

高雄市112學年度「允文允武」閱讀暨運動達人競賽實施計畫

一、依據

- (一) 高雄市112年國民中小學閱讀推動計畫。
- (二) 高雄市政府推動教育部體育署SH150計畫。

二、目的

- (一) 推行全民體育，推動普及化運動，促進學童身心健康。
- (二) 提升運動人口，培養學子規律運動習慣及強化體適能。
- (三) 深耕閱讀活動，使每位學子喜愛閱讀並具備閱讀素養。
- (四) 形塑優良品德，培養學子具誠實與負責任的人格特質。

三、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 主辦單位：高雄市政府教育局、財團法人名家文教基金會
- (三) 承辦單位：高雄市立鳳翔國民中學、高雄市仁武區登發國民小學
- (四) 協辦單位：中正國防幹部預備學校、高雄市立鳳甲國民中學、高雄市大社區大社國民小學、高雄市鳳山區瑞興國民小學、高雄市林園區林園國民小學、高雄市鳥松區大華國民小學

四、參賽組別及對象

- (一) 國小組：高雄市公私立國民小學五、六年級學生。
- (二) 國中組：高雄市公私立國民中學一、二年級學生。

五、競賽活動項目

- (一) 閱讀素養能力檢測：
 - 1. 書單範圍：國小組以「喜閱網」、國中組以「愛閱網」及名家文教基金會推薦中文書籍（各組書單詳如附件4）。
 - 2. 命題方式：國小組及國中組每本書命題5題，結合時事及國際議題14題，共64題；皆為四選一之單選題，每題0.5分，共32分。於50分鐘完成。
- (二) 寫作能力檢測：
 - 採取3等6級評量等第，將級數乘以3轉換為得分，例如6級得18分、3級得9分、1級得3分(評分標準如附件1)。
- (三) 路跑競技賽：
 - 國小組3公里、國中組5公里。積分依各組男女分別依百分比得分對照

表計算(如附件2)。

(四) 籃球：

- 1.各組時間60秒，於三分線外運球上籃或運球投籃，計分方式對照表請見附件2；影片示範連結：<https://youtu.be/lf4sE5YZzeU>。
- 2.比賽當日籃球由大會提供，亦可自行攜帶。

(五) 跳繩

- 1.國小組：60秒開又跳計次，計分方式對照表請見附件2。影片示範連結：<https://www.youtube.com/watch?v=dzQbhHMIGfw>。
- 2.國中組：60秒一跳二迴旋計次，計分方式對照表請見附件2。影片示範連結：<https://www.youtube.com/watch?v=YWWBG569p3U>。
- 3.參賽選手於比賽當日，請自備跳繩。

六、競賽辦理說明

(一) 競賽活動分初賽及決賽兩階段，於活動當天辦理完成。

1. 比賽時間:113年3月30日(星期六)
2. 比賽地點: 中正國防幹部預備學校
3. 詳細活動流程於領隊會議上宣布及公告。
 - (1)初賽-上午：路跑、跳繩、籃球、閱讀測驗
 - (2)決賽-下午：作文檢測

(二) 各競賽項目成績採計說明如下表：

| 項次 | 競賽項目 | 項目評分標準 | 競賽成績採計說明 |
|------|------|--------|---|
| 初賽 | 路跑 | 30% | 國小組及國中組各組取前200名進入決賽。分數相同者，依： <u>閱讀素養能力檢測</u> → <u>路跑競技賽</u> 進行比序，再同分者，增額錄取。 |
| | 閱讀測驗 | 32% | |
| 決賽 | 作文 | 18% | 國小組及國中組各組前200名進入決賽者，須於50分鐘內完成作文。 |
| 總分採計 | 跳繩 | 10% | 1. <u>籃球運球上籃</u> 及 <u>跳繩項目</u> 需於指定時間內完成測驗。 2. 成績納入總積分計算，但不列入初賽成績計算。 |
| | 籃球 | 10% | |

七、報名規定

(一) 參加對象及報名資格

1. 國小組：高雄市公私立國民小學五、六年級學生。
2. 國中組：高雄市公私立國民中學一、二年級學生。
3. 參與報名此活動之學生，應先通過學校甄選，並經家長簽署同意書。

