

國立高雄師範大學附屬高級中學 111 學年度

雙語馬拉松接力賽暨健走活動工作人員名單

- 會長：李金鵞 校長
- 副會長：蘇育璋 家長會長
- 籌備主任：許翠玲 主任
- 副籌備主任：葉憶蓉 主任教官
- 籌備委員：謝宗翰 葉士豪 張世杰 謝明彥 黃奕潮 李信瑤 李建億
- 榮譽顧問：李美青 首席榮譽會長
- 運動志工總召：許睿庭 (和)
- 運動志工副召：洪睿 (和)

• 競賽組 (6 人) 指導老師：林玲安

組長：林宸鋒 (和)

副組長：毛湘菱 (和)

組員：余冠毅 (義)、戴士幃 (義)、林恩頤 (忠)、蒯彥妃 (仁)

• 起終點裁判暨計時組 (28 人, 7 人一組輪班) 指導老師：蔣昇杰、趙秉義

組長：楊靜珊 (孝)

副組長：洪紹益 (孝)

組員：黃靖倫(一智) 刁敬(一信) 李家佑、俞采伶、陳郁婷、王廷祐(義) 孫逸翔、宋佳霖(禮) 蔡依倫(智) 蘇群展(信) 黃彥碩、石冠偉、吳翰初(忠) 王柏文、蔡樹恩、唐郁宗、王伯恩、張智為、趙芯綸、蔡明娟(孝) 湯淨婷、朱芯甯、許元祐、賴宥宏、顏欣慧、謝語嫣(和)

• 紀錄組 (9 人) 指導老師：黃安邦

組長：張騰元 (忠)

副組長：洪嘉駿 (孝)

組員：劉宥辰 (孝) 侯奕安 (仁) 王冠允、張凱垣、楊治源、許睿宇、周琛融(忠)

