**《給下一個世代女孩的備忘錄》系列講座**

**- - 寫給青少年的思想集會，更是一場生命的邀請 - -**

邀請青少年、青少女們來聽聽那些現在站上講台，也曾困惑脆弱，

走過崎嶇依然提出問題不斷尋找答案，創造生命精彩的各領域女性代表們；

她們可身段柔軟、或可挺直腰桿，

但依然選擇不沈默、選擇對話、或選擇衝撞。

她們，也是我們。

**📌 第一場：〈肥皂箱與發言台-女性公共事務參與座談〉**

**🗓 11/22（六）13:30-16:00**

**👥 與談人：陳培瑜（立法委員）＆楊舒雅（饒舌音樂創作者x政治工作者）**

**🎤 主持人：楊佳羚（高師大性別所副教授）**

不管妳是在議會、舞台、社群還是日常的朋友圈裡，

發聲，都是一種參與。

這場對談將帶妳看見：女孩也能是提案者、行動者、改變的催化劑。

因為公共不是遠方，而是每天妳在意的事。

**📌 第二場：〈跨世代女聲〉座談**

**🗓 12/20（六）13:30-16:00**

**👥 與談人：黃麗群（作家）＆萬儀梵（高雄學生民主聯盟主席）**

**🎤 主持人：馮喬蘭（人本基金會執行長）**

從不同年紀與背景中走來的女性，

將一起談談：那些在成長路上遇見的性別不公、掙扎與覺醒。

這是一場代代相連的對話，

讓我們一起從她們的故事裡，照見自己未來可能的樣子。

**📌 第三場：〈從魔鏡到濾鏡-網路世代的女孩身體意象〉**

**🗓 12/21（日）13:30-16:00**

**👥 與談人：烏烏醫師＆蔣琬斯老師**

**🎤 主持人：馮喬蘭（人本基金會執行長）**

誰定義了美？

當社群媒體和濾鏡變成日常，有沒有哪一刻，妳開始不喜歡鏡子裡的自己？

這一場，我們一起解構審美焦慮、身體意象，

重建一種「愛自己」不靠演算法的可能。

**🆓 活動免費｜可提供學生出席活動證明**

**👉 報名｜https://go.hef.org.tw/7zzmvn**

**👭 歡迎女孩們、也歡迎男孩們一同參與**

主辦單位：人本教育基金會

協辦單位：高雄學生民主聯盟

指導單位：衛生福利部社會及家庭署、高雄市社會局