(二) 報名時間與方式

1. 報名時間：自112年12月01日(五)起至112年12月16日(六)止。
2. 線上報名：採學校團報方式，不受理個人報名。
請於報名截止日前至鳳翔國中網站(<http://www.flyjh.kh.edu.tw/>)右方列表「允文允武競賽專區」之 BeClass 報名系統，完成線上報名。
3. 本競賽活動須經家長簽署「選手家長(監護人)同意書」(如附件3)，始得報名，各校家長同意書毋需寄出，請留校備查。
4. 各校報名人數限制：

(1) 國小組：

- ①錄取總人數為600人，若報名人數未達上限，主辦單位得依學校規模及報名先後順序錄取備取若干名（或開放第二階段報名）至額滿為止。
- ②以學校為單位，各校報名人數至多15名（男女合計）。第一階段高年級普通班合計10班以上者，每校學生按照報名表依序錄取10名；未達10班者，每校學生按照報名表依序錄取7名，餘為備取。

(2) 國中組：

- ①錄取總人數為400人，若報名人數未達上限，主辦單位得依學校規模及報名先後順序錄取備取若干名（或開放第二階段報名）至額滿為止。
- ②以學校為單位，各校報名人數至多25名（男女合計）。第一階段一至三年級普通班合計24班以上者，每校學生按照報名表依序錄取15名；未達24班者，每校學生按照報名表依序錄取9名，餘為備取。

八、活動說明與領隊會議

- (一) 日期及時間：113年1月3日（星期三）下午1:30。
- (二) 地點：高雄市鳳山區鳳翔國中一樓會議室
- (三) 參賽學校代表於出席說明會及領隊會議期間，核予公（差）假登記，惟課務自理。

九、競賽制度及規則：

- (一) 最新消息、競賽規則及相注意事項由大會依實際報名情形，於說明會及領隊會議公布之。
- (二) 賽程、競賽規則及計分方式，將於領隊會議後，公告於鳳翔國中首頁右方列表 (<http://www.flyjh.kh.edu.tw/>) → 「允文允武競賽專區」週知。

十、競賽獎勵

- (一) 參賽選手獎勵：

1. 團體獎：

- (1) 國小組：

- ① 高年級普通班合計 10 班以上者：各校取前八名成績平均核計，惟參賽人數未達 8 名者仍以 8 名學生數平均之。
- ② 高年級普通班合計未達 10 班者：各校取前五名成績平均核計，惟參賽人數未達 5 名者仍以 5 名學生數平均之。
- ③ 第一名獎金新臺幣 20,000 元、第二名獎金 12,000 元、第三名獎金 8,000 元。
- ④ 積分相同者，依[閱讀素養能力檢測]→[路跑競技賽]→[寫作能力產出測驗]→[籃球]→[跳繩]等成績進行比序，再同分者，增額錄取。

- (2) 國中組：

- ① 一至三年級普通班合計 24 班以上者：各校取前十名成績平均核計，惟參賽人數未達 10 名者仍以 10 名學生數平均之。
- ② 一至三年級普通班未達 24 班者：各校取前六名成績平均核計，惟參賽人數未達 6 名者仍以 6 名學生數平均之。
- ③ 第一名獎金新臺幣 20,000 元、第二名獎金 12,000 元、第三名獎金 8,000 元。
- ④ 積分相同者，依[閱讀素養能力檢測]→[路跑競技賽]→[寫作能力產出測驗]→[籃球]→[跳繩]等成績進行比序，再同分者，增額錄取。

2. 允文允武獎：

- (1) 國小組及國中組：凡全程參與五項賽事，各組取五大競賽項目總積分

錄取前八名，頒發參賽學生高雄市政府教育局獎狀及獎金。

第一名獎金 5000 元、第二名 3000 元、第三名 2000 元、

第四名至第八名 1000 元（以上頒發高雄市政府教育局獎狀及獎金）

(2) 國小組及國中組：第九名至第三十名~頒發高雄市政府教育局獎狀。

(3) 積分相同者，依[閱讀素養能力檢測]→[路跑競技賽]→[寫作能力產出測驗]→[籃球]→[跳繩]等成績進行比序，再同分者，增額錄取。

3. 武狀元獎：

(1) 總積分未獲國小組與國中組前八名者，但閱讀素養能力檢測成績達均標（PR 值 50）以上、且運動項目（路跑競技賽、籃球運球上籃、跳繩）總積分為國小組與國中組前三名者，各頒發高雄市政府教育局獎狀及獎金 1000 元。

