**高師大附中雙語運動會競賽規程**

1. 競賽辦法：
2. 每一單位在各種競賽項目註冊之運動員均以二人為限，800公尺及1500公尺以三人為限，400公尺接力每隊之隊員最多6人，大隊接力以20人為限。
3. 運動員參加項目限定：每一名運動員最多可參加二項（接力不在此限）。
4. 田徑競賽錄取六名，依成績給予金、銀、銅牌及獎狀，總錦標400公尺接力計算在內，大隊接力則不列入計算。
5. 各錦標計算方法：田徑總錦標國、高中各年段一名、精神總錦標國、高中各一名。
6. 全校各年級總錦標：各項競賽及錦標名次給予積分，如取六名，積分為7、5、4、3、2、1，取前三名積分為4、2、1；若兩隊積分相同，則視各單位第一名多者為勝，若再相同，是第二名多者獲勝以此類推。
7. 競賽秩序：每項比賽順序均由體育組組務會議編定之。
8. 參加辦法：
9. 凡參加競賽各單位所需之經費，由各單位自行負責。
10. 各班需在10/20日(五)前處理好報名表，經導師簽名後繳交至體育組。
11. 其他注意事項：
12. 10/25（三） 13：30 國小部田賽
13. 10/27（五） 14：20 高中部100M、400M預賽
14. 11/10（五） 13：20 全校校慶運動會預演
15. 11/11（六） 07：30 附中籃、排球場集合，準備運動會開幕。
16. 班旗自行設計製作，高70公分、寬105公分，旗竿由學校發給，會後收回。
17. 開幕典禮結束後，各班帶隊到班級指定位置，準備進行學校指定之趣味競賽。
18. 各項比賽皆於賽前15分鐘，由司令台廣播準備檢錄，檢錄處設在高師大活動中心側廣場，檢錄完畢後，必須由運動志工帶隊進場比賽，不得擅自進場，以維持比賽場地秩序。（團體項目、趣味競賽均在競賽場地集合）。
19. 參加單項比賽選手必須在運動上衣前方別上號碼布（違者不予檢錄及比賽）。
20. 團體競賽項目有關事項如下：

（1）400公尺接力不得穿著釘鞋、搶跑道，違者取消該隊資格。

（2）2000公尺大隊接力不得穿著釘鞋、打赤腳，國中部各班(國三男12人女8人)，其餘各班男、女各10人；高一各班及高二、高三自然組，每班男16人、女4人；高二、三社會組，每班男生12人，女生8人（女生人數不足得呈報體育組另案辦理）。每人100公尺，第六棒接到棒後始可搶跑道，各班須注意本班選手之識別，以免交換棒發生錯誤或接力區秩序混亂現象。

1. 參加各項比賽均須穿著運動服裝，不可赤足，違者禁止參加比賽；田徑賽除接力項目之外，均可穿釘鞋。
2. 各項比賽項目，應利用課餘時間作充分準備及練習，使身體組織器官能適應劇烈比賽情況，避免比賽時體力不支或受傷情況發生。
3. 申訴：
4. 競賽爭議如規則上有明文規定者，以裁判之判決為最終決，如同等意義之註明者，亦不得提出申訴。
5. 合法之申訴應由各單位領隊或其代表（導師）簽名蓋章用書面（見附表格式一）向審判委員正式提出，並須繳付保證金新台幣伍佰元，審判委員認為申訴無理得沒收其保證金充作獎品費之用。
6. 關於運動員資格申訴問題，應在該項比賽前向審判委員會正式提出，否則概不受理。
7. 關於競賽上所發生問題，必要時得用口頭申訴外，仍須依照本規程本條第二款之規定，於該項成績宣佈後之三十分鐘內補具手續提出否則不受理。
8. 各種比賽在進行中，各單位領隊，指導及運動員不得進場直接質詢裁判員。
9. 獎勵：
10. 個人獎：各項比賽優勝之運動員第一、二、三名分別發金、銀、銅獎牌。
11. 各項競賽優勝單位，由大會發給錦旗或獎盃。
12. 懲罰：
13. 個人比賽之運動員不合資格（如冒名頂替）一經證實，即取消該員（如接力賽則取消該隊）在該項比賽中所得之名次，並以校規懲處該員及該班。
14. 任何運動員在大會期間如有違反運動精神或有不正當行為（含冒名頂替、資格不符者），或不服從裁判等情形，經查明屬實者，即取消運動員在所有比賽中所得之名次。
15. 附則：本章程經籌備委員會通過後，陳校長核准後施行，修正時同。
16. 本辦法於必要時得依實際情況需要修正之。