• 衛生、急救醫護組（8人）指導老師：王素珍、洪瑋菱

組長：任柏翰（孝）

副組長：陳育宏（禮）

組員：陳佩穎、李俊諺、邱韋嘉、王羿脩、蔡杰紘（禮）陳定維（智）

• 巡邏組（6人）指導老師：何沛倫

組長：李孟軒（孝）

副組長：邱世沅（智）

組員：陳龍華（孝）盧為綸（智）邵建綸（和）邱泰維（義）

• 信物站及女生中繼交棒組（16人）指導老師：王素珍

組長：潘佑禔（仁）

副組長：蔡博竣

組員：葉丞勛、陳識勛、潘彥廷、柯沁儒、顧承祐、張婷萱、吳孟宸（仁）賴又睿、何協（義）林育綺（信）熊曼喬、吳欣、莊曜燁（孝）王晉謙（和）

• 秩序組（12人）指導老師：林玲安、教官群

組長：吳凱聿（信）

副組長：高至言（忠）

組員：謝子秦（一忠）（義）魏恩珈 久保勇氣（禮）陳宥嘉、游承翰、蔡育澤（智）蘇建華、林博宸、張兆揚（孝）黃獻億（和）

• 攝影組（6人）指導老師：黃安邦

攝影組長：鍾家齊（孝）

組員：潘韋名（和）蔡庭宇（義）洪宇晴（信）許翊庭（一智）馬千涵（仁）

全校雙語馬拉松接力暨健走活動行動概要表

項次	項目	時間	行動概要	負責單位	備 考
01	各組就位	0730 至 0800	馬拉松先遣志工就位	體育組	先遣志工群(含各班補給站站長)0750 先出發至高雄大學
02	全校集合、安全 規定宣導、移動	0740 至 0810	各班前往搭車地點	翠玲主任 教官群	各班導師、風紀股長協助清點人數 各班進行紙本點名確認出發人數
03	上車、發車	0815 至 0840	以班級為單位 依序高中-國中-國小	教官群 各班導師	各班由本校校門口上車 請聽從學務主任及教官指揮搭車
04	車輛行進	0840 至 0910	以班級為單位車輛行 進至高雄大學	教官群 各班導師	*至高雄大學，班級依規定位置集結 *所有馬拉松志工群就位 *各補給站工作人員就位 *自行前往學生 8:40 於集合場就位
05	班級集結至集 合場準備開幕	0910 至 0920	各班抵達，按現場指 揮相關位置集合	校長 教官群	由學務主任引導校長至集結場地
06	開幕、暖身操	0930 至 0940	校長、家長會長致詞 暖身運動-做操	體育組	集結地點在高雄大學室外籃球場 (勵學路上)
07	馬拉松暨健行 活動	0945 至 1145	國小、國中、高中 活動開始	學務處	各班陸續進行活動 依照不同組別之規劃進行
08	國小部返校	1100 至 1120	上車集合地為敬業 路、書香路口	生輔組 國小部	11:00 於集合點集合完畢，國小部 各班依序上車回程
09	用餐時間 場地復原	1145 至 1300	各地點環境整理復原 各班三名衛生幹部需 留下，等候衛生組檢 查完畢再前往集合場	學務處 衛生組	*各班於休息區之四周草地用餐，並於 1255 前復原場地，整理好各班垃圾。 *各認養補給站，及各班所產生的垃圾 必須自行帶回學校處理
10	抽獎活動 閉幕儀式	1300 至 1330	與會教職員工生	學務處	1300 於集合點進行抽獎活動及閉幕儀 式
11	學生集結並搭 車返校	1330	與會教職員工生	生輔組	各班聽從現場學務處師長指揮上車
12	車輛行進返校	1330 至 1430	以班級為單位車輛行 進返回附中	生輔組	
13	打掃時間	1430 至 1500	進行打掃工作	衛生組	1430-1500 為全校回收工作時間
14	統一放學	1500 後	統一放學(含高三及 國小高年級)	生輔組	各班打掃工作結束後，確認檢查完 畢，於 1500 後統一放學

【問題 1】 家住附近的同學當天可以直接自行前往高雄大學嗎？ **【回覆】** 可以。

1. 國立高雄大學地址：811 高雄市楠梓區高雄大學路 700 號
2. 111 年 12 月 27 日前在家長同意下先告知導師及風紀股長。
3. 當天自行前往的學生，必須於 0840 時前到高雄大學室外籃球場集合(請導師掌握，不會登錄曠課)。

【問題 2】 家住附近的同學可以直接自行回家嗎？ **【回覆】** 可以。

1. 111.12.30(五)當天預計 13:00 在高雄大學室外籃球場集合摸彩，13:30 集合上車，故自行返家者可於閉幕典禮後自行離開。離開前，務必主動告知導師及風紀股長，以利人數掌握。
2. 自行返家的學生請於 111 年 12 月 27 日前完成假單申請 12.30(五) 第五及六節，共 2 節。

注意事項 1(教職員工版)

一、比賽日期：111 年 12 月 30 日(五)

二、集合時間及地點：12 月 30 日上午 **7:40 前** 抵達到校。

馬拉松先遣人員則於 7:40 於玄關集合，預計 7:40-50 先行出發前往高雄大學。

三、乘車出發時間：12 月 30 日上午 7:40 集合，7:50-8:00 前往晨曦樓玄關等待，依學務處師長指示上車。除導師隨車外，本校教職員工安排上各班專車前往，請於 8:00 前至指定地點隨班上車。

四、預計 9:10 前全員抵達高雄大學之起終點拱門處(正確集結點在起終點拱門旁的室外籃球場)。

五、除導師外，參與馬拉松之教職員工請於 9:30 前至拱門旁找人事室簽到，。

六、開幕典禮預計 9:20 開始。

七、預計 9:45 活動正式開始(各班參賽者請務必留在拱門處附近，其他未參賽同學則開始尋找各班自己的休息區域，抵定後可開始自行在校內從事健走活動。)

