

# 2023 年【Life Maker 人生創客 - 大專青年營】簡章

#一生一定要參加過一次的營隊

#跳脫框架，為自己人生掌舵！



## 一、營隊介紹：

這是場人生思維營隊，透過設計思考方法學，認識各路有志青年，進而洞察自我，覺察人生方向，啟發社會影響力，更跳脫框架，創造影響，做一個獨一無二的 Life Maker！

活動資訊 | <https://www.accupass.com/go/lifemaker2023>

## 二、營隊主軸：

- (一) 自我覺察：透過探索工具，更了解自己，找到特質與定位。
- (二) 人生探索：學習「設計思考」工具，規劃人生藍圖。
- (三) 社會參與：社會洞察與服務實踐，創造青年價值。
- (四) 世界公民：典範青年交流，共創社會影響力。

三、指導單位：教育部青年發展署

四、主辦單位：慈濟慈善事業基金會

五、承辦單位：慈濟大專青年聯誼會

六、活動對象：高三應屆畢業生、大專院校在校生(35歲以下)

七、報名費用：全程免費。(不含前往活動現場及賦歸之交通費用)

因本活動包含住宿、用餐等項目，故將收取 1,000 元保證金。  
(並於全程參與結束後退還)

#### 八、活動日期：

北部場 | 112 年 07 月 07 日(星期五)至 07 月 10 日(星期一)

南部場 | 112 年 07 月 21 日(星期五)至 07 月 24 日(星期一)

#### 九、報到時間：營期第一天 10:30~11:00

#### 十、離營時間：營期最後一天約 13:30 可賦歸

#### 十一、活動地點：

北部場 | 板橋靜思堂 | 新北市板橋區大觀路二段 265 巷 15 號

南部場 | 高雄靜思堂 | 高雄市三民區河堤南路 50 號

#### 十二、報名方式：

(一)填寫線上報名表 <https://www.accupass.com/go/lifemaker2023>

(二)等候主辦單位寄發錄取通知電子郵件及保證金匯款資訊。

(三)於指定時間內匯款，並填寫指定表單回覆主辦單位匯款資訊。

#### 十三、報名日期：

北部場 | 即日起至 2023/06/23 或額滿為止

南部場 | 即日起至 2023/07/06 或額滿為止

#### 十四、攜帶物品：

- (一) 環保餐袋及餐具 (筷、碗、杯)，請貼好姓名標籤。
- (二) 個人隨身物品及身份證件、健保卡、手帕、筆記本、筆。
- (三) 個人換洗衣物及盥洗用品。
- (四) 個人常備藥品，請自備口罩。

#### 十五、注意事項：

- (一) 課程需全程參與，如有不可抗力因素須外宿，請於報名時文字說明。
- (二) 提供健康蔬食、創意餐點，個人無需準備食物或點心。
- (三) 可穿著便服，建議著深色長褲、襪子及自備保暖衣物。
- (四) 活動將進行錄影、拍攝，其影像供主辦單位日後教育推廣及成果紀錄使用，報名即同意授予肖像權。
- (五) 如遇天災(如颱風、地震、疫情等)或其他不可抗力之情形，經活動地點之所屬地方政府機關宣布停止上班上課，或其他重大事故，致無法持續辦理營隊活動，主辦單位將視情況延期或取消，並即時轉知各參與學員，及發布公開訊息。

(六) 主辦單位保有修改、暫停或取消本活動內容之權利，如有未盡事宜，  
悉依主辦單位相關規定或說明辦理，並得隨時補充公告之。

## 十六、活動窗口：

慈濟基金會

北部場 | 陳小姐 03-8266779#281 lifang@tzuchi.org.tw

南部場 | 李小姐 03-8266779#346 joyjia@tzuchi.org.tw

### 【營隊簡介資訊】

#### 【#全臺青年看過來 | Life Maker 人生創客】

您將參與一場不一樣的人生思維營隊，從人生設計思考、自我探索、社會參與、  
典範青年交流！和各路夥伴們一同洞察自我，覺察人生方向，啟發自我潛能，  
更能跳脫框架，創造有影響力的人生，做一個獨一無二的 Life Maker！

