

高雄市 114 年度月經平權教育增能研習實施計畫

一、 依據：

- (一) 教育部國民及學前教育署 113 年 12 月 19 日臺教國署學字第 1135808033 號函。
- (二) 高雄市 113 年度補助高級中等以下學校友善提供多元生理用品及推動月經平權計畫。

二、 目的：

- (一) 增進學校教師推動月經平權教育的知能與實務經驗。
- (二) 增進教師校園月經教育跨領域課程教學經驗。
- (三) 了解月經經期食療保健，培養經期健康意識。

三、 辦理單位：

- (一) 主辦單位：高雄市政府教育局。
- (二) 承辦單位：高雄市立小港高級中學。

四、 研習時間：

114 年 10 月 30 日（星期四）上午 9 時 40 分至下午 4 時 30 分。

五、 研習地點：

小港高中智慧樓二樓第二會議室(高雄市小港區學府路 117 號)。

六、 參加對象：

- (一) 本市高中職以下學校負責推動月經教育相關業務之處室主任、組長、健康領域或綜合領域老師教師、護理師等，對本議題有興趣之人員。
- (二) 預計招收 100 名，額滿截止。

七、 報名方式：

- (一) 即日起逕至 114 年 10 月 24 日（星期五）止。請至「全國教師在職進修資訊網」報名；課程代碼：5295158。有關研習相關事宜請洽小港高中學務處蘇主任、鄧組長 07-8062627#201、202。
- (二) 報名參加研習之人員應如期簽到退參加研習，如有重大原因，未能如期參加研習者，請於研習前電話告知承辦人，並上全國教師在職進修網站取消報名，以利備取人員遞補。

八、 注意事項：

- (一) 配合月經議題保健課程，將提供黑糖薑茶與在座教師分享。
- (二) 響應節能減碳及紙杯減量活動，請自備環保杯。若有不便之處敬請見諒。

(三) 同一天校內有其他活動，故學校車位有限，建議搭乘捷運等大眾運輸工具前往。

1. 搭乘公車：

- (1) 市公車 66、69 至漢民路、大鵬路口下車。
- (2) 市公車 62 至社教館下車。
- (3) 市公車 12、高雄客運 126 至宏平路口、大鵬路口下車。
- (4) 國光、中南、屏東、高雄客運，往恆春、枋寮、東港各線至沿海路、漢民路口下車。

2. 台鐵、高鐵可搭乘捷運：

轉搭高雄捷運，往小港方向到 R3 小港站（車程 25 分鐘），從 2 號或 3 號出口，步行 5 分鐘。

九、 課程內容：全程參與完成者，以研習時數 5 小時計。

起迄時間	課程名稱	主講人	時數
0940-1000	報到	小港高中團隊	20 分
1000-1010	長官暨來賓致詞	教育局 小港高中	10 分
1010-1150	經彩青春-月經教育教學與校園活動	積穗國中龍芝寧主任	100 分
1150-1310	午餐時間	小港高中團隊	70 分
1310-1400	月經教育月經手環實作分享	永安國中蔡婉珍護理師	50 分
1400-1420	茶敘時間	小港高中團隊	20 分
1420-1600	中醫角度的經期醫療保健	本師堂中醫診所王大成醫師	100 分
1600-1630	綜合座談	教育局 小港高中	30 分
1630～	散會		

九、假別：

請貴校核予參加人員公(差)假派代登記（由學校用人費用項下支應），全程參加者覈實登列 5 小時研習時數。

十、本活動如遇疫情或天災不可抗力情形，將依教育局指示延期辦理或其他修

正方案。

十一、獎勵：

本活動圓滿達成任務後，工作人員依「高雄市立各級學校及幼稚園教職員工獎懲標準補充規定」給予嘉獎 1 次 5 人，以資鼓勵。

十二、本辦法經高雄市政府教育局核可後辦理，如有未盡事宜得修正。