1國一仁

2國一義

進場位置表

國中部→國小部→高中部

(低年級→高年級)

3國一禮

4國一智

5國二仁

6國二義

7國二禮

8國二智

**高師大**

**體育館**

9國三仁

10國三義

11國三禮

12國三智

13高一仁

14高一義

15高一禮

16高一智

**高師大**

**司令台**

17高一信

18高一忠

 19小五

 20小三

 21小一

 22小二

 23小四

 24小六

25高一孝

26高一和

27高二仁

28高二義

 29高二禮

高師大

游泳池

30高二智

31高二信

32高二忠

33高二孝

 34高二和

35高三仁

36高三義

37高三禮

38高三智

39高三信

40高三忠

41高三孝

42高三和

比賽場地平面圖

1500M

**B**

起點

**F**

 H 藥球擲遠

G 趣味競賽場地

60M 起點 E

**C**

D 跳 遠

100M 起

點

 全部徑賽\終點400M

 800M 起點

**A**

跳高

司

令台

醫護組

檢錄處

**國立高雄師範大學附屬高級中學團體競賽辦法**

**捷 足 先 登**

|  |
| --- |
| 1. 參加人數：全班
2. 用具：竹竿1支（4公尺）、營繩8條、營釘8支、木槌1支
3. 比賽辦法：
4. 一位爬竿手，一位拿營繩、營釘，一位拿木槌，共八組（24人）加一位旗手，其餘為撐竿子的人**（撐竿者不得少於 6 人）**。
5. 發令之後支撐竿子的人及第一組3人同時出發到定點（約 10 公尺）把竿子架好，爬竿同學爬上竿頂用雙套結套上竿，下面二位同學釘好營釘及套上營繩，**等爬竿者滑下後，釘營釘者將槌子在圓周內交給爬竿者，由爬竿者回來傳給第二組**，接棒組於起點線後接棒，接棒後繞行自己隊友一圈，如此類推（以木槌為接力棒），直到第八組結束傳給第九位持班旗的同學爬上竿子，**將旗子插入竿頂即完成（計時）**，不需全部人員一同回到班上。
6. 為考量安全，爬竿者回來交棒時，原先的釘營釘同學需一同返回，但掛繩子的同學請妥善套完並調整完繩尾後，只要在下一組人員進入圈圈中前離開圈內即可。
7. 若在完賽後十分鐘內有班級的旗竿倒了，則名次不予計算。
8. **除第一組三人及最後一位爬竿者（旗手）不用繞全隊一圈之外，第二組至第八組皆需繞圈，旗手須等第八組回來之後，於線內碰到槌子後方可出發。**
9. **若班上同學人數不足，除了撐竿者及爬竿者（含插旗）之外，其餘人員可以重覆棒次（但須先報請體育組同意）。**
10. 營繩掛竿那頭可有手工製作成便於掛竿的圓頭，唯內部不可塞有硬物，如鐵絲等，圓頭下方手持部分亦不可綑入硬物，如筆、竹筷等等，可用膠帶幫忙固定，**但長度不可超過 10 公分，賽前裁判檢錄時以能往下折為依據。**
11. **隊伍排隊方式為面對竹竿方向，最右邊營繩者、中間爬竿者、最左邊為持營釘者。**
12. 營釘必須釘於圓圈內（不需在圈線上），且營釘必須釘入土內 1/2 以上（含）。
13. 若違反以上規定者依競賽規程進行懲處或加秒（一次犯規加5秒）。
 |

**龍 騰 虎 躍**

|  |
| --- |
| 1. 參加人數：國中24人（6排），高中24人（6排）
2. 用具：棉繩一條
3. 比賽辦法：
4. 預備時各單位以捷足先登起點線為準，排成四路縱隊，第一和第四路兩側的同學手拉棉繩。
5. 開始（槍響時）拉繩的同學把繩子往下向後拉，從選手的腳下（選手同時跳起來）拉過直到最後一排，再把繩子往上拉從選手的頭上越過，回來把繩子傳給第二排的選手，此時前排的同學由兩側跑到最後一排，以此類推。同樣的動作循環到最後一組，最後把繩子再傳回到原來的第一組選手手上，選手把手將繩子舉高才算比賽結束，最先完成者為優勝。
6. **同一組中間兩位跳過繩後，必須快速往左右兩側排到排尾，跳過下一組所拉過來的繩子。**
7. 若違反以上規定者依競賽規程進行懲處或加秒(一次犯規加2秒)。
 |

