

疫情這些年我們遇到了許多困難
但在我們共同的努力下，也陸續度過了許多難關
這次，在 2022 的倒數階段，讓我們再繼續一起攜手前進
雖然你可能並沒有一同跑在賽道上
但卻可以用馬拉松式不放棄的熱情與精神來協助跑者
讓我們共同打造出屬於你我的附中馬拉松接力賽

高師大附中 111 學年度馬拉松接力賽 環保減塑補給站認養計畫

- 一、時間、地點：111 年 12 月 30 日(五)，國立高雄大學
- 二、補給站參與時間：當天上午 9：00-12：00
- 三、補給站參與地點：由體育組依賽事需要，規劃各班補給站點
- 四、補給站主軸：環保、減塑、熱情、協助安全維護、環境清理
- 四、各站參與人數：每站 8-12 人
- 五、參與內容：
 - 1、補給站物資、補給品設計，準備搬運所需設備
 - 2、服務跑者相關補給品補充
 - 3、製作標語，為跑者加油打氣
 - 4、補給站周邊環境整理
- 六、認養方式：以班級為單位，高一兩班、國中部三班，共五站。若報名截止日，登記有意認養之班級超過五班，將採抽籤方式決定。
- 七、認養回饋：
 - 1、為感謝各補給站參與志工，賽事過程將不定時有老師群及高二運動志工群前往探班，並協助記錄下各站工作狀況。各站點的熱情、周邊環境清潔及環保議題的融入，將列為重點紀錄，表現優良的各站志工，將於賽後統一由體育組申請嘉獎一支及志工時數三小時。
 - 2、認養班級，每班將由家長會提供資金贊助 500 元。
- 八、注意事項：
 - 1、請認養班級需指派派 1 名同學擔任本次活動之補給站站長。

2、賽事當日認養班級，抵達高雄大學後，藉由遊覽車行進路線，需先行下車抵達認養之站別，並下撤各站物資開始進行布置(佈置時間預估約有 30 分鐘時間)。

3、開始執勤工作後，嚴禁滑手機或上 FB 打卡拍照。

4、學校將統一提供各站兩張長桌、兩箱桶裝水，其他補給品、器材，由認養班級設計，唯須事先提出補給品設計菜單供體育組進行評估。

5、請隨時留意桌上飲用水或運動飲料是否足夠。

6、當參賽跑者通過的過程中，補給站上物資較為少量時，請一部分人員繼續補給水、運動飲料及食物，其餘人員開始陸續整理環境打包垃圾，紙箱/寶特瓶務必做好分類回收。

7、認養班級請自備大型垃圾袋(分一般/回收)及各式清潔用具(如抹布、掃具等)，如有剩餘物資、器材及過程中所產生之垃圾，須請各認養班級自行帶回學校，並且將環境復原後才可自行離開，切不可遺留垃圾在高雄大學。

8、須統一穿著班服及運動鞋，切勿穿著拖鞋及涼鞋。

9、大批選手來到該站時，請同時宣導選手繼續前進補給，讓後續抵達的選手能順利取得補給。

10、請展現熱情用語言、笑容或拍手為選手加油。

11、過程中須協助搬運重物、設備，並隨時收拾垃圾，整理周邊環境。

12、補給過程中，請協助觀察並照顧參賽者，一旦遇有身體不適之參賽者，請先協助安置於補給站，並趕緊聯繫賽道上之工作人員協助處理(賽道上將隨時有來來回回巡邏之秩序組及巡邏組，每一公里處也將設置簡易醫護站)。

13、補給站設置每 500 公尺便會有一站，各認養班級請酌量設計補給物資，切勿過於彭湃奢華，以免造成浪費。

14、欲認養班級請於 12/14(一)繳交馬拉松家長同意書同時，告知體育組是否有意認養，我們將統一收集各班意願後，於 12/15(二)進行抽籤，未準時繳交家長同意書之班級視同放棄認養。高一抽出兩班、國中抽出三班，高二因多數皆為工作人員，故不再提供認養。

補給站設置參考圖片：(各班亦可上網 Google 馬拉松補給站設置參考)

