

國立高師大學附中 113 學年度推動全民國防暨馬拉松接力賽

注意事項(學生版)

※一般注意事項

- 一、各班同學感冒發燒現象，請通知家長接送返家休息。比賽場地無飲水機，請同學務必準備飲用水。
- 二、當天所有的車輛進出皆由陸軍官校大門進出，各班若有家長隨行可共同搭乘各班之車輛前往（唯不可超出車輛安全人數，家長請攜帶身分證件以供查驗）。
- 三、當天比賽之男生組須完成「跑步行進路線」每人 2 圈約 5 公里；混合組女生路線圖每人 1 圈。除比賽選手之外，其餘同學請按安全編組團體行動（以各班為單位）須完成「跑步行進路線」之健行活動 1~2 圈，切忌不要並行，以免影響選手通過。
- 四、黃埔湖不得戲水，為維護陸軍官校場地整潔，所攜帶之垃圾各班須自行整理帶回。
- 五、當天同學服裝穿著以各班運動服為主，攜帶禦寒外套，選手請準備更換衣服及保暖外套。
- 六、各班的休息區請保持乾淨，衛生股長確實維持休息區的乾淨。
- 七、各班午餐統一由陸軍官校營站代訂，請各班指派二名負責同學於 11:30 至起終點處集合，準備前往聯合餐廳領取餐盒，用餐結束後便當盒需帶回學校處理。
- 八、氣象預報當天上午 9 點前有下雨機率，小雨會繼續比賽，兩大則會暫時終止下棒次出發，請同學要自行準備輕便雨具，並準備更換衣物。

※比賽注意事項

- 一、比賽時請穿著班服（或其他運動服），不得穿著便服，同時要穿著運動鞋，不得打赤腳，違規者取消資格。（賽後若大量流汗，天冷建議要換上其他衣物禦寒）。
- 二、全程路線圖一圈為 2.5 公里，黃埔湖部分路段道路狹窄，請注意安全。
- 三、比賽途中，若有感覺身體不適或者，得暫時休息或以步行方式前進，並請求秩序組人員、本校教師或巡邏組志工支援。
- 四、在路程中會設置 1 處信物區，跑者經過信物區後定要領取信物，再依指示牌分流進入起終點。每棒次跑完二圈會領到二件信物，憑二信物換取名次卡（顏色與號碼布相同），若沒有領到二信物者便無法獲取名次卡。女生組後段棒次(1-2、2-2、3-2)之接力區於起終點前 50 公尺處(現場有標示)，接獲前段棒次(1-1、2-1、3-1)信物後接力出發，前段棒次切勿進入起終

點。女生後段棒次一樣憑二信物換取名次卡。選手換得名次卡後，請將卡片上的資料全部填寫，再送交紀錄組登錄。

五、比賽路段沿線有交通錐指示，轉彎處有管制人員(本校秩序組同學)，請選手比賽前一定要了解比賽動線，偏離賽道就會取消資格。

六、請選手考量自己體力，注意配速。賽道設有二處補給站，選手可善加運用。

七、由於陸軍官校為軍事學校，除大會攝影組工作人員外，在校園內禁止使用照相機、攝影機及網路傳輸等相關之器材。另嚴禁穿著類似競選背心參與活動。



男子組號碼布

高中混合組號碼布



國中混合組號碼布