**校慶運動大會賽程表**

**10月25日(星期三) 13:30集合檢錄**

**國小部田賽決賽**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 場次 | 時間 | 組別 | 項目 |
| 1 | 13:40 | 國小高年級女生 | 跳高 |
| 2 | 13:40 | 國小中、高年級男生 | 跳遠 |
| 3 | 14:30 | 國小中、高年級女生 | 跳遠 |
| 4 | 14:30 | 國小高年級男生 | 跳高 |

**10月27日(星期五)**

**100公尺於14:20開始撿錄**

**400公尺於14:50開始檢錄**

**高中部徑賽預賽(每組取前三名另擇優二名晉級決賽)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 場次 | 時間 | 組別 | 項目 |
| 1 | 14:35 | 高一女(13人) | 100m預賽 |
| 2 | 14:40 | 高二女(13人) | 100m預賽 |
| 3 | 14:45 | 高一男(16人) | 100m預賽 |
| 4 | 14:50 | 高二男(15人) | 100m預賽 |
| 5 | 14:55 | 高三男(11人) | 100m預賽 |
| 6 | 15:05 | 高一女(10人) | 400m預賽 |
| 7 | 15:15 | 高二女( 9人) | 400m預賽 |
| 8 | 15:25 | 高一男(15人) | 400m預賽 |
| 9 | 15:35 | 高二男(15人) | 400m預賽 |
| 10 | 15:45 | 高三男(10人) | 400m預賽 |

**11月11日(星期六) 趣味競賽、徑賽項目賽程表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 場次 | 時間 | 組別 | 項目 |
| 1 | 8:40 | 高中三年級 | 龍騰虎躍 |
| 2 | 8:43 | 高中三年級 | 捷足先登 |
| 3 | 8:50 | 國中、高一、高二 | 龍騰虎躍 |
| 4 | 8:53 | 國中、高一、高二 | 捷足先登 |
| 5 | 9:15 | ***國小高年級*** | ***趣味競賽*** |
| 國小低年級 | 60m決賽 |
| 6 | 9:25 | 國小中年級女生 | 60m決賽 |
| 7 | 9:30 | 國小中年級男生 | 60m決賽 |
| 8 | 9:40 | ***國小中年級*** | ***趣味競賽*** |
| 9 | 9:45 | 國小高年級女生 | 100m決賽 |
| 10 | 9:48 | 國小高年級男生 | 100m決賽 |
| 11 | 9:50 | 國中男生 | 1500m決賽 |
| 12 | 9:55 | 高一男生 | 1500m決賽 |
| ***國小低年級*** | ***趣味競賽*** |
| 13 | 10:05 | 高二男生 | 1500m決賽 |
| 14 | 10:15 | 高三男生 | 1500m決賽 |
| 15 | 10:30 | 國小中年級、高年級 | 1200m大隊接力 |
| 16 | 10:40 | 國一女生 | 800m決賽 |
| 17 | 10:45 | 國二女生 | 800m決賽 |
| 18 | 10:50 | 國三女生 | 800m決賽 |
| 19 | 10:55 | 高一女生 | 800m決賽 |
| 20 | 11:00 | 高二女生 | 800m決賽 |
| 21 | 11:05 | 高三女生 | 800m決賽 |
| 22 | 11:12 | 國一女生 | 100m決賽 |
| 23 | 11:15 | 國二女生 | 100m決賽 |
| 24 | 11:18 | 國三女生 | 100m決賽 |
| 25 | 11:21 | 高一女生 | 100m決賽 |
| 26 | 11:24 | 高二女生 | 100m決賽 |
| 27 | 11:27 | 高三女生 | 100m決賽 |
| 28 | 11:30 | 國一男生 | 100m決賽 |
| 29 | 11:33 | 國二男生 | 100m決賽 |
| 30 | 11:36 | 國三男生 | 100m決賽 |
| 31 | 11:39 | 高一男生 | 100m決賽 |
| 32 | 11:42 | 高二男生 | 100m決賽 |
| 33 | 11:45 | 高三男生 | 100m決賽 |
| 中場休息 |
| 34 | 13:30 | 國一女生 | 400m決賽 |
| 35 | 13:33 | 國二女生 | 400m決賽 |
| 36 | 13:36 | 國三女生 | 400m決賽 |
| 37 | 13:39 | 高一女生 | 400m決賽 |
| 38 | 13:42 | 高二女生 | 400m決賽 |
| 39 | 13:45 | 高三女生 | 400m決賽 |
| 40 | 13:48 | 國一男生 | 400m決賽 |
| 41 | 13:51 | 國二男生 | 400m決賽 |
| 42 | 13:54 | 國三男生 | 400m決賽 |
| 43 | 13:57 | 高一男生 | 400m決賽 |
| 44 | 14:00 | 高二男生 | 400m決賽 |
| 45 | 14:03 | 高三男生 | 400m決賽 |
| 46 | 14:06 | 國一男生、女生 | 400m接力決賽 |
| 47 | 14:09 | 國二男生、女生 | 400m接力決賽 |
| 48 | 14:12 | 國三男生、女生 | 400m接力決賽 |
| 49 | 14:14 | 高一女生 | 400m接力決賽 |
| 50 | 14:16 | 高二女生 | 400m接力決賽 |
| 51 | 14:18 | 高三女生 | 400m接力決賽 |
| 52 | 14:20 | 高一男生 | 400m接力決賽 |
| 53 | 14:22 | 高二男生 | 400m接力決賽 |
| 54 | 14:24 | 高三男生 | 400m接力決賽 |
| 55 | 14:35 | 國中一年級 | 大隊接力決賽 |
| 56 | 14:45 | 國中二年級 | 大隊接力決賽 |
| 57 | 14:55 | 國中三年級 | 大隊接力決賽 |
| 58 | 15:05 | 高中一年級 | 大隊接力決賽 |
| 59 | 15:15 | 高中二年級 | 大隊接力決賽 |
| 60 | 15:25 | 高中三年級組 | 大隊接力決賽 |