(一) 預計 09:45 第一棒開始

(二) 09:50 國小部四、五、六年級開跑

(三) 10:00 第二棒，第三棒之後每 10-15 分鐘出發一棒。

(四) 預計 10:15 第三棒—10:30 第四棒—10:40 第五棒—10:50 第六棒—11:00 第七棒

八、國小部全員請於 11:00 前抵達敬業路及書香路之「大地樂章」草皮區，11:20 發車返回學校。回學校後低年級不用餐、中年級用餐後放學、高年級用餐完後下午正常作息，15:00 與國高中統一放學。

九、比賽注意事項

(一) 比賽時請穿著班服(運動服)，除非天氣情況不允許否則不得穿著便服出賽，且務必要穿著運動鞋，不得打赤腳，違規者取消資格。

(二) 比賽途中，若有感覺不適或是無法跑下去者皆可步行，若仍感不適，可尋求現場所有工作人員、補給站人員或是各教師支援，若因個別情況而無法完成自己須完成的棒次，雖會失去該隊團體成績，但其他棒次的個人成績仍可計算。

(三) 男生部分：高雄大學路線規劃，每人需跑兩圈(1 圈約 2.5 公里)，在路程中會設置一處信物區，回到終點時依兩個信物換取名次卡(每一棒次不同顏色)，若沒有兩個信物，便無法取得名次卡。選手取得名次卡後，請將卡上的資料全部填寫，務必送交紀錄組登錄，切不可自己帶回。

(四) 女生部分：路線規劃女生每人需完成 1 圈約 2.5 公里，後段人員之接力區於起、終點前約 50 公尺處，以信物當成接力棒交給後段人員後，後段人員即可出發。每一位進終點之跑者皆需有兩個信物，方可於跑回終點後領取名次卡，其他注意事項同上。(請注意名次卡之登錄由女生後段人員於紀錄組填寫並繳交)。

(五) 棒次經報名後，當天可自行更改，不須通知大會人員。不得已需換人時，也可自行調整名單。

(六) 女生前段人員交棒後，切記不可再通過終點處，以免影響現場終點裁判的判定。

十、當天學生午餐由各班自行處理，也可請合作社代為訂購。教職員工及班級請合作社代訂之便當請於 11:20-11:50 至開閉幕集合場(室外籃球場)入口領取。

十一、賽程最慢預計在 12:00 前可全部結束。各班可自行決定用餐地點。賽事結束後，所有學生志工及各補給站人員都將回歸班上休息區。請各班自行從學校攜帶兩個以上之垃圾袋(分一般垃圾及回收)或夾子過去高雄大學，各班休息、用餐及各補給站所產生之垃圾都必須自己打包後，帶回附中進行回收及丟棄。

十二、各班須於 12:55 前完成休息區整理及收拾工作，13:00 集合進行閉幕典禮及抽獎活動，請班上三名衛生幹部留在班級休息用餐區等候衛生組檢查後再回到班級。

[附註]

- 一、 本活動之運動志工，皆為高二同學擔任。其他各年級未參加比賽之人員，建議以班級為單位進行健行活動，同學可依規劃之路跑路線與跑者逆向進行健走，除可沿途為同學加油外，亦可協助看管跑者隨身物品及安全。
- 二、 本校家長可隨班參加盛會，可與校方一同協助同學之安全。之前所發下的家長同意書中有停車車牌號碼之 QRCode 掃碼，請導師可協助提醒家長，需要停車優惠 40 元的家長，務必於 12/26 完成表單填寫，好提早將需求提報高雄大學端。
- 三、 今年一班一台車，每個班會有一些空位(高二智信人數較多，不會再安排老師隨車)，所以可以請家長聯繫導師，讓導師掌握人數。待人事室確認教職員搭車人數後，先優先安排要有多少個位置給教職員後，其他方可以釋放給家長。
- 四、 家長若要隨班搭車前往，必須 8:00 前跟著班上集合上車，13:30 才從高大回程，大約 14:30 到校，且中午餐食須請自理，學校不幫忙代訂家長餐食。回程家長可自行返回，不搭車。
- 五、 登記自行開車(校內除公務之外不可騎乘機車)前往之教職員工請依規定停車及遵守本項活動之相關事宜(停車場位於高大校門口進來後左轉直走之群賢路底，室外球場地下室)。
- 六、 本校教職員工除擔任高三課程教師及辦公室必要留守外，餘請踴躍參加本次活動，當天將提供午餐(由人事室、總務處協助)。未留守或不前往者請記得請假。
- 七、 當日現場若遇緊急事件請聯繫：學務主任許翠玲 0916-995320