營隊主軸				
人生設計 X 社會參與 X 自我探索 X 世界公民				
活動主軸	自我探索	人生設計	青春方向	希望延續
北部場	7/7 (五)	7/8 (六)	7/9 (日)	7/10 (一)
南部場	7/21 (五)	7/22 (六)	7/23 (日)	7/24 (一)
上午	報到	設計思考工具 人生藍圖規畫	社會參與 省思討論	定義人生 未來實踐
下午	夥伴破冰 自我探索	生命價值 生命轉捩點	創客行動 不一樣的青年	離營
晚上	團隊任務	名人座談	青年之夜	

## 【活動介紹】

**四大主題體驗，和夥伴一同開創未來！**

**人生設計 | 社會參與 | 自我探索 | 世界公民**

**認識自己，用自己的力量面對變化萬千的世界**

**其實改變世界的起源，**

**都是從你我的一個想法、一個行動開始！**

**你的天賦是什麼？透過營隊和夥伴一同洞察自我，改變世界！**

**如果你是下面所述的一份子，這個營隊你一定不能錯過！**

- **在茫茫人生中，想找尋自己人生方向的你：**  
>> 透過完整的「設計思考」方法學，引導你自我覺察與反思，完整思考自我定義！
- **有好多夢想，想跨出勇敢第一步並開始實踐的你：**  
>> 參與腦力激盪工作坊，藉由專家的帶領，以及創意思考工具的使用，跳脫既有的思考框架，設立屬於自己的目標。
- **常為環境打抱不平，想為世界做點事的你：**  
>> 藉由全臺典範青年座談與交流，了解社會上到底同時發生了什麼事，身為世界公民的我們，可以從哪些角度出發，發揮自身正向影響力。
- **一個人力量太小，想認識更多夥伴的你：**  
>> 認識志同道合的好朋友，共同思考執行解方，落實執行對策，藉由這個營隊，你將更有機會認識能夠和你一起打造更友善社會的夥伴！

■ 免費報名：<https://www.accupass.com/go/lifemaker2023>



【2023 年 Life Maker 人生創客 - 大專青年營課表】

7/7(五)	7/8(六)	7/9(日)	7/10(一)
7/21(五)	7/22(六)	7/23(日)	7/24(一)
創！自我！	創！人生！	創！青春！	創！希望！
	0700-0740 盥洗	0640-0720 盥洗	0640-0740 盥洗、出坡
	0740-0830 早餐	0720-0800 早餐	0740-0830 早餐
	0830-0900 課務帶動	0800-0830 去程	0830-0930 創造行動力
	0900-1020 設計思考工具	0830-1030 社會參與	0930-0950 身心寬暢
1030-1100 學員報到	1020-1050 知心相契		0950-1040 行動吧·青年
1100-1200 知心相契	1050-1200 人生設計師	1030-1100 返程	1040-1110 各區時間
		1100-1200 省思討論分享	1110-1125 身心寬暢
			1125-1220 我們有約(圓緣)
1200-1330 午餐、休息	1200-1330 午餐、休息	1200-1345 午餐、休息	1220-1330 午餐、賦歸
1330-1400 開營	1330-1400 課務帶動	1345-1445 定義討論	1350 學員交通車發車
1400-1600 Team building	1400-1510 生命轉捩點		
1600-1630 知心相契	1510-1540 知心相契	1600-1630 知心相契	
	1540-1640 點一盞希望的燈	1630-1800 我的青春「志」己作主 分論壇講座	
1630-1800 自我探索 DISC	1640-1700 身心寬暢		
	1700-1800 親恩浩連天		
1800-1900 晚餐	1800-1900 晚餐	1800-1900 晚餐	
1900-2030 小組任務	1900-2030 名人會客室	1900-2030 青年之夜	
2030-2120 星空夜語	2030-2120 星空夜語	2030-2120 星空夜語	
2230 盥洗/就寢	2230 盥洗/就寢	2230 盥洗/就寢	