**11月11日(星期六)田賽項目賽程表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 場次 | 時間 | 組別 | **項目** |
| 1 | 9:10 | 高中男生 | 跳遠 |
| 2 | 9:10 | 國中女生 | 跳高 |
| **3** | 9:10 | 高中女生 | 藥球 |
| **4** | 10:00 | 國中女生 | 跳遠 |
| **5** | 10:00 | 高中男生 | 跳高 |
| **6** | 10:00 | 國中男生 | 藥球 |
| **7** | 11:00 | 國中男生 | 跳遠 |
| **8** | 11:00 | 高中女生 | 跳高 |
| **9** | 11:00 | 國中女生 | 藥球 |
| **10** | 13:30 | 高中女生 | 跳遠 |
| **11** | 13:30 | 國中男生 | 跳高 |
| **12** | 13:30 | 高中男生 | 藥球 |

**國立高雄師大附中田徑賽最高紀錄表110.11**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **記錄組別** | **國小** | **國男** | **國女** | **高男** | **高女** |
| 項目保持者 | 保持者 | 成績 | 保持者 | 成績 | 保持者 | 成績 | 保持者 | 成績 | 保持者 | 成績 |
| 100公尺 |  |  | 王竣誼 | 11”52 | 李泰華 | 13”43 | 蔣允中 | 11”09 | 楊靜珊 | 13”38 |
| 200公尺 |  |  | 邱煥賢 | 24”6 | 劉惠貞 | 28”68 | 鄒漢貴 | 24”11 | 林淑瑛 | 28”4 |
| 400公尺 |  |  | 卓建宏 | 58”0 | 朱麗娟 | 1’06”98 | 郭詠文 | 51”53 | 楊靜珊 | 1’06”09 |
| 800公尺 |  |  | 黃心凱 | 2’12”0 | 莊素貞 | 2’40”0 | 黃怡仁 | 2’24”3 | 黃于嫣 | 2’33”63 |
| 1500公尺 |  |  | 陳正中 | 4’52”8 | 蕭佳卉 | 5’33”0 | 武可鈞 | 4’45”26 | 鄭瓊芬 | 6’19”3 |
| 100公尺低欄 |  |  |  |  | 張家蘭 | 18”0 |  |  | 蕭淑珍 | 20”8 |
| 200公尺低欄 |  |  | 謝君陵 | 29”8 |  |  |  |  |  |  |
| 400公尺中欄 |  |  |  |  |  |  | 卓建宏 | 62”5 |  |  |
| 跳高 | 林元安 | 1.10m | 紀俊仰 | 1.75m | 李氤華 | 1.54m | 蔡維軒 | 1.92m | 麥如芳 | 1.52m |
| 跳遠 | 劉弼睿 | 3.38m | 潘天生 | 5.69m | 張家蘭 | 4.80m | 吳秉翰 | 6.03m | 鄒子晴 | 4.97m |
| 藥球擲遠(男生4公斤/女生3公斤) |  |  | 詹詠喬 | 12.79m | 陳甄慧 | 7.93m | 陳 昕 | 15.95m | 黃傳芸 | 9.02m |
