**國立高師大附中全校水上運動會行動概要(上午，國中、小)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項次 | 項目 | 時間 | 行動概要 | 負責單位 | 備註 |
| 1 | 工作人員就位 | 0700至0730 | 水上運動會相關工作人員就位(0700前到校) | 體育組 | 音控組(前一天器材就位)、秩序組、裁判及工作人員，攜帶競賽所需器材 |
| 2 | 國小、國中部集合 **(學生0730前到校)** | 0730至0750 | 國中各班直接按分配休息區位置進入游泳池集合  國小部0750前由導師帶進游泳池 高中部上午正常上課  **【游泳池集合並換裝完畢時間】**  **國中部:07:40**  **國小部:07:50** | 教官群 | 請教官協助學生集結  各班導師、風紀股長協助集結及清點人數 0750體育組宣達上午流程 |
| 3 | 開幕典禮 水上安全救生與防溺宣導 | 0800至0820 | 恭請校長致開幕詞  教育部體育署水上安全與防溺宣導 | 高市水上救生協會 | 請吟珊秘書引導校長至集結場地。 |
| 4 | 頒發感謝狀 | 0820至0825 | 恭請校長頒發感謝狀 | 校長 (秘書) | 高雄市水上救生協會代表  受頒感謝狀 |
| 5 | 游泳隊表演 | 0825至0855 | 全體游泳隊 | 體育組  游泳隊 | 依規定集結位置欣賞游泳隊表演及做操 |
| 6 | 暖身運動 | 0855至0900 | (做操時泳隊拉水道繩) | 體育組 | 6條水道繩 |
| 7 | 參賽班級檢錄  國小戲水區開始開放 | 0900至1030 | 4~1年級依序測試後入水，低年級1020上岸盥洗，中年級1030上岸盥洗，離開前須將休息區打掃乾淨，再統一帶回學校 | 體育組  游泳隊 | 依規定區域供小學生戲水，游泳隊協助小學部戲水，水上救生協會救生人員3人就位值勤 |
| 8 | 國小部高年級及國中部比賽 | 0900至1150 | 水上運動會各活動開始 | 體育組 | 請聽從秩序組、檢錄組同學引導 |
| 9 | 活動結束 | 1150 | 活動結束後必須確認各班休息區整潔  國中各班兩名公差協助泳池整體環境（含更衣室）之清潔整理 (泳隊撤收水道繩) | 教官群 衛生組  各班導師 | 請教官協助引導學生返回校園 請導師將同學帶回教室，並協助午餐午休相關作息 請衛生組協助檢查各班休息區整潔  (檢查合格班級公差方返回教室) |
| 10 | 用餐及午休 | 1200至1310 | 國小及國中部用餐及午休準備下午課程 | 生輔組 |  |

* **國中各班請於9／15（五）前繳交兩名公差名單（一男一女）**
* **請同學當天穿著防滑、防水之拖鞋或涼鞋前往泳池（校內正常上課期間不可穿著拖鞋或涼鞋）**
* **場地有限，請各班千萬不要攜帶椅子前往泳池，請自行準備地墊或野餐墊**

**國立高師大附中全校水上運動會行動概要(下午，高中部)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項次 | 項目 | 時間 | 行動概要 | 負責單位 | 備註 |
| 1 | 工作人員就位 | 1250至1310 | 水上運動會相關工作人員就位 | 體育組 | 秩序組、裁判及工作人，攜帶競賽所需器材 |
| ２ | 高中部一、二年級集合 | 1310至1325 | 高中各班按分配休息區位置進入游泳池集合。 國中部下午正常上課。 高一二預計13:10開始往游泳池移動，移動時應注意避免影響其他部別作息。 **【游泳池集合並換裝完畢時間】**  **高一高二:13:25** | 教官群 | 請教官協助學生集結  各班導師、風紀股長協助集結及清點人數  1325體育組宣達下午流程 |
| ３ | 開幕典禮 水上安全規定宣導 | 1330至1350 | 恭請校長致開幕詞  由游泳隊進行防溺宣導 | 體育組  游泳隊 | 請吟珊秘書引導校長至集結場地 |
| 4 | 游泳隊表演  全體做操 | 1350至1420 | 全體游泳隊 | 體育組 | 依規定集結位置欣賞游泳隊表演 |
| 5 | 暖身運動 | 1420至1425 | (做操時泳隊拉水道繩) | 體育組 | 7條水道繩 |
| 6 | 高中部一、二年級比賽 | 1425至1610 | 水上運動會比賽開始 | 體育組 | 請聽從秩序組、檢錄組同學引導 |
| 7 | 活動結束 | 1630前 | 高中部各班需確認各班休息區整潔，並各需有兩名公差協助整體環境(含更衣室)之清潔整理 全體工作人員進行撤收 | 教官群  衛生組  各班導師 體育組 | 請教官協助引導學生返回校園  校安人員協助放學  請衛生組協助檢查各班休息區整潔  (檢查合格班級公差方離開) |

* **高一、高二各班請於９／1５（五）前繳交兩名公差名單（一男一女）**
* **請同學當天穿著防滑、防水之拖鞋或涼鞋前往泳池（校內正常上課期間不可穿著拖鞋或涼鞋）**
* **場地有限，請各班千萬不要攜帶椅子前往泳池，請自行準備鋪地墊或野餐墊**