

**國立高師大附中 113 學年度
推動全民國防暨全校馬拉松接力賽國高中行動概要表**

項次	項 目	時 間	行 動 概 要	負 責 單 位	備 考
01	先遣人員就位	0700 至 0800	馬拉松接力賽相關工作人員就位	體育組	馬拉松志工先遣人員先行一部車前往，攜帶競賽所需用品，進行準備。
02	全校集合	0740	國中小各班在紅磚道及晨曦樓玄關集合，高中部在高師大操場集合(學生 0730 到校)	莊主教 苑霆組長 校安人員	各班導師、風紀股長協助清點人數 各班攜帶班級點名條確認出發人數
03	安全規定宣導	0740 至 0800	宣達注意事項	莊主教 苑霆組長	宣導上車方式，學校標示牌需置於前車窗，並告知下車集結位置與方式，下車前務必將所有物品帶下車，椅背扶正窗簾拉好。
04	上車、發車	0800 至 0820	以班級為單位	學務處人員及各班導師	國小、國中部於本校校門口、高中部於高師大對面林德街上車。 請學務處協助調控發車時間 未設置教職員及家長專車，搭乘專車進入陸官教職員及家長需與班級共乘
05	車輛行進	0820 至 0900	以班級為單位車輛行進至陸軍官校	學務處人員及各班導師	到達陸軍官校之班級在陸官司令台前空地，依全校升旗位置集結。
06	開幕式(校長及貴賓致詞)	0900 至 0910	各班於司令台前按全校升旗位置集合	校長 家長會 翠玲主任	由翠玲主任主持開幕式
07	集合、暖身操	0910 至 0920	賽前暖身運動	秉義老師 宣緯老師	司令台前
08	賽前就位、了解今日活動相關位置	0920 至 0930	第一棒選手先至起點就位，其餘同學留在集結場由主任教官宣達當天活動注意事項	主任教官 生輔組 各班導師	了解各班休息區、廁所及中午用餐位置，解散後領餐公差留下(各班未參賽人員 2 人)，告知領餐流程。宣達陸軍官校參賽相關規範，各班依序帶至指定休息區，未參賽師生及家長開賽後可開始健走，並可進入陸官校史室參觀。
09	第一棒起跑	0940 至 0950	馬拉松接力賽開始 國小部四、五、六年級 0950 出發	體育組	確認所有工作人員均就位，鳴槍後起跑。
10	沿途為選手加油並準備午餐	0940 至 1220	各班以安全編組團體行動，健行者須走完路跑路線一圈	各班導師	1220 各班集合於集結場地，導師依指示，以班級為單位引導學生至聯合餐廳用餐
11	第二棒出發	1000 至 1010	第二棒選手出發 國小一、二、三年級 1010 出發	體育組	鳴槍後起跑 國小部由導師及實習老師帶隊健行
12	第三棒出發	1020	第三棒選手出發	體育組	鳴槍後起跑

14	第四棒出發	1040	第四棒選手出發	體育組	鳴槍後起跑
15	第五棒出發	1100	第五棒選手出發	體育組	鳴槍後起跑
16	國小部回程	1110	國小部車輛出發返校	生輔組	國小部全數返校，不在陸軍官校用餐
17	第六棒出發	1120	第六棒選手出發	體育組	鳴槍後起跑
18	第七棒出發	1140	第七棒選手出發	體育組 訓育組	鳴槍後起跑，11:30 各班 2 名公差至起終點處集合，帶隊至聯合餐廳旁體育館領餐，俟陸官學生下餐廳後，先行進入餐廳指定位置放置餐盒。
19	各班集結	1200 至 1220	各班於休息區集合點名，配合生輔組指示，由導師帶領各班，依序往聯合餐廳移動	主任教官 生輔組及 各班導師	各班將休息區整理乾淨，垃圾(需分類好)隨班級移動，準備依序帶至聯合餐廳用餐
20	中午用餐	1230 至 1310	與會教職員工生	學務處	巡邏組確認無參賽人員尚未完賽
20	餐後整理工作	1310 至 1320	各班同學	衛生組及 各班導師	各地點環境整理復原並完成檢查後方可參加摸彩活動
21	頒獎及摸彩	1320 至 1400	與會教職員工生	訓育組	頒發個人賽優勝選手獎盃，家長會提供獎品摸彩，完賽同學另有「完賽紀念毛巾」抽獎
22	車輛行進返校	1420 至 1450	以班級為單位依序移動至司令台，搭車後車輛行進返回附中	主任教官 生輔組 各班導師	開車前各班導師再次確定人員到齊
23	打掃時間	1450 至 1505	進行回收及打掃工作	衛生組	檢查合格後始可放學
24	統一放學	1505	打掃工作完成請導師協助確認	生輔組	風紀股長繳交紙本點名單