| 鉛球 |  |  | 莊朝欽 | 12.20m | 胡佩君 | 9.85m | 林寬鉅 | 10.91m | 許慧文 | 8.65m |
| 110公尺高欄 |  |  |  |  |  |  | 張芳陵 | 16”80 |  |  |
| 標槍 |  |  | 林建志 | 33.22m |  |  |  |  |  |  |
| 400公尺接力 |  |  | 潘天生潘健雄林維信許鴻琨 | 49”9 | 高麗雪張家蘭謝雪芬尚全鸞 | 54”2 | 71年高三禮 | 47”35 | 楊靜珊柳佩妤施含芸陳寀嘉 | 59”00 |
| **1600公尺接力** |  |  | 麥覺民潘天生王自駿郭慶誠 | 4’12”4 | 謝雪芬趙曉芬王靜文蔡錦芬 | 4’40”4 | 79年高三仁 | 4’02”8 | 69年高二智 | 5’24”8 |
| 2000公尺接力 |  |  | 79三禮 | 4’53”1 |  |  | 84二仁 | 4’49”37 |  |  |
| 壘球擲遠 |  |  | 黃俊文 | 63.60m | 李憶英 | 34.70m |  |  |  |  |
| 手球擲遠 |  |  | 麥覺明 | 37.88m |  |  |  |  | 林麗玲 | 32.95m |
| 捷足先登 |  |  | 12.5公尺紀錄：104級智班 1’36”00 | 12.5公尺紀錄：102級信班、104級孝班 1’36”00 |
|  |  | 10公尺紀錄：108級義班 1’24”70 | 10公尺紀錄：111級孝班1’29”13 |
| 龍騰虎躍 |  |  | 7排101級禮班22”50 | 109級和班15”52 |
|  |  | 6排106級禮班16”20 |

**雙語運動會環境維護與醫療救護事項公告**

**一、運動會當天的整潔成績計算**

**請各班同學在閉幕典禮前，需將班級的休息區整理乾淨，衛生股長在閉幕典禮集合時，請衛生、外掃股長留在休息區等候檢查，衛生幹部若未留下者則以愛校服務2小時處理。**

**【運動會班級棚內檢查項目如下】**

**1.棚內清潔與整理是否確實**

**2.棚後草叢清潔與整理是否確實**

**3.班級用品是否清除乾淨**

**凡未確實清理乾淨的班級，每個項目將扣該班整潔成績2分；提醒同學本週整潔成績乘以2，為實際整潔競賽成績。整潔與資源回收競賽辦法，競賽成績負分的班級，將罰該班愛校服務3小時，請同學確實完成上述要求，避免扣分影響班級榮譽。**

**二、運動會當天的醫療救護**

**1.運動會當天的醫療救護站，在你面對司令台的右手邊，和學校衛生組健康中心。不慎受傷的同學，可就近到這兩個地方尋求協助。**

**2.當天醫護組志工同學將穿著黃色背心，以便同學做辨識，若有需要醫護志工協助的過程請搜尋黃色背心。**

**三、校慶運動會臨時回收場位置圖與時間表如下**

**雙語運動會臨時回收場位置圖**

**回收時間：112年11月11日(六)12：00～13：00**

**回收物品：**

**1.一般回收物：鐵鋁罐、保特瓶、鋁泊包、紙類、便當盒、塑膠類…**

* **一般垃圾仍請各班拿回學校一般垃圾場處理**

高師大

運動場

各班休息區

各班休息區

司令台

各班休息區

臨時回收場

|  |
| --- |
|  附中 |