

112年創傷繪本推廣工作坊

《創傷繪本x心理照顧—培養孩子的復原力》

當孩子遭遇身心不當對待的心理衝擊時，孩子會因為壓力而有其不同心理與情緒的反應，而這些都會讓孩子身心靈方面受到不同程度的影響。

讓我們從心理照顧的角度並運用繪本，帶領兒童覺察自我、照顧自我，並同時培養復原力，幫助孩子從情緒與壓力中慢慢復原，紓解事件所帶來的影響。

時間	地點	內容
112年12月22日(五) 13:30至16:30	大東文化藝術中心 藝文教室B (高雄市鳳山區光遠路161號)	《我受不了了》 繪本認識、探索及實際 操作演練 ※講述不當對待的狀況 與應對方法
講師	參加對象	
陳以儒 臨床心理師 (冬青心理治療所)	社工、心理師及輔導相關背景等 兒童工作者，共20名	
報名費用		



- ◆免費
- ◆凡報名並全程參與者可獲得《我受不了了》繪本+遊戲書+家長手冊一套

- 1.電話：週一至週五9:30-12:00、13:30-16:30
致電(07)380-1856分機208 陳社工
- 2.網路：請填寫線上線上表單即完成報名
(<https://forms.gle/mGsHoYbdKbT4Fq1S7>)



報名表單QR CODE