(2) 積分相同者，依[路跑競技賽成績]→[籃球運球上籃成績]→[跳繩]成績進行比序，再同分者，增額錄取。

4. 文狀元獎：

(1) 總積分未獲國小組與國中組前八名者，但運動項目（路跑競技賽、籃球運球上籃、跳繩）總積分達均標（PR 值 50）以上者，[閱讀素養能力檢測]及[寫作能力產出測驗]總積分為國小組與國中組前三名者，各頒發高雄市政府教育局獎狀及獎金 1000 元。

(2) 積分相同者，依[閱讀素養能力檢測成績]→[寫作能力產出測驗]成績進行比序，再同分者，增額錄取。

5. 完賽證明：各組完成五項賽事之選手前 200 名，核予完賽證明及紀念品，以資鼓勵。完賽證明由本局於成績結算完成後印製統一頒發。

(二) 指導教師獎：

1. 參賽學生獲允文允武獎前五名、武狀元獎前三名、或文狀元獎前三名者，指導教師給予每人嘉獎2次以資鼓勵，並以2人為限。

2. 參賽學生獲允文允武獎第六名至第八名者，指導教師給予嘉獎1次以資鼓勵，並以2人為限。

3. 同一位教師指導多位學生獲獎時，以最高名次敘獎，不再重複獎勵

(三) 工作人員敘獎：

1. 本計畫圓滿完成後，承辦學校及相關協辦人員敘獎事宜由本局另案簽核。

2. 各校辦理競賽工作人員得依「高雄市立各級學校及幼兒園教職員工獎

懲標準補充規定」本權責辦理敘獎。

十一、公差假：

- (一) 承辦、協辦學校工作人員於辦理活動期間予公（差）假登記，並於活動結束後2年內覈實補休，惟課務自理。
- (二) 參賽學校於出席競賽相關會議期間，核予出席人員公（差）假登記，惟課務自理。
- (三) 競賽當日實際帶隊教師或領隊，於比賽當天核予公（差）假登記，並得於活動結束後2年內闔覈實補休，惟課務自理。

十二、未盡事宜請洽本市登發國小呂雅婷老師，電話：(07)372-6033分機28。

十三、經費：本案所需經費由教育局申請教育部專案補助款，以及財團法人名家文教基金會經費支應。

十四、保險：本活動依規定投保公共意外責任險，故不可歸責於主辦及承辦單位。所造成之傷亡（例：個人疾病或練習、比賽過程中的傷害……等事故），不在承保範圍；若欲加強保障，可自行投保旅遊平安險。

十五、規定事項：

- (一) 各校學生參賽時，須備妥參加學生之在學證明(附件6)或學生證以備查驗；選手號碼布於競賽當天報到時領取。
- (二) 參加學生如資格不符或冒名頂替，一經發現或檢舉，即取消該員參賽資格，其已賽各場成績一律無效。
- (三) 各校若有申訴案件，請於各場次賽後1小時內由領隊或指導教師向大會索取申訴書，填妥後（領隊或指導教師簽章）向大會正式提出，大會始予受理。經大會召開審判委員會處理，以審判委員之判決為終決，各校不得再行申訴。
- (四) 比賽中如有舞弊、鬥毆或違反運動道德情形，依規定處理後交審判委員會處理，涉及傷害情形，移交相關單位處理。

