

國二體育補考(作業)

體育作業繳交內容：

- 1.請說明游泳捷式聯合動作及韻律呼吸動作要領為何？（可上網查詢資料，並說明自身游泳經驗）
- 2.請說明慢跑的動作要領及練習方式為何？（可上網查詢資料，並說明自身慢跑經驗）
- 3.請陳述自身從事運動的相關經驗及感受