**國立高師大附中112學年度班級3Q達人當選同學資料表**

**【國中部、國小部專用】**

|  |  |
| --- | --- |
| **一、部別** | □國小部 □國中部 |
| **二、達人類別** | □AQ達人（逆境智商） □EQ達人（情緒智商）□MQ達人（道德智商） |
| **三、當選人班級/座號/姓名** |  年 班 號姓名  |
| **四、當選人照片**（請上傳個人生活照，照片以橫式為原則。請掃描右方QRcode，找到自己入選項目的資料夾後點選上傳，個人生活照檔名請更改為**「班級姓名」**，例如:國二仁王小明、小六張小華） | 照片上傳QRcode※國小部學生若不方便上傳照片，可以直接將照片貼在此處，由輔導室協助掃描成電子檔 |
| **五、當選人具體優良表現或事蹟**（請以約200~300字內容敘述或列點說明當選同學與AQ/EQ/MQ主題相關的正向特質、優良事蹟、具體行為表現或生命故事經歷） |  |

**六、佐證資料或個人生命經驗故事短影音：(佐證資料以不超過3頁為限)**

|  |
| --- |
| **（一）佐證資料** |
| （請掃描或貼上相關可供佐證之電子相片、圖片、文章…等，內容不拘，惟須與被推薦的AQ、EQ或MQ主題有關。若無相關佐證資料，可免附。） |
| 佐證資料一說明： |
| （請掃描或貼上相關可供佐證之電子相片、圖片、文章…等，內容不拘，惟須與被推薦的AQ、EQ或MQ主題有關。若無相關佐證資料內容，可免附。） |
| 佐證資料二說明： |
| **（二）甄選影片連結：** |
| （受推薦學生**得輔以短影音方式提供具體事蹟**述說個人生命經驗與故事，展現生命潛能。影片內容形式不拘，但**以5分鐘為限**；請將影片上傳至個人Google雲端硬碟或YouTube平台後**提供連結於此**。若無短影音內容可免附。） |

|  |  |
| --- | --- |
| **導師簽名** |  |
| **導師推薦評語**（請師長勾選或另行書寫推薦原因，可複選） | **AQ達人（逆境智商）**□具有良好的挫折忍受力，能以彈性態度面對逆境。□能積極接受困難的挑戰，發揮創意找出問題解決方案。□面對困境不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越。□其他（請書寫） | **EQ達人（情緒智商）**□具有良好情緒管理能力。□能設身處地為人著想。□具良好溝通能力及能建立良好人際關係。□具正向樂觀的生活態度且能影響別人。□其他（請書寫） | **MQ達人（道德智商）**□具有忠心誠實、守法重公德之良好修養。□具有禮貌之良好品德修養。□具有尊重寬恕之良好品德修養。□具有負責合作之良好品德修養。□其他（請書寫） |

**說明事項：**

1. 輔導室將依據本資料表內容製作各班班級3Q達人當選同學海報，於校園玄關等處公告張貼以茲獎勵。請配合填寫或檢附以下資料：
2. 填寫具體優良表現或事蹟:請以200～300字說明當選同學與AQ、EQ或MQ主題有關的正向特質、優良事蹟或具體行為表現。
3. 提供佐證資料:請掃描或貼上相關可供佐證之電子相片、圖片、文章…等，內容不拘，惟須與被推薦的AQ、EQ或MQ主題有關。
4. 上傳個人生活照：請當選同學協助提供帥氣、美麗的個人生活照上傳。為便於海報編輯，生活照請以橫式為原則。請掃描QR code，找到自己入選項目的資料夾後點選上傳，生活照檔名請更改為**「班級姓名」**，例如:國二仁王小明、小六張小華。
5. **本資料表請於3月1日前繳交至輔導室（含上傳生活照）**。
6. 3Q達人各類別之優良特質與行為表現參考指標

|  |  |
| --- | --- |
| **3Q達人類別** | **3Q達人特質與行為表現說明** |
| AQ（Adversity Quotient）逆境智商達人 | 具有良好的挫折忍受力，能以彈性的心態面對逆境，積極接受困難的挑戰，發揮創意找出問題解決方案，面對壓力困境不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越有具體事實者（不限定身心障礙學生）。 |
| EQ（Emotional Quotient）情緒智商達人 | 具有良好的情緒管理能力，能對自己的情緒反應有良好覺察能力，能適切的表達，能設身處地為人著想，具備良好之溝通能力及人際關係，能正向樂觀的激勵或影響別人，有具體事實者。 |
| MQ（Moral Quotient）道德智商達人 | 具有守法重公德、有禮貌、自律的良好品德修養，具備尊重寬恕、忠心誠實、負責合作等良好品格情操，有具體事實者。 |