十六、倘遇不可抗力或疫情等因素而有調整辦理方式之必要，主辦單位保留最終審議權；本競賽規程如有未盡事宜，得由大會隨時修正公布之。

十七、防疫措施:加強環境清消、參與人員健康管理及衛生防護等事宜。

附件1

高雄市112學年度「允文允武」競賽閱讀暨寫作能力檢測評分標準說明

一、閱讀項目：分數=答對題數×0.5。例：甲生共答對29題，其得分為19×0.5=14.5(分)。

二、寫作項目

(一)批閱建議：評分過程中，可先區分三等：優(5、6)、佳(3、4)及待加強(1、2)，進而在該等中，依表現高下判斷級數，再從所認定的級別內選取最適當的分數。

(二)寫作分數=級數×3。例：甲生獲得級數為5級，其得分為5×3=15(分)。

| | | 敘 事 | 抒 情 |
|-------------|---|--|--|
| 等/級數 | | 知性的統整判斷能力。 評量考生正確理解引文、資訊及說明 表達自身看法的能力。 | 情意的感受抒發能力。 評量考生書寫自身經驗與放飛想像的 能力。 |
| 優 | 6 | 1. 深入闡述自己觀點，內容充實，論 證周延有力，結構謹嚴，文辭流暢 2. 字句妥切，論述嚴謹，邏輯清晰， 層次分明，文辭精練 | 1. 抒發主題的體驗及感受，能依據或 連結情境，充分表達自己的體驗，敘 寫生動，富有創意，文辭優美者 2. 緊扣主題，情感真摯，深刻描繪體 悟，連結美好生活，富於巧思。 |
| | 5 | 1. 說明清楚，敘述暢達，條理分明者 2. 觀點切當，論述清晰，文辭暢達者 | 1. 敘寫細膩，結構穩妥，文辭順暢 2. 能具體描繪內容，連結美好生活 |
| 佳 | 4 | 1. 敘述主題說明不夠完整，但對主題 描述能結合生活經驗說明自己觀點， 文辭亦得宜者。 2. 觀點明確，論證尚稱合理明白，表 達清楚，文辭通順者 | 1. 能大致連結情境，表達自己的體 驗，敘寫具體，結構適當，略有創意 2. 能表達主題內容與期待生活的連 結，文辭平順 |
| | 3 | 1. 論證平平，生活經驗描述普通 2. 觀點、論述大致合理，文辭尚稱通 順 | 1. 敘寫平實，文辭尚稱通順 2. 能表達主題與期待生活的連結，文 辭大致通順 |
| 待 加 強 | 2 | 1. 主題敘寫雜亂，文辭拙劣，前後邏 輯矛盾，觀點不清，結構鬆散 2. 立場不清，敘述空泛，文辭欠通順 | 1. 未能恰當連結情境，敘寫浮泛，或 偏離焦點，文辭欠通順 2. 僅能觸及主題的簡單描述，文辭不 佳、平淺 |
| | 1 | 1. 任意臚列材料組合成篇，立場含 糊，文辭不通 2. 舉證鬆散、矛盾，敘述雜亂 | 1. 敘寫雜亂，文句不通，文辭拙劣， 缺乏創意 2. 無法掌握題旨，情感表達不當 |
| 補充說明 | | 1. 空白卷、文不對題，或僅抄錄題幹，給予0分。 2. 未遵守其他作答規定，扣1分。 3. 設有字數上限者，書寫內容超出(多於)作答區者，酌扣1分。 4. 視標點符號之使用與錯別字之多寡，斟酌扣分。 | |

參考來源：大學入學考試中心<https://www.ceec.edu.tw/>

附件 2

高雄市112學年度「允文允武」競賽運動項目測驗得分對照表

一、路跑(以107學年度競賽成績為依據製訂)

(一) 路跑國小組男生

| 完成時間 | 得分 | 完成時間 | 得分 | 完成時間 | 得分 |
|-----------------|------|-----------------|------|-----------------|------|
| 11' 00"以內 | 30 | 12' 50"~13' 00" | 24 | 16' 00"~16' 15" | 18 |
| 11' 00"~11' 10" | 29.5 | 13' 00"~13' 10" | 23.5 | 16' 15"~16' 30" | 17.5 |
| 11' 10"~11' 20" | 29 | 13' 10"~13' 20" | 23 | 16' 30"~17' 00" | 17 |
| 11' 20"~11' 30" | 28.5 | 13' 20"~13' 30" | 22.5 | 17' 00"~17' 30" | 16.5 |
| 11' 30"~11' 40" | 28 | 13' 30"~13' 45" | 22 | 17' 30"~18' 00" | 16 |
| 11' 40"~11' 50" | 27.5 | 13' 45"~14' 00" | 21.5 | 18' 00"~19' 00" | 15.5 |
| 11' 50"~12' 00" | 27 | 14' 00"~14' 15" | 21 | 19' 00"~20' 00" | 15 |
| 12' 10"~12' 10" | 26.5 | 14' 15"~14' 30" | 20.5 | 20' 00"~21' 00" | 14.5 |
| 12' 10"~12' 20" | 26 | 14' 30"~14' 45" | 20 | 21' 00"~22' 00" | 14 |
| 12' 20"~12' 30" | 25.5 | 14' 45"~15' 00" | 19.5 | 22' 00"~23' 00" | 13 |
| 12' 30"~12' 40" | 25 | 15' 00"~15' 30" | 19 | 23' 00"~24' 00" | 12 |
| 12' 40"~12' 50" | 24.5 | 15' 30"~16' 00" | 18.5 | 35' 00"內完賽 | 11 |
| | | | | 未完賽 | 6 |