★各班餐費請於 12/24(星期二)中午來學務處繳交，每人 100 元(葷素皆相同)，陸官營站會派員來校收取。

(1) 國中部：12:20~12:30

(2) 高中部：12:30~12:40

★使用車輛數量及上車地點：合計使用 35 部車。

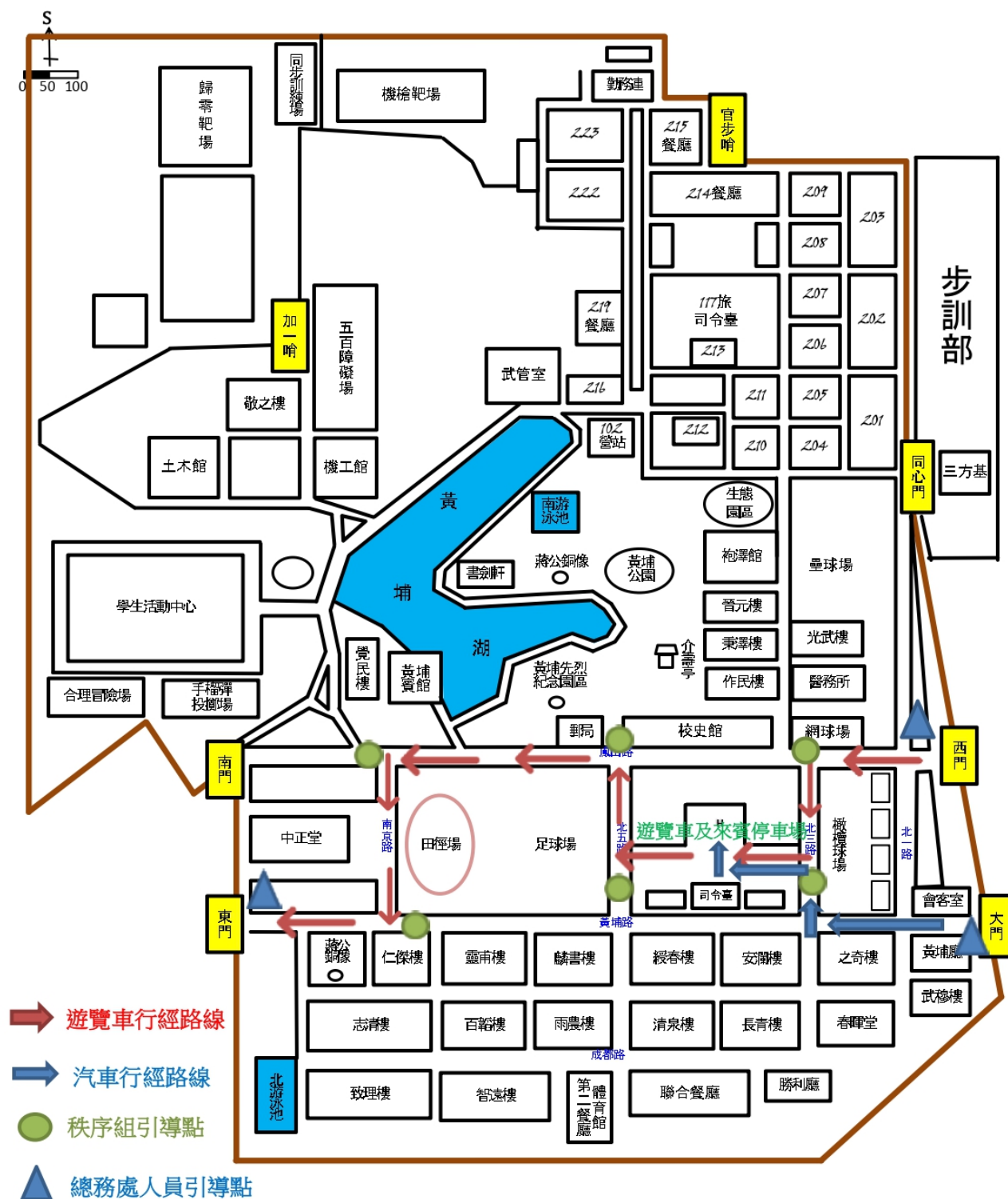
(1) 先遣人員：本校大門(1 部車，7:00 出發)。

(2) 國小部、國一、二、三：本校大門凱旋路沿線至同慶路 (18 部車)。

(3) 高一、二：文化中心後門林德街 (16 部車)



高師附中馬拉松賽遊覽車及汽機車行經路線



國中部馬拉松代收代辦費各班繳交金額

班級	人數	金額	備註
國一仁	25	3750	
國一義	25	3750	
國一禮	24	3600	
國一智	26	3900	
國二仁	23	3450	
國二義	23	3450	
國二禮	24	3600	
國二智	24	3600	
國三仁	27	4050	
國三義	26	3900	
國三禮	29	4350	

★每人 150 元含遊覽車資及公共意外責任險費用