

中華民國家庭照顧者關懷總會

守護未成年照顧者

家照專員 X 學校老師跨域工作坊

壹、計畫緣起：

112年4月聯合報願景工程製作了未成年照顧者系列報導，社會大眾開始意識到未成年照顧者議題的重要性。而「未成年照顧者(Young Carer)」係指被迫提早擔負起失能父母親、祖父母長期照顧責任的未成年者，包括協助餵食、翻身拍背、沐浴、抽痰、傷口處理等。

後續公視等相關新聞的露出，於國內社會掀起回響，現今有一群疲於照顧家中長輩，教育、遊戲、同儕交友等權利受到剝奪，被迫提早成熟的孩子，他們的生活時常只在學校與家庭往返，忙碌於照顧家人的勞務和日常支持，只為給予家人無微不至的貼身陪伴，卻流失自己寶貴的童年，也埋沒了自己的健康和未來。

許多已開發國家如英國、日本、澳洲皆透過中央或地方立法與政策，為未成年照顧者提供相關支持服務，並指導各校師生如何辨識未成年照顧者、介入陪伴與瞭解的方法和資源，期待看見更多未成年照顧者，使其免於陷入孤苦無援的處境，扼殺應有的快樂童年。

教育部亦開始推動「未成年/兒少照顧者」議題相關行動，並與跨部會展開溝通與討論。家總在此議題上認為刻不容緩！希望能盡早看見孩子的需求，並媒合適切的資源與支持。將於113年度下半年辦理一系列未成年照顧者課程，期待第一線接觸孩子的家照專員及學校老師們具備知識與能力，攜手幫助未成年照顧者走出照顧迷宮。

貳、目標與目的：

本計畫欲透過本會與長期研究年輕照顧者議題學者吳書昀教授以及資深的學生輔導諮商中心方惠生主任合作，規劃一系列課程與教材，其中更將對象聚焦於就學中的未成年照顧者，期待串聯各縣市家照據點、國中、高中職及學生輔導諮商中心，增進據點專業人員及學校輔導老師對於未成年照顧者樣態瞭解與辨識，共同討論服務資源現況與激盪資源服務對未成年照顧者的貼近性，提升敏感度，充權專業及教育人員為未成年照顧者提供妥適的支持服務，並成倡議未成年照顧者福祉重要的一份子。

- 一、**照顧者相關專業人員增能**：針對家照據點專管人員及學校輔導老師提升未成年照顧者辨識能力與敏感度，接觸至多160位以上專業人員，並研發「認識未成年照顧者與

資源盤點倡議」教材，辦理「守護未成年照顧者：家照專員X學校老師跨域工作坊」。

二、未成年照顧者支持服務初探與發展：規劃辦理「未成年照顧者支持團體」，接觸至多30位國二以上之現任未成年照顧者，並將成果彙整。

參、【守護未成年照顧者】家照專員X學校老師跨域工作坊

一、課程資訊：

各縣市學生輔導諮商中心劃分為三區，分別是北區、中區、南區(各區涵蓋縣市如下圖)，將依循此分區辦理未成年照顧者跨域工作坊及後續的未成年照顧者支持團體，詳細辦理時間、地點如下：

北區	1. 時間：113年8月24日(六)9:30~17:00 2. 地點：台北市開南高級中等學校 餐服教室001
中區	1. 時間：113年9月6日(五)9:30~17:00 2. 地點：彰化縣立田中高級中學 國際探索教室
南區	1. 時間：113年10月5日(六)9:30~17:00 2. 地點：高雄市立高雄高級中學 活動中心三樓

二、課程時數：六小時。

三、參與對象：

(一)任職全台長照、身障或共融家照據點專業人員。

(二)全台國小、國中及高中職學校輔導老師，對此議題感興趣的教師。

(三)各縣市學生輔導諮商中心工作者。

四、課程費用：全程免費。

五、主辦單位：中華民國家庭照顧者關懷總會。

六、協辦單位：台北市開南高級中等學校、彰化縣立田中高級中學、高雄市立高雄高級中學。



報名 QR CODE

七、報名方式：線上受理報名：<https://forms.gle/fkGeeAW7zxYDSKq59>

肆、課程表：

時間	課程名稱/課程主題	講者/帶領者
09:00-09:30	報到	
09:30-09:40 (10 分鐘)	【引言】	陳景寧秘書長
09:40-10:50 (70 分鐘)	【認識/辨識未成年照顧者】 1. 認識/辨識未成年照顧者 2. 未成年照顧者生活情境 3. 未成年照顧者的人生階段需求	吳書昀教授
10:50-11:00	休息時間	
11:00-12:10 (70 分鐘)	【校園資源介紹與經驗分享】 1. 輔導室協助方式及資源 2. 案例協助過程分享	方惠生主任
12:10-13:30	午餐時間	
13:30-14:30 (60 分鐘)	【長照資源介紹與經驗分享】 1. 介紹長照資源、連結及運用	陳景寧秘書長
14:30-14:40	休息時間	
14:40-16:20 (100 分鐘)	【新興資源發展與倡議】 1. 校園與長照嫁接的新可能	全體
16:20-16:50 (30 分鐘)	綜合討論	
16:50-	賦歸	

伍、講師介紹

照片			
姓名	陳景寧	吳書昀	方惠生
現職	中華民國家庭照顧者關懷總會／秘書長	國立暨南國際大學社會政策與社會工作學系／教授 國立暨南國際大學校務研究中心／主任	彰化縣學生輔導諮商中心主任
最高學歷	國立政治大學社會研究所／碩士	英國巴斯大學社會政策學／博士	國立高雄師範大學輔導與諮商研究所／博士
經歷	● 行銷傳播集團總經理 ● 衛生福利部《長期照顧諮詢委員會》委員 ● 台北市《長期照顧推動委員會》委員 ● 新北市《長期照顧推動委員會》委員 ● 台南市《長期照顧推動委員會》委員 ● 醫策會《醫病共享決策推動委員會》委員 ● 台北市《家庭暴力暨性侵害防治委員會》委員 ● 台北市《性別平等委員會》委員	● 英國巴斯大學社會政策學系博士後研究員 ● 行政院「兒童及少年福利與權益推動小組」委員 ● 《中華輔導與諮商學報》(TSSCI) 編輯委員 ● 「台灣社會政策學會」理事長 ● 國立暨南國際大學家庭暴力研究中心執行長	專業證照： ● 2001 年國家教育研究院主任培訓第 101 年期 ● 2005 年諮商心理師高考及格 ● 2009 年諮商心理專業督導認證 經歷： ● 國小導師、輔導教師、輔導組長、輔導主任 ● 教育部輔導諮詢委員會第二、三、四屆委員 ● 教育部專任輔導人力的設置、十二年國教與適性輔導、自殺防治、中介教育、兒少保護等諮詢委員。 ● 國教署矯治教育、中輟輔導及青發署青探號訪視委員 ● 學生輔導法及輔導工作諮詢小組 ● 彰化縣兒少保護委員、性平委員、輔導諮詢委員、兒少保護及重大案件結案審查委員