(二) 路跑國小組女生

| 完成時間 | 得分 | 完成時間 | 得分 | 完成時間 | 得分 |
|-----------------|------|-----------------|------|-----------------|------|
| 12' 10"以內 | 30 | 14' 30"~14' 45" | 24 | 17' 30"~17' 45" | 18 |
| 12' 10"~12' 20" | 29.5 | 14' 45"~15' 00" | 23.5 | 17' 45"~18' 00" | 17.5 |
| 12' 20"~12' 30" | 29 | 15' 00"~15' 15" | 23 | 18' 00"~18' 30" | 17 |
| 12' 30"~12' 40" | 28.5 | 15' 15"~15' 30" | 22.5 | 18' 30"~19' 00" | 16.5 |
| 12' 40"~12' 50" | 28 | 15' 30"~15' 45" | 22 | 19' 00"~19' 30" | 16 |
| 12' 50"~13' 00" | 27.5 | 15' 45"~16' 00" | 21.5 | 19' 30"~20' 00" | 15.5 |
| 13' 00"~13' 15" | 27 | 16' 00"~16' 15" | 21 | 20' 00"~20' 30" | 15 |
| 13' 15"~13' 30" | 26.5 | 16' 15"~16' 30" | 20.5 | 20' 30"~21' 00" | 14.5 |
| 13' 30"~13' 45" | 26 | 16' 30"~16' 45" | 20 | 21' 00"~22' 00" | 14 |
| 13' 45"~14' 00" | 25.5 | 16' 45"~17' 00" | 19.5 | 22' 00"~23' 00" | 13 |
| 14' 00"~14' 15" | 25 | 17' 00"~17' 15" | 19 | 23' 00"~24' 00" | 12 |
| 14' 15"~14' 30" | 24.5 | 17' 15"~17' 30" | 18.5 | 40分內完賽 | 11 |
| | | | | 未完賽 | 6 |

(三) 路跑國中組男生

| 完成時間 | 得分 | 完成時間 | 得分 | 完成時間 | 得分 |
|-----------------|------|-----------------|------|-----------------|------|
| 19' 00"以內 | 30 | 23' 45"~24' 00" | 24 | 31' 00"~32' 00" | 18 |
| 19' 00"~19' 15" | 29.5 | 24' 00"~24' 15" | 23.5 | 32' 00"~33' 00" | 17.5 |
| 19' 15"~19' 30" | 29 | 24' 15"~24' 30" | 23 | 33' 00"~34' 00" | 17 |
| 19' 30"~20' 45" | 28.5 | 24' 30"~24' 45" | 22.5 | 34' 00"~35' 00" | 16.5 |
| 20' 45"~21' 00" | 28 | 24' 45"~25' 00" | 22 | 35' 00"~36' 00" | 16 |
| 21' 00"~21' 15" | 27.5 | 25' 00"~25' 30" | 21.5 | 36' 00"~37' 00" | 15.5 |
| 21' 15"~21' 30" | 27 | 25' 30"~26' 00" | 21 | 37' 00"~38' 00" | 15 |
| 21' 30"~22' 45" | 26.5 | 26' 00"~27' 00" | 20.5 | 38' 00"~39' 00" | 14.5 |
| 22' 45"~23' 00" | 26 | 27' 00"~28' 00" | 20 | 39' 00"~40' 00" | 14 |
| 23' 00"~23' 15" | 25.5 | 28' 00"~29' 00" | 19.5 | 40' 00"~41' 00" | 13 |
| 23' 15"~23' 30" | 25 | 29' 00"~30' 00" | 19 | 41' 00"~42' 00" | 12 |
| 23' 30"~23' 45" | 24.5 | 30' 00"~31' 00" | 18.5 | 45' 00"內完賽 | 11 |
| | | | | 未完賽 | 6 |