主任教官葉憶蓉 0917-588135

校護洪瑋菱 0913-327227

注意事項 2(學生版) ※一般注意事項

(有自行前往及返家需求者，請看行動概要表說明)

- 一、各班同學當天早上 7:40 到校集合。若有感冒發燒現象，請務必請假在家，若是到了現場才有發燒現象，則會通知家長接送返家休息。
- 二、當天所有的車輛進出皆由高雄大學大門進出，各班若有家長隨行可共同搭乘各班之車輛前往(唯不可超出車輛安全人數，所以請各班務必事前調查)，另自行駕車家長則須配合高雄大學之停車相關規定。
- 三、比賽注意事項
 - (一) 比賽時若氣候許可請**一定穿著班服**，且務必要穿著運動鞋，不得打赤腳，違規者取消資格。比賽途中，若有感覺不適或是無法跑下去者皆可步行，若仍感不適，可尋求現場所有工作人員、補給站人員或是各教師支援，若因個別情況而無法完成自己須完成的棒次，雖會失去該隊團體成績，但其他棒次的個人成績仍可計算。
 - (三) **男生部分**：高雄大學路線規劃，每人需跑兩圈(1 圈約 2.5 公里)，在路程中會設置一處信物區，跑兩圈，需取得兩次信物，故回到終點時依兩個信物換取名次卡(每一棒次不同顏色)，若沒有兩個信物，便無法取得名次卡。選手取得名次卡後，請將卡上的資料全部填寫，務必送交紀錄組登錄，切不可自己帶回。
女生部分：路線規劃女生每人需完成 1 圈約 2.5 公里，後段人員之接力區於起、終點前約 50 公尺處，以信物當成接力棒，交給後段人員後，方可出發。每一位進終點之跑者皆需有兩個信物，方可於跑回終點後領取名次卡，其他注意事項同上。唯名次卡之登錄僅由女生後段人員於紀錄組填寫並繳交。
 - (四) 棒次經報名後，當天皆可自行更改，不須通知大會人員。不得已需換人時，也可自行調整名單。紀錄組一切皆以最後完跑的名次卡上之班級姓名為登錄準則。唯不可擅自增加參賽組別。
 - (五) 女生前段人員交棒後，切記不可再通過終點處，以免影響現場終點裁判的判定。
- 五、當天同學服裝除了以各班運動服為主，並請自行攜帶禦寒外套，跑者請準備更換衣服及保暖外套。
- 六、各班攜帶 3-5 個垃圾袋(有認養補給站之班級要更多)，當天在高雄大學所製造的垃圾，需請各班統一帶回學校處理。
- 七、各班須於 12:55 前完成休息區整理及收拾工作，13:00 集合進行閉幕典禮及抽獎活動，請班上三名衛生幹部留在班級休息用餐區等候衛生組檢查後再回到班級。
- 八、各班請自行訂定午餐，請本校合作社代訂之班級，請務必負責同學於當天 11:20 至集合場(室外籃球場)入口進行領取。
- 九、當天各班(及各補給站)皆須將自己所產生之垃圾帶回附中回收及丟棄。