 全學年 | 輔導室 | 導師、家長 教務處 學務處 任課老師 精神科醫師 實習心理師 |
| 4. 個案瀏覽會議 (隔週一次召開為原則) | 全學年 | 輔導室 | 實習心理師 |
| 5. 諮商諮詢服務人次與學生困擾議題統計分析 (每月一次) | 全學年 | 輔導室 | 實習心理師 |

三、輔導生態系統資源強化

(一) 教職員工輔導知能研習

| 工 作 項 目 | 時 間 | 主辦單位 | 協辦單位 |
|--|-------------|--------------------------|--------------------|
| 1. 全校教師知能研習 (兒童權利與教師輔導管 教、性平教育及情感教育與家庭教育、從神經 心理學看 ADHD 與特殊兒童青少年的教育輔 導、本校教師團隊教學創新分享) | 109/8/24-25 | 輔導室 教務處 學務處 圖書館 | 總務處 家長會 實習老師 |
| 2. 「親師溝通」教師支持工作坊 | 109/11 | 輔導室 | 教務處 國小部 |
| 3. 「園藝治療」教師舒壓成長工作坊 | 110/3 | 輔導室 | 教務處 謳馨出版社 |

(二) 家長輔導知能增能系列

| 工 作 項 目 | 時 間 | 主辦單位 | 協辦單位 |
|---|------------------------|------|------------|
| 1. 小一新生家長親職專題講座 | 109/08/31 | 輔導室 | 國小部 |
| 2. 國一新生家長親職專題講座 | 109/07/31 | 輔導室 | 教務處 |
| 3. 高一新生家長親職專題講座 | 109/07/31 109/08/26 | 輔導室 | 教務處 |
| 4. 重大輔導主題文宣與專欄宣導 | 全學年 | 輔導室 | 學務處 教務處 |
| 5. 家長生涯主題講座(含國內外大學宣導、志願選 填輔導、產業趨勢、親子溝通等) | 全學年 | 輔導室 | 學務處 教務處 |

(三) 菩提居校友服務隊培訓與同儕輔導

| 工 作 項 目 | 時 間 | 主辦單位 | 協辦單位 |
|--------------------------|-------------|------|------------|
| 1. 新進菩提居校友服務隊生涯輔導員訓練(暑訓) | 109/8/6-7 | 菩提居 | 輔導室 家長會 |
| 2. 新生始業輔導班級輔導員 | 109/8/26-27 | 學務處 | 菩提居 輔導室 |
| 3. 大學暨學群博覽會 | 109/8/31 | 菩提居 | 輔導室 家長會 |
| 4. 菩提居隊員共識營(寒訓) | 110/2/3 | 菩提居 | 輔導室 家長會 |
| 5. 高三自傳書寫工作坊 | 110/2/4 | 菩提居 | 輔導室 家長會 |

伍、經費來源

- 一、 為推動前述學生輔導工作，於本校輔導室業務費編列相關預算。
- 二、 此外，亦於優質化經費申請相關經費補助。
- 三、 國中生涯發展教育業務部分由國教署補助之國中生涯發展教育專款支應。
- 四、 不足之處另申請家長會、校友會之補助經費。

陸、本計畫經本校學生輔導工作委員會討論後通過，陳請 校長核可後實施，修正時亦同。