(四) 路跑國中組女生

| 完成時間 | 得分 | 完成時間 | 得分 | 完成時間 | 得分 |
|-----------------|------|-----------------|------|-----------------|------|
| 23' 00"以內 | 30 | 27' 45"~28' 00" | 24 | 36' 30"~37' 00" | 18 |
| 23' 00"~23' 30" | 29.5 | 28' 00"~28' 30" | 23.5 | 37' 00"~38' 00" | 17.5 |
| 23' 30"~24' 00" | 29 | 28' 30"~29' 00" | 23 | 38' 00"~39' 00" | 17 |
| 24' 00"~24' 30" | 28.5 | 29' 00"~29' 30" | 22.5 | 39' 00"~40' 00" | 16.5 |
| 24' 30"~25' 00" | 28 | 29' 30"~30' 00" | 22 | 40' 00"~41' 00" | 16 |
| 25' 00"~25' 30" | 27.5 | 30' 00"~30' 30" | 21.5 | 41' 00"~42' 00" | 15.5 |
| 25' 30"~26' 00" | 27 | 30' 30"~31' 00" | 21 | 42' 00"~44' 00" | 15 |
| 26' 00"~26' 45" | 26.5 | 31' 00"~32' 30" | 20.5 | 44' 00"~46' 00" | 14.5 |
| 26' 45"~27' 00" | 26 | 32' 30"~34' 00" | 20 | 46' 00"~48' 00" | 14 |
| 27' 00"~27' 15" | 25.5 | 34' 00"~35' 30" | 19.5 | 48' 00"~50' 00" | 13 |
| 27' 15"~27' 30" | 25 | 35' 30"~36' 00" | 19 | 50' 00"~52' 00" | 12 |
| 27' 30"~27' 45" | 24.5 | 36' 00"~36' 30" | 18.5 | 55分內完賽 | 11 |
| | | | | 未完賽 | 6 |

二、籃球

| 國小組 | | | | 國中組 | | | |
|------|-----|-----|----|------|----|-----|----|
| 男生 | | 女生 | | 男生 | | 女生 | |
| 進球數 | 得分 | 進球數 | 得分 | 進球數 | 得分 | 進球數 | 得分 |
| 10以上 | 10 | 8以上 | 10 | 11以上 | 10 | 9以上 | 10 |
| 9 | 9 | 7 | 9 | 10 | 9 | 8 | 9 |
| 8 | 8 | 6 | 8 | 9 | 8 | 6~7 | 8 |
| 7 | 7 | 5 | 7 | 8 | 7 | 5 | 7 |
| 6 | 6.5 | 4 | 6 | 7 | 6 | 4 | 6 |
| 5 | 6 | 3 | 5 | 5~6 | 5 | 3 | 5 |
| 4 | 5.5 | 2 | 4 | 3~4 | 4 | 2 | 4 |
| 3 | 5 | 1 | 3 | 1~2 | 3 | 1 | 3 |
| 2 | 4 | 0 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 |
| 1 | 3 | | | | | | |
| 0 | 2 | | | | | | |

三、跳繩(不分組別與性別)

| 次數 | 分數 | 次數 | 分數 |
|-------|-----|-------|-----|
| 91以上 | 10 | 47~54 | 6.5 |
| 86~90 | 9.5 | 39~46 | 6 |
| 81~85 | 9 | 31~38 | 5.5 |
| 76~80 | 8.5 | 21~30 | 5 |
| 71~75 | 8 | 10~20 | 4 |
| 63~70 | 7.5 | 9以下 | 3 |
| 55~62 | 7 | | |

附件3

高雄市112學年度「允文允武」閱讀暨運動達人競賽

選手家長（監護人）同意書

本人_____同意就讀_____（學校名稱）之未

成年子女（受監護人）_____參加112學年度「允文允武」

閱讀暨運動達人各項競賽，並已詳閱且同意參賽風險說明所定內容。

此 致

高雄市(立)_____區_____國民中(小)學

選 手（受監護人）簽名：

立同意書人（監護人）簽名：

※參賽風險說明：

- 一、本競賽包含高強度運動競賽，選手報名前請自行確認評估未患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或其他重大疾病等不適宜參加運動競賽之情形，以免發生危險。
- 二、本競賽依不同運動種類性質，可能發生不同的運動傷害，如扭傷、熱傷害、肢體碰撞傷害等，請選手務必於比賽前再次確認身心狀況，並落實熱身及水分、營養補充，降低受傷風險。
- 三、請授權學校領隊、教師或大會工作人員，競賽期間倘選手發生傷害，必要時得逕依緊急傷病處理流程送醫，惟倘選手發生含前述及其他非可歸咎主（承）辦單位之傷害，除相關保險之權益外，其餘責任由選手自行承擔。

