111-1 高三體育科補考作業

班級:_____　　座號:_____　　姓名:_____

一、 請寫出游泳捷式(自由式)動作要領，並試繪圖說明。

二、 請寫出排球扣球動作要領，並試圖說明。(從準備動作、助跑、起跳至扣球等連貫動作說明)

三、 請寫出在體育課程中對自我學習態度的期許以及如何成為更好的自己。