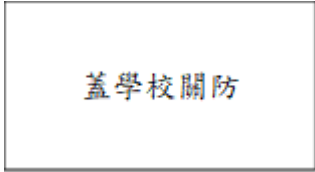
附件4

112學年度「允文允武」閱讀能力檢測 中英文閱讀書單—國小組

| 序號 | 書名 | 作者/繪者/譯者 | 出版社 |
|----|---|--|----------------------------|
| 1 | 跟著歷史名人去遊歷： 愛玩大少爺郁永河遊臺灣 | 作者：王文華 繪者：久久童畫工作室 | 小熊出版 |
| 2 | 歡迎來我家！世界上最 奇妙的10種住家 | 作者：辛妮·托普 (Signe Torp) 譯者：黃茉莉 繪者：辛妮·托普 (Signe Torp) | 上誼文化 公司 |
| 3 | 瑪蒂達 | 作者：羅德·達爾 (Roald Dahl) 譯者：張子樟 繪者：昆丁·布雷克 (Quentin Blake) | 小天下 |
| 4 | 氣候行動： 未來在我們手中！你就是 地球的希望 | 作者：喬治娜·史蒂文斯 (Georgina Stevens) 譯者：王姿云，許晃雄 繪者：凱蒂·瑞絲 (Katie Rewse) | 水滴文化 |
| 5 | 說謊男孩 | 作者：麗莎·湯普森 (Lisa Thompson) 譯者：陳柔含 繪者：麥克·羅利 (Mike Lowery) | 小樹文化 |
| 6 | 媽媽不在家的一年 | 作者：達莎·托爾斯提科娃 (Dasha Olstikova) 譯者：黃筱茵 | 小麥田 |
| 7 | 只是開玩笑，竟然變被 告？： 中小學生最需要的24 堂法律自保課 | 作者：吉靜如 繪者：茜 Cian | 三采 |
| 8 | 許願椅 1 | 作者：伊妮·布萊敦 (Enid Blyton) 譯者：聞翊均 繪者：九子 | 小樹文化 |
| 9 | 小大人的公衛素養課： 流行病學x預防醫學 | 作者：陳建仁，胡妙芬 繪者：Hui | 親子天下 |
| 10 | We're Going On A Bear Hunt | Michael Rosen | Walker Books Limited |

112學年度「允文允武」閱讀能力檢測 中英文閱讀書單—國中組

| 序號 | 書名 | 作者/譯者 | 出版社 |
|----|--|--|------------------------|
| 1 | 電學之父-法拉第的故事 | 張文亮 | 文經社 |
| 2 | 愛呆西非連加恩 | 連加恩 | 圓神出版社 |
| 3 | 再見天人菊 | 李潼 | 聯經 |
| 4 | 《HOLES 洞》 | 路易斯·薩奇爾 (Louis Sachar) | 小魯文化 |
| 5 | 山豬·飛鼠·撒可努 | 亞榮隆·撒可努 | 耶魯 |
| 6 | 別鬧了，費曼先生： 科學頑童的故事 | 理查·費曼 (Richard P. Feynman) | 天下文化 |
| 7 | 親愛的安德烈— 兩代共讀的36封家書 | 龍應台、安德烈 | 天下雜誌 |
| 8 | 月娘照眠床 | 簡嬪 | 洪範 |
| 9 | Click, Clack, Moo: Cows That Type | 作者：Cronin, Doreen/ Lewin, Betsy (ILT)/ Travis, Randy (NRT) | Little Simon |
| 10 | Golden Domes and Silver Lanterns: A Muslim Book of Colors | Hena Khan / Mehrdokht Amini | Chronicle Books Llc |



高雄市112年學年度「允文允武」閱讀暨運動達人 參賽學生在學證明

☺學校名稱：

☺報名組別：國小組（國小五、六年級普通班班級數合計_____班）

國中組（國中一、二年級普通班班級數合計_____班）

☺聯絡人：

☺連絡電話：

☺本表請加蓋關防，照片請蓋騎縫章。

| | | | | |
|-----------|--|--|--|--|
| 姓名 | | | | |
| 出生 年月日 | | | | |
| 照片 | | | | |

| | | | | |
|-----------|--|--|--|--|
| 姓名 | | | | |
| 出生 年月日 | | | | |
| 照片 | | | | |

註：本表不足得自行增列。

承辦人

註冊組長

教務主